

# 失禁性皮膚炎預防與照護

## 一、什麼是『失禁性皮膚炎』

『失禁性皮膚炎』為皮膚受尿液或糞便刺激而引起發紅、腫、痛、浸潤甚至引起糜爛及滲液等變化；好發於大腿內側、會陰、臀部，肛門口。

## 二、失禁性皮膚炎原因

- 1.皮膚經常處於潮濕悶熱的環境中。
- 2.疾病及藥物導致。
- 3.排泄物長期接觸及刺激到皮膚。
- 4.照護方式不正確。
- 5.使用粗糙或不透氣及吸水力差的尿布。
- 6.多次腹瀉及大小便失禁。
- 7.管灌配方濃度不適合。
- 8.使用痲子粉。
- 9.皮膚乾燥、水腫、老化及敏感性皮膚。
- 10.未確實評估病人皮膚狀況。
- 11.未使用清水沖洗或使用不合適的清潔產品。
- 12.缺乏皮膚保護劑。

## 三、惡化原因

- 1.因磨擦而破裂造成傷口。
- 2.清潔度不佳，導致細菌或念珠菌感染引起二度感染造成化膿。
- 3.尿布不透氣導致局部皮膚浸潤。
- 4.疏於更換濕尿布或清洗局部皮膚。
- 5.使用偏方藥物塗抹。
- 6.使用鹼性清潔液。
- 7.照護方式不正確，未具備足失禁性皮膚炎預防及照護知識。

#### 四、失禁性皮膚炎預防

- 1.紙尿褲需選擇細緻、吸水性強、透氣性佳、大小適中之尿片，隨時保持尿布乾爽與大小便後徹底的清潔是預防失禁性皮膚炎最佳方式。
- 2.勤換尿布：約 2~3 小時查看尿布是否需更換，保持皮膚清潔、乾爽。
- 3.保持臀部清潔：以沖洗壺使用溫水清洗臀部，或使用無酒精性濕紙巾，並避免用力擦拭，以免磨擦破皮。
- 4.若有腹瀉情形可於清潔皮膚後待皮膚乾燥塗抹凡士林或氧化鋅藥膏。

#### 五、失禁性皮膚炎照護

- 1.保持皮膚通風、乾燥，避免皮膚受到糞水的浸潤為主要預防方式，若已發生失禁性皮膚炎，每 2 小時翻身及檢查尿布並更換，長期臥床的病人可不穿褲子，使用看護墊，保持臀部通風及乾燥，並注意病人隱私。
- 2.加強檢視失禁性皮膚炎狀態，並注意臀間及下腹部皺摺，男性患者需檢查陰囊下方否發紅，女性需檢視會陰及大腿內側是否發紅，若更加嚴重，需請醫師做進一步的檢查。
- 3.凡士林、氧化鋅、無痛保護噴劑，可使用於皮膚炎患者，於清潔擦乾皮膚後使用。
- 4.勿使用痱子粉，避免因悶熱潮濕導致刺激惡化。
- 5.溫水輕拍，並使用中性清潔用品（避免使用鹼性肥皂及含香料、酒精產品）。

#### 參考資料

- 尹裕君、劉芹芳、歐素妃、郭芳里、謝家如（2018）。皮膚系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，*成人內外護理學*（七版，1062-1063 頁）。台北市：華杏。
- 莊閔仁、禹美君（2016）。降低加護病房失禁性皮膚炎發生率之專案。 *長期照護雜誌*，20(1)，89-100。
- 陳安婷、黃美華、陳秋臻、王怡婷、陳麗貞（2020）。運用團隊合作降低失禁性皮膚炎發生率。 *護理雜誌*，67(1)，89-97。
- Chen, A. T., Huang, M. H., Chen, C. C., Wang, I. T., & Chen, L. C. (2020). Using teamwork to reduce the incidence of incontinence-associated dermatitis. *The Journal of Nursing*, 67(1), 89-97. doi.org/10.6224/JN.202002\_67(1).11