

骨外固定器鋼針照護注意事項

骨外固定器常用於治療複雜性骨折或併發之骨髓炎，留置期間之照顧很重要，若未照顧好，易引發發炎感染。

一、目的

預防鋼針傷口感染。

二、鋼針傷口消毒方法

1.用物準備：75%酒精、雙氧水（視需要使用）、無菌紗布、無菌棉枝、紙膠。

2.步驟：

- (1)雙手以肥皂清洗乾淨。
- (2)取下鋼針纏繞之紗布。
- (3)使用無菌棉枝沾取酒精由鋼針中心，由內往外環狀消毒（一支棉枝僅使用一次，且只消毒一處鋼針傷口）。
- (4)若有血痂，酒精棉枝消毒前以雙氧水棉籤旋轉清除針眼處分泌物及痂皮。
- (5)消毒後使用無菌紗布環繞，以膠布固定紗布。
- (6)每天至少消毒一次，有滲液或紗布濕了馬上重新消毒。
- (7)當傷口滲液多時，可使用沾有酒精的紗布環繞鋼針。

3.注意事項：

- (1)保持鋼針傷口及紗布的清潔乾燥，每日消毒時觀察鋼針傷口情況，若有紅、腫、熱、痛、異常分泌物，感覺異常或其他特殊狀況時，則立即返診。
- (2)不可使用優碘消毒，因碘會侵蝕鋼針。

- (3)不可任意扭動或拆除鋼針，若鋼針鬆脫或移位，應立即回醫院就醫。
- (4)抬高患肢可減輕腫脹及疼痛感。
- (5)患肢須做適度運動，預防肌肉萎縮或關節僵硬。
- (6)下肢使用骨外固定器者，可使用適當的輔助器行走，例如：拐杖、助行器等。
- (7)按時返診追蹤檢查。

參考資料

- 林笑、吳翠娥、李和惠、邱飄逸 (2016)·骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊* (五版，942-943)·台北市：華杏。
- 袁素娟 (2018)·肌肉骨骼系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊* (七版，592-593)·台北市：華杏。