

嘉義雙福活憶學堂 給失智長輩一個記憶中的家

tw.news.yahoo.com/嘉義雙福活憶學堂-給失智長輩-個記憶中的家-161420812.html

記者蕭碧月、張朝福／嘉義報導



「家」是人一輩子的避風港，當失智長輩在自己家裡或是在機構嚷嚷吵著要回家時，其實長輩們在找尋一個記憶中的家。

「雙福活憶學堂」是嘉義基督教醫院在嘉義縣設立第一個針對失智照護服務的據點，自107年5月開辦至今，起初提供半日的據點服務，今年開始為符合長輩及家屬的需要，特別延長為全日服務，提供失智長輩照護及照顧者支持。107年4月起，在姚維仁院長支持下，嘉基提供在吳鳳科大斜對面的透天厝，讓雙福活憶學堂開始有自己「家」的感覺，目前這裡有15位長輩每天來到活憶學堂(10位失智/5位健康)，透過嘉基共照中心的轉介，人數還會再繼續增加。硬體環境加上照護團隊關愛，幫助失智長輩找到安全感、緩和不安情緒；透過為失智症長者設計團體活動、認知行為課程、懷舊與音樂課程、繪畫課程等課程，幫失智長輩找回記憶，規律豐富的日間活動讓失智長輩生活健康化，從中更發現長輩自理能力進步、溝通表達詞彙增加，以達到延緩失智的目的。

嘉基社區健康部陳煒主任表示，目前台灣有超過28萬個家庭正在承受失智症帶來的衝擊，而據WHO統計未來30年裡，全球失智症患者的人數預估還會增加2倍。面對失智狂潮，整體國家社會打造一個友善失智的環境是刻不容緩的事，嘉基期待將這裡打造成照顧服務的美地，提供失智患者、照顧者及有需求的民眾相關的支持、諮詢與衛生教育，希望在社區透過失智症試能的教育，培養社區成為失智症長者友善、包容、支持的生活環境。

相信這只是一個愛的開始，未來的日子裡嘉基將全力投入關懷失智症的照護計劃，在人口結構高齡化的嘉義地區，用愛守護每一個走過歲月的美好記憶，為失智症患者及家屬在情緒黑洞中點一盞明燈，幫助他們在似曾相識的悸動裡帶來安慰。