

長照總動員 嘉基邀百位長者踏出家門過中秋

 news.sina.com.tw/article/20190910/32617144.html

September 10,
2019

記者張朝福／嘉義報導



嘉義基督教醫院嘉義縣居家服務中心10日辦理「中秋好月圓，溫馨享佳節」活動，特別邀請獨居、失能老人、身障者及家屬們歡度餐敘，透過闖關遊戲、表演團體的演出，使長輩能感受中秋佳節氣氛，嘉義縣社會局局長李政毅也到場給予祝福，並肯定本次活動讓參與的長輩增加外出與社會參與機會，藉此提升人際互動。

「活動、活動，要活就要動！」考慮到許多長輩平日出門的機會與意願不高，這次難得出門，在餐敘開始前，嘉義縣居家服務中心先安排了闖關活動，活動設計除了有中秋元素，也融入長輩生活資訊所需，特別邀請嘉義縣輔具資源中心、嘉義基督教醫院營養師、居在居家職能所治療師、新港全安藥局藥師等豪華陣容，擔任闖關遊戲關主，約百位「獨居、失能老人、身障者」長輩及家屬熱烈參與，感受過節氣氛，在闖關過程中，也使長輩感到老有所用的成就感。

嘉義縣居家服務中心主任林月娥表示，近年社區共生的概念興起，透過節慶可以串聯長輩社會互動關係，本次就串聯了長照2.0之ABC各級服務資源，連表演團體都有民雄巷弄長照站及太保日照中心的長輩參與，期待藉此喚起更多社區力量，一起為獨居長輩營造一個社區共生互助的溫馨安老生活圈。

家住六腳的陳李阿嬤今年93歲，由於兒女在外地工作，平日阿嬤都是獨自一人生活，孩子們雖然曾嘗試接阿嬤到外縣市共住，但阿嬤還是喜歡住上幾十年的老家，因此選擇留在六腳，子女則協助申請居家服務，平日每天都有嘉義縣居家服務中心的居家服務員到阿嬤家，陪阿嬤聊聊天或協助一些家務，每當縣居服舉辦活動，阿嬤也都開心地參加，不會感到孤單。

嘉義基督教醫院副院長陳煒表示，為協助嘉義地區長輩能得到持續性的照顧，嘉基在嘉義縣政府委託下，自民國88年起陸續承接了嘉義縣的居家服務、送餐服務等工作，一般社會對老人照顧的認知容易將重點放在物質的滿足，卻忽略了長輩心靈層面的需要，適逢秋高氣爽的中秋佳節到來，藉由活動使獨居或失能老人及身障者能走出家門，特別感謝南山人壽慈善基金會前來擔任志工，也感謝社會大眾的支持，讓預算不足之處都能補足，使長輩在地安老。