

# 術後傷口照護須知

## 一、準備用物

無菌棉棒、無菌生理食鹽水或藥水或美容膠、藥膏、無菌紗布或醫師指示之敷料、彈性紗布、透氣紙膠。



## 二、換藥步驟

1. 先將雙手洗乾淨。
2. 取下髒掉的敷料。
3. 以棉棒沾無菌生理食鹽水或雙氧水，由內到外環狀清潔傷口（不可來回塗抹）。
4. 以乾棉棒擦乾淨。
5. 使用醫師開立之藥膏（藥水）塗抹於患處或美容膠、指示之敷料並以無菌紗布覆蓋，以透氣紙膠固定。
6. 洗手。

## 三、注意事項

- 24 小時後可洗臉。
- 24 小時後可洗澡（淋浴）。
- \_\_\_\_ 手； \_\_\_\_ 腳抬高。
- 傷口請保持乾燥。
- 傷口盡量不要沾到水，如沾到水請馬上換藥。

- 每天換藥\_\_\_\_次或不用換藥。
- 沒有覆蓋紗布者，每天換藥\_\_\_\_\_次。
- 黏貼美容膠周圍若有發紅等過敏症狀，請改塗抹藥膏。
- 開放性引流管\_\_\_\_條，請勿拔除及拉扯。
- 患部彈紗使用，若有發麻發紫的情況請鬆開彈紗。
- 患部冰敷兩天，一次約 20~30 分鐘。
- 除酒、薑、辛辣食物外，無其它禁忌食物，多吃蛋白質及含維他命 C 食物。
- 盡量在傷口未癒合前，禁止抽煙及吸入二手煙，以免影響傷口癒合或壞死。
- 日常活動沒有限制。
- 請按時服藥。
- 患部避免搬重物、運動、抬高患肢等動作。
- 若傷口及周圍有紅、腫、熱、痛、流膿、大量出血時，應迅速就醫處理。
- 其他叮嚀：剩餘的美容膠請於下次門診帶回換藥。

#### 四、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

#### 參考資料

- 于博苜 (2017) · 急性外科傷口 · 於吳蕙菱編著，最新傷口護理學 (三版，176-178 頁) · 台北市：華杏。
- 周慧琍 (2018) · 手術病人護理 · 於李滿梅編著，內外科護理技術 (八版，137-143 頁) · 台北市：華杏。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：[www.cych.org.tw](http://www.cych.org.tw) 諮詢服務電話：05-2765041

開刀房轉 5300 護理部 開刀房制訂／護理指導組審閱

編號 M018 修訂日期：2018 年 04 月 24 日 審閱日期：2019 年 05 月 03 日