

# 靜脈曲張不可忽視 嚴重血栓恐致命

[health.ettoday.net/news/1685312](http://health.ettoday.net/news/1685312)

2020年4月7日

ETtoday健康雲

2020年04月07日 11:08

翁伊森

加入 健康雲  X  生活圈 



▲嘉義基督教醫院心臟血管外科林老生醫師。(圖／記者翁伊森翻攝)

記者翁伊森／嘉義報導

下肢靜脈曲張是很常見的血管疾病，致病原因是靜脈瓣膜功能失常引起的靜脈逆流。據統計，人的一生中80%會發生程度不一的下肢靜脈逆流，卻未必都有明顯的靜脈曲張。其症狀主要是下肢腫脹痠痛抽筋，嚴重者更可能發生靜脈血栓甚至致命的肺栓塞，令人不可不慎。



▲嘉義基督教醫院心臟血管外科林老生醫師。（圖／記者翁伊森翻攝）

嘉義基督教醫院心臟血管外科醫師林老生表示，幾乎所有下肢淺層靜脈血栓病人都有靜脈逆流，而下肢靜脈逆流病人中10-20%會發生淺層靜脈血栓，若不治療高達50%會發生深層靜脈血栓甚至致命的肺栓塞。靜脈血栓的症狀主要是劇烈的紅腫熱痛、抽筋，很多人以為只是單純的肌肉痠痛自行服用止痛藥卻無法溶解血栓，導致血栓經由深層靜脈進入心臟以及肺動脈造成血液缺氧、血壓下降。下肢靜脈逆流、血栓的診斷並不困難，可利用超音波或靜脈血流檢查得知；其治療與靜脈曲張同，除了傳統隱靜脈刮除術外，還可採用微創靜脈內雷射燒灼合併血栓清除術，徹底根治下肢腫脹痠痛抽筋及血栓問題，術後穿著醫療用彈性襪則可加速下肢腫脹恢復正常。此研究成果也在2019/12月發表在台灣靜脈學會年會，獲得好評。



**▲微創靜脈內雷射燒灼合併血栓清除術，徹底根治下肢腫脹痠痛抽筋及血栓問題。（圖／記者翁伊森翻攝）**

林老生指出，微創靜脈內雷射燒灼術不但無生命危險，且傷口小、少、疼痛度小、根除率高、併發症少。據林醫師統計，最近三年有460位下肢靜脈逆流病人接受手術治療，其中有37位併發靜脈血栓，經微創靜脈內雷射燒灼合併血栓清除術治療後均順利出院，術後追蹤亦無復發或併發症。





林老生呼籲，下肢靜脈逆流或下肢靜脈曲張在一般人的認知中只是美觀問題，卻少有人知此病變除了引起下肢反覆的腫脹痠痛抽筋外，還會造成小腿下部色素沉著、皮膚脂肪硬化、難癒合潰爛、以及靜脈血栓的潛在風險，絕對不可輕忽。尤其是不明原因（無心臟或腎臟病）的下肢腫脹、工作上需要久坐或久站、預定接受下肢骨關節手術者，都應該接受下肢靜脈血流檢查及必要的治療，以免發生令人遺憾的後果。

