

嘉基舉辦失智月音樂會 邀大家憶起聽歌守護嘉憶人 | 台灣好新聞 TaiwanHot.net

taiwanhot.net/

嘉基舉辦失智月音樂會 邀大家憶起聽歌守護嘉憶人

記者張朝福／嘉義報導 2019-09-08 00:19



嘉基舉辦失智月音樂會 邀請大家憶起聽歌 守護嘉憶人

隨著台灣邁入高齡化社會，失智症問題成為每個家中有長者所需面對的嚴肅課程，嘉義基督教醫院於九月舉辦失智月活動，7日為首先登場的失智月音樂會，現場共有超過350名長輩與家屬共同參與，美妙歌聲讓現場民眾陶醉，也讓失智長輩用熟悉的歌曲選律，憶起失落的美好過去。

音樂會上半場由嘉義女聲合唱團，演唱「甲你攬牢牢」、「滿面春風」等經典雋永老歌，下半場由知名樂團Kanit演唱鄧麗君著名日文歌曲「北國之春」、李麗芬的「愛江山更愛美人」，最後由所有演出者與現場所有與會來賓們一同合唱「明天會更好」進入現場最高潮。會場外則有失智相關社福機構攤位提供諮詢及CQ2寶島義剪車提供頭髮義剪服務。

嘉義基督教醫院精神科趙星豪醫師表示，早期輕度失智症患者無法接受自己的記憶力越來越差，大多都不承認或是找藉口來掩飾心中的不安，因此防衛心態變重。如果發現家中老年人在

情緒上或行為上發生極大的反差，例如：日夜顛倒、本來是個性溫和的人，現在卻暴躁易怒；本來是外向活潑，最近卻內向且不愛說話...等，目前醫學上已有藥物可以幫助緩和神經硬化，應該立即就醫，減緩失智症的症狀。另外，失智症常常會伴隨憂鬱症，如果家裡有失智症患者，家人要花更多的時間陪伴，與患者多多說話，讓他練習表達心裏的情緒，減緩他的心理壓力。

嘉基副院長陳煒表示，台灣失智人口已逼近30萬人，未來平均40分鐘就會增加一位失智症患者，患者除了面對忘記自己駕輕就熟的事物，忘記摯愛的親人外，照顧的親人也面臨生活跟心理上的龐大負擔。嘉基創院院長戴德森醫師晚年時深受失智症所苦，所以嘉基在投入失智症上一直不遺餘力，感謝富邦人壽、CQ2寶島義剪車、嘉樂電台等單位共同關心贊助這次失智月音樂會，希望藉由這次音樂會能夠讓「憶起美好過去 守護嘉憶人」。

當記憶消失了，但是愛還在，嘉基期待打造失智照顧服務的美地，提供失智患者、照顧者及有需求的民眾相關的支持、諮詢與衛生教育，支持失智症患者與家屬度過難關。

民眾有失智服務相關需求，歡迎電洽嘉基失智症共照中心，05-2761625。