

母乳哺餵姿勢

一、如何幫助母親擺嬰兒姿勢

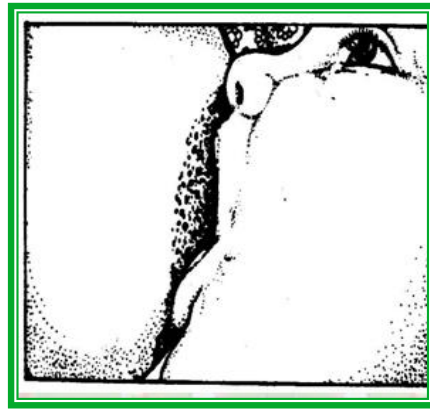
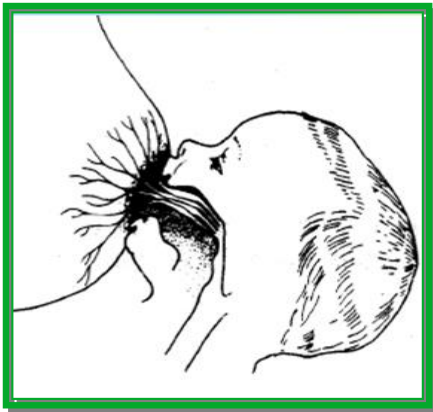
1. 寶寶的頭和身體成一直線
2. 寶寶的臉面對著媽媽的乳房，
 寶寶的鼻子正對著媽媽的乳頭
3. 寶寶的身體緊貼著媽媽的身體
4. 托著寶寶的臀部（如果是新生兒）



二、如何幫助嬰兒含住乳房



三、正確的含奶姿勢



1. 寶寶嘴上方露出來的乳暈比下方露出來的多
2. 寶寶的嘴巴張的很大
3. 下唇外翻
4. 下巴貼到乳房
5. 慢而深的吸吮，中間有時會休息

參考資料

胡怡芬、陳昭惠(2015)·幫助母親哺乳·於王淑芳總校閱，*母乳哺育-理論與實務*(新版，125-145頁)·台北市：台灣母乳哺育聯合學會。

李從業、陳信孚、馮容莊、張宏江、王子芳、方郁文…潘怡如(2014)·*母乳哺育或其替代品*·於李從業總校閱，*實用產科護理*(七版，536-550頁)·台北市：華杏。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號/網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話：05-2765041 社區護理室：轉 6161、6157

護理部 社區護理室制訂/護理指導組審閱

編號 Q009 修訂日期：2016 年 06 月 03 日 審閱日期：2018 年 05 月 07 日