

你有酒精不耐症嗎？ 一個方法教你簡單測

 tw.appledaily.com/new/realtime/20190330/1542537/



許多人喝酒後容易臉紅、心跳加速，可能是有「酒精不耐症」這個基因缺陷。嘉基醫院指出，根據史丹佛大學研究指出，台灣有近47%的民眾因基因問題而患有酒精不耐症，比例位居全球第一。酒精不耐症患者只要每周喝超過2.5瓶啤酒就有超過100倍的罹癌風險，如果同時有抽菸跟嚼食檳榔習慣，風險還會更高，就算小酌一杯也會危害身體健康。

嘉義基督教醫院與台灣酒精不耐症衛教協會，今天舉辦「台灣酒精不耐症衛教與口腔檢查訓練營」，陳哲宏博士在會中指出，正常酒精進入人體後，會先由乙醇去氫酶（ADH）代謝成有毒的乙醛，再由乙醛去氫酶（ALDH2）代謝為無毒的乙酸。由於「酒精不耐症」患者缺乏代謝酒精的「乙醛去氫酶（ALDH2）」，導致乙醛長期累積於人體，誘發身體慢性發炎，引發口腔癌、食道癌、肝癌、頭頸癌等癌症，也會提高肝硬化及心血管疾病的機率。

陳哲宏說，台灣喝酒的民眾非常多，但台灣人半數的民眾都不適合喝酒，呼籲政府應該要正視相關的酒精防治，目前台灣已經有菸害防制法，卻沒有酒害防制法，呼籲政府能正視此事。

他表示，若是飲酒後會臉紅，有70%的機率是酒精不耐症的患者，民眾也能自己簡易測試，取常見的75%酒精棉片並用ok繃固定在上手臂內側中央處，約7分鐘後取下ok繃，等待10分鐘後若是皮膚有紅色斑塊，即有可能是酒精不耐症的患者。

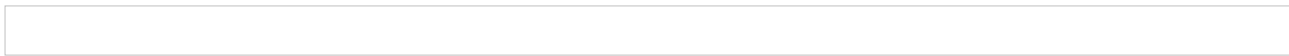
嘉基醫院院長姚維仁表示，社會大眾對於酒駕及酗酒對身體的危害都有清楚認知，但是對影響台灣半數民眾健康的酒精不耐症認識卻很少，嘉基對癌症篩檢一向不遺餘力，也多年得到健康促進醫院典範獎，希望透過嘉基與台灣酒精不耐症衛教協會的推廣活動，讓更多人能認識這個遺傳缺陷，減少未來對健康的危害。

（徐彩媚／嘉義報導）



蘋果即時

取常見的75%酒精棉片並用ok繃固定在上手臂內側中央處，約7分鐘後取下ok繃，等待10分鐘後若是皮膚有紅色斑塊，即有可能是酒精不耐症的患者。。院方提供



嘉基教醫院與台灣酒精不耐症衛教協會合作，舉辦訓練營。院方提供
