

# 親子同室實施說明

親子同室是指嬰兒與母親同在一個病房中，接受護理人員的照顧，可讓母親早期了解嬰兒的活動和睡眠狀況，並及早建立母乳吸吮型態，有利於母乳哺育的進行。親子同室亦提供寶寶與家中成員儘早接觸的機會，使家庭中各成員彼此能儘早適應，也使父母親在返家後對寶寶的照顧更具信心。

親子同室可學習了解寶寶早期對哺餵的暗示行為，包括手伸到嘴巴的動作、產生吸吮與尋乳反應；哭泣通常是飢餓的晚期徵象，當媽媽與寶寶執行親子同室，只要寶寶出現暗示性行為，就可做出立即回應，不需要等寶寶哭泣時才給予哺餵母乳。

## 一、親子同室的好處及重要性

- 1.提供母嬰儘早接觸，建立親子關係。
- 2.了解寶寶的生活習性，學習育嬰的技巧。
- 3.提高成功哺餵母乳機會。
- 4.增加父母的自信心、成就感與責任感。



## 二、實施親子同室感染管制注意事項

- 1.接觸寶寶前請先洗手。
- 2.若您有呼吸道疾病請戴口罩。
- 3.若您有傳染疾病請勿接觸寶寶。

## 三、實施親子同室安全措施注意事項

- 1.寶寶不可以離開父母視線，並勿將寶寶交給不熟悉的人照顧或抱離開病房。
- 2.寶寶只能由父母推回嬰兒室以確保推回安全；需協助時請按叫人鈴知會醫護人員。
- 3.當媽媽採臥姿哺乳時，請確實拉起床欄以免寶寶跌落，完成哺乳後請將寶寶放回嬰兒床。
- 4.請注意寶寶的被蓋，勿使其掩蓋口鼻。
- 5.當您欲離開病房，需告知護理人員
- 6.發現可疑人物或有任何問題時，請立即按叫人鈴知會護理人員。

## 參考文獻

- 洪志秀、曾英芬 (2017)·產後期的護理·於高美玲總教閱，*實用產科護理學* (八版，545-572 頁)·台北市：華杏。
- 林元淑 (2017)·新生兒及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理* (八版，69-73 頁)·台北市：華杏。

---

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號/網址：[www.cych.org.tw](http://www.cych.org.tw)

諮詢服務電話：05-2765041 嬰兒室：轉 7690、7691

護理部 嬰兒室制訂/護理指導組審閱 編號 Q008 修訂日期：2018 年 03 月 15 日