



何謂肺炎：

指肺部實質發炎，可因感染或非感染因素造成。它可發生在所有年齡層的人，尤其以免疫功能較差之老人、嬰兒、酗酒者或糖尿病患者等較易發生。



造成肺炎的原因：

- *急性肺炎：因細菌感染引起。
- *非典型肺炎：因病毒或黴漿菌感染引起，通常漸進性的發作。
- *吸入性肺炎：可能是食物液體嘔吐物吸入、灰塵、氣體、毒性化學物質的吸入，易發生於意識不清、昏迷或吞嚥不良者。
- *抵抗力低而引發的肺炎：如糖尿病、癌症、愛滋病、長期使用免疫抑制劑或類固醇者。



肺炎的症狀：

一般人肺炎會有高燒、咳嗽、胸痛、呼吸困難、血液白細胞會明顯增高等症狀，但老年人肺炎只是全身無

力、倦怠，致使老年病人往往未能及時就診。



肺炎如何治療：

主要以抗生素做為治療，一般療程約需 7-14 天，除藥物治療外，充足的水分、適當的休息、姿位引流、拍痰等對肺炎症狀的改善有明顯的幫助。因痰沉積在肺葉中，黏稠且不易被咳出，配合姿位引流及拍痰，可使痰液鬆脫易咳出，幫助痰液的排除及改善呼吸情形。

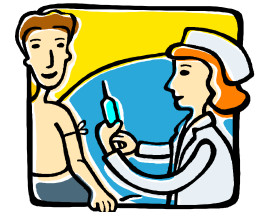


日常生活注意事項：

1. 勤洗手，避免病從口鼻入。
2. 在流行感冒季節或身體抵抗力較弱時，避免到公共場所。
3. 避免和感冒的人接觸，必要時可以戴口罩。
4. 請保持室內空氣流通。
5. 維持良好的營養狀況、充足的睡眠及適度的運動以增加免疫力。
6. 避免暴露於冷空氣中，頸部可為

上圍巾增加保暖。

7. 臥床病人應每 2 小時翻身一次，並拍痰；若可以下床則鼓勵下床，促進痰液排出。
8. 可採半坐臥的舒適臥位，做深呼吸及有效的咳嗽。
9. 長期抽煙者需戒菸。
10. 若無限制，則應多喝開水每天喝 2000 -3000 cc 以上。
11. 依照醫師指示按時服藥，切勿自行調整藥物劑量。
12. 如發生痰液增加、顏色變黃、變黏稠、發燒、咳嗽、呼吸困難加劇、意識混亂或嗜睡等症狀，應立即就醫。
13. 肺炎的高危險病人，例如：年滿 65 歲以上老人、罕見疾病患者、6 個月以上 2 歲以下幼兒等，每年應施打流行性感冒疫苗、每五年施打肺炎雙球菌疫苗，以預防發生肺部感染。





認識肺炎 及其注意事項

嘉基關心您的健康
祝福您 早日康復

參考資料:

于博茵(2010)·呼吸系統之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理學*（五版，989-995頁）·台北市：華杏。
陳芷如(2011)·呼吸系統·於高淑芬總校閱，*老人護理學*(三版,61-64頁)·台北市：永大。

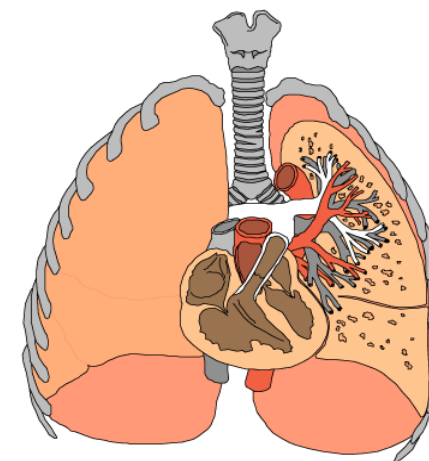
院址：600 嘉義市忠孝路 539 號

網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話 05-2765041

7D 病房：轉 7792、7793

_____：轉_____



護理部 7D 病房制訂
護理指導委員會審閱 編號 H008
修訂日期：2012 年 11 月 12 日

認識肺炎及其注意事項	指導者	病人、家屬