

首頁 > 新聞現時批 > 即時新聞

30多歲男重達130公斤 胃鏡縮胃手術2個月瘦15公斤

2021/09/23 20:03



手術後60天約減15公斤。(嘉基提供)

〔記者王善嫻 / 嘉義報導〕一名30多歲許姓男子愛吃美食，但飲食時間不正常，4年間體重從約70公斤飆升到近130公斤，不僅膝蓋無法承受身體重量，還出現高血壓、糖尿病徵狀，經就醫進行胃鏡縮胃手術配合飲食規劃，2個月瘦下15公斤。

許某表示，因體重過重，平躺睡覺呼吸不順、走路容易喘等生活很不便，也曾聽信坊間減肥方式減肥，短時間就復胖，於是到嘉義基督教醫院進行胃鏡縮胃手術，醫師跟嘉基減重團隊根據他的身心狀況及肥胖原因，制訂減重計畫。

嘉基胃腸肝膽科主任周莒光說，體重過重、需瘦10公斤以上民眾，要長期面對減重考驗，如果僅飲食控制、運動與吃減肥藥，效果有限，還容易復胖；以往可選擇外科切胃減重手術，透過縫合胃部減少容量，降低進食量並延長食物在胃部的時間，術後半年內，約可減少20%體重，效果維持超過2年，但許多患者面對手術仍會卻步。

他說明，胃鏡縮胃 (ESG Endoscopic sleeve gastroplasty) 手術，是利用胃鏡帶著特殊的縫合系統，進入患者胃中直接將胃縫小、減少胃的體積，由於胃鏡從口中進入執行，身體表面不會留下傷口、疤痕，也不用切胃，大部分患者手術當天就能下床喝水，相較外科切胃手術併發症更少，也較不易造成新的胃食道逆流，患者可依照自己的需求就醫評估。



許姓民眾手術前體重逼近130公斤。(嘉基提供)

☆健康新聞不漏接，按讚追蹤粉絲頁。

☆更多重要醫藥新聞訊息，請上自由健康網。