

婦產科門診手術後返家自我照顧須知

一、傷口照護：

* 傷口位置為腹部；陰道內 其他：_____。

因醫療需求在陰道內有塞紗布止血，共有___塊紗布，請於_____自行取出。

若有下列症狀，請立即回本院急診或婦產科門診處理：

1.大量陰道出血，或出血持續一週以上。

2.發燒 37.5 度以上即出現寒顫情形。

3.陰道分泌物有惡臭味。

4.嚴重腹痛或嘔吐現象。

淋浴時注意保持傷口乾燥。

陰道內傷口者：1 週內宜採淋浴，勿作陰道灌洗，使用衛生棉墊勿用棉條。

需注意 6 小時內是否有自解小便。

二、飲食：

手術當天待麻醉清醒後，先喝水無嘔吐及不適情形，可開始進食，先採溫和飲食（如果汁、稀飯），手術後第二天即可正常飲食。

禁食酒類、薑類等刺激性食物。

按時服用醫師開立之藥物。

三.日常生活：

24 小時內禁止駕駛任何交通工具及從事危險、精密動作，如切菜、操作具危險性機械。

由醫院返家時，應由一位負責任的成人陪伴回家。

手術當天盡量臥床休息，待身體舒適後可恢復正常活動。

陰道出血期間及術後 1 個月內不宜有性生活。

四.請於___年___月___日星期___上午 下午夜診 **回診**。

參考資料

- 陳明珠、陳淑芬(2014)·婦女常見疾病之護理·於周汎浩總校訂，*產科護理學-含婦科護理學*(二版，17-37-17-38)·台北市：華杏。
- 何美華、蕭仔玲、陳怡靜、徐莞雲(2014)·婦科疾病的護理·於余玉眉總校閱，*產科護理學*(七版，664-672)·新北市：新文京。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號/網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話：05-2765041 產房：轉 5521、5538 護理部 產房制訂/護理指導組審閱
編號 Q019 修訂日期：2016 年 04 月 13 日 審閱日期：2018 年 05 月 07 日