

戒菸好時機：住院時「順便」戒 成功率4成

 [udn.com/news/story/11319/3844486](https://www.udn.com/news/story/11319/3844486)

udn / 生活 / 生活新聞

2019-05-31 00:53聯合報 記者張益華／嘉義報導

住院時「順便」戒菸，成功率可提升至四成。嘉義基督教醫院近年自動搜尋有吸菸習慣住院病人，提供「床邊服務」，系統主動轉介病人由個管師做戒菸衛教，專人送藥到病床，增加戒菸成功率。

繼衛福部國健署與血脂及動脈硬化學會合辦「**心血管疾病**病人戒菸服務」競賽，一百廿九位心臟科醫師四個多月幫助逾五百多人戒菸，國內又有戒菸新模式。

嘉基胸腔暨重症科醫師、無菸檯推動小組組長李世瑜表示，吸菸與全身疾病有關，他常對慢性阻塞性肺疾（COPD）病人說，「肺癌四年就過世了，但COPD可能躺在病床上十年死不了，這是另一種折磨。」他發現，胸腔科醫師提供重症患者戒菸服務，更具說服力，戒菸成效佳。

嘉基個管師翁靖雅說，透過住院戒菸模式，去年訪視四一〇五人次，願意戒菸者一〇六〇人次，最終採取戒菸行為者七〇二人，戒菸成功率達四成。個管師邱淑碧說，每次去病房訪視，都有病人以為他們是詐騙集團，所以得練就不怕被拒絕的精神，從關心病人出發，慢慢突破心防。

個管師確定病人有戒菸意願並接受衛教後，再聯絡戒菸治療的醫師，直接在病房開戒菸藥物，目前嘉基有胸腔科、心血管科、口腔外科等共廿七位醫師投入戒菸行列。李世瑜說，在開戒菸藥物前，一定要先與病人主治醫師討論，避免交互作用，個管師需事先協調各科醫師，才能順利進行。

除了住院和門診戒菸，孕婦前來產檢，個管師翁靖雅說，請衛教人員多問一句「妳先生吸菸嗎？」也因此介入成功讓家屬戒菸，避免菸害波及下一代。

嘉基營造無菸環境，員工禁菸，院內不販售香菸，院外角落也設置即時監控影像，看到民眾吸菸，立刻廣播勸導熄菸。社區護理室督導張珮綺指出，各單位每月開會交換意見排除困難。嘉基院長姚維仁表示，嘉基提供戒菸免掛號費服務，全院同仁有共識建構無菸環境。