

## 為何糖友容易得肺炎？

[tw.appledaily.com/headline/daily/20190401/38295106/](http://tw.appledaily.com/headline/daily/20190401/38295106/)



**戴在松醫師**

**現職：嘉基新陳代謝科主治醫師**

**專長：糖尿病、甲狀腺疾病、高血脂、高血壓、老年醫學**

流感是季節性的傳染性疾病，在台灣比較常發生的季節，約是在每年的秋季到隔年的春季之間。流感是病毒所引起，最常見的併發症，則是次發性的細菌性肺炎，尤其好發於高齡者，以及有慢性疾病的病人。

嘉基新陳代謝科主治醫師戴在松醫師說，「肺炎已經連續二年，高居全台十大死因的第三位，有高達九成的死者是65歲以上的年長者。而台灣的糖友，就是以高齡者占大多數。當血糖控制不好時，較容易發生感染，而且感染跟併發症也比較嚴重；反之，糖尿病人的感染又會使得血糖控制不佳，血糖升高又讓感染更惡化，陷入惡性循環，這也會使得糖友較容易得肺炎。」

根據台灣疾管局傳染病通報系統也顯示，2015年7月1日到2016年6月30日的流感併發重症個案中，有七成具有慢性疾病的病史，其中代謝性疾病（包括糖尿病）占45.6%是最多的，可見糖友得流感，不但不容易痊癒，還容易導致重症而危及生命。

目前，台灣最常見的細菌性肺炎是肺炎鏈球菌，它平時會潛伏在鼻腔，相安無事。一旦流感病毒破壞呼吸道的上皮細胞，肺炎鏈球菌有可能會趁虛侵入，引發肺炎重症。

戴在松醫師提醒，「糖友是嚴重肺炎的高危險群。在門診上，我們若能給民眾正確的訊息，讓大家了解肺炎的嚴重性，以及施打流感及肺炎鏈球菌疫苗對減少嚴重肺炎的重要性，糖友們會願意好好考慮施打疫苗來加強保護力。」

國內外的醫學專家都建議：大於65歲的年長者，或是未滿65歲，但有代謝性疾病、慢性肺病、心血管疾病、腎臟疾病、肝臟疾病，以及免疫功能下降的癌症、脾臟切除、服用免疫抑制劑的病人，都可與主治醫師討論是否應接種流感及肺炎鏈球菌疫苗。