

火車刺警案》醫師提醒4點 防創傷後症候群現象

LTN news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/2843557

2019-07-05 12:53

〔記者王善嬾／嘉市報導〕台鐵自強號列車3日晚間發生鄭姓乘客因補票問題，持刀刺警政署鐵路警察局高雄分局嘉義派出所員警李承翰，導致李失血過多、送醫搶救後不治；醫師提醒，歷經災難或接收到災難相關訊息，都可能對人造成在行為、情緒、生理功能改變影響，而出現類似焦慮、失眠、害怕等類似創傷後症候群徵狀，提出4點建議減緩類似創傷症候群徵狀出現。

嘉義基督教醫院精神科醫師林宏表示，創傷後症候群（PTSD）的癥狀為失眠、做噩夢、疲勞、焦慮、害怕等，有些壓力反應，會伴隨難以歸因的身體症狀，如疼痛、腹痛、無力等，創傷後急性反應若沒有妥善處理，有可能發展成長期的憂鬱焦慮疾病。

他提出4點建議，包括專注當下維持生活、減少接收災難訊息、適當的抒發情緒、需要時尋求醫療協助，以防出現類似創傷後症候群。

林宏說明，害怕、焦慮、悲傷都是正常反應，可以與身邊、親密的人談話，討論感受及情緒，但避免使用不當的紓壓方式，如喝酒、暴食或使用違法藥物；當壓力反應嚴重影響生活，如失眠、嗜睡、暴食、吃不下，或者如有憂鬱、易怒、焦慮、不自主的想相關事件等情形，應盡早就診與醫師討論。



台鐵自強號列車3日發生鐵路警察李承翰處理乘客補票問題時遭刺身亡，醫師提醒死者家屬、民眾如接收過多災難訊息，也可能出現類似創傷後症候群徵狀。（王善嫻翻攝）