

# 嘉基重視員工關懷 榮獲工作生活平衡獎

tw.news.yahoo.com/嘉基重視員工關懷-榮獲工作生活平衡獎-162032115.html

記者蕭碧月、張朝福／嘉義報導



嘉義基督教醫院秉持全人關懷的精神，積極提升員工的身心靈平衡與幸福感，榮獲勞動部第三屆「工作生活平衡獎」，於10月29日接受表揚，嘉基也是同時獲得友善育兒獎及勞工育樂獎兩項獎項肯定的企業團體，表現斐然。

嘉基長期看重員工身心靈的需要，相信若要員工能有足夠愛心對待病患，首先要以愛對待員工。以全家關懷模式，發展出完整的員工家庭關懷系統，為單身員工，舉辦恩典團契、喜樂生活營。為已婚員工，舉辦爸爸學校、媽媽學校、浪漫情人晚宴、美滿婚姻課程、夫妻恩愛營。在親子關懷方面，設有家樂福小組、舉辦青少年父母課程、青少年生命體驗營。針對家庭方面，則舉辦嘉基家庭營等活動，運用團體動力協助員工探討職場與情感關係，促進員工和諧家庭關係，建立全人、全程、全家的關懷文化。

嘉基院長姚維仁表示：透過跨部門整合成立關懷小組，由專業心理師提供員工們家庭、健康、工作調適等個人諮商。另考量醫院常面臨高壓或衝突事件，嘉基依單位需求辦理減壓團體，減緩危機事件針對員工造成

的創傷壓力。

此外嘉基格外重視人員的留任與關懷，透過辦理新人體驗教育、員工健康諮詢，並暢通與員工意見溝通的管道，逐年降低員工退出率，未來將持續關懷員工的需要，活絡組織氣氛，持續打造幸福友善的職場！