

快訊 ▶ 中職／邦力多因突發狀況煩心提出離隊 悍將同意並祝福 14:59

udn / 生活 / 生活新聞

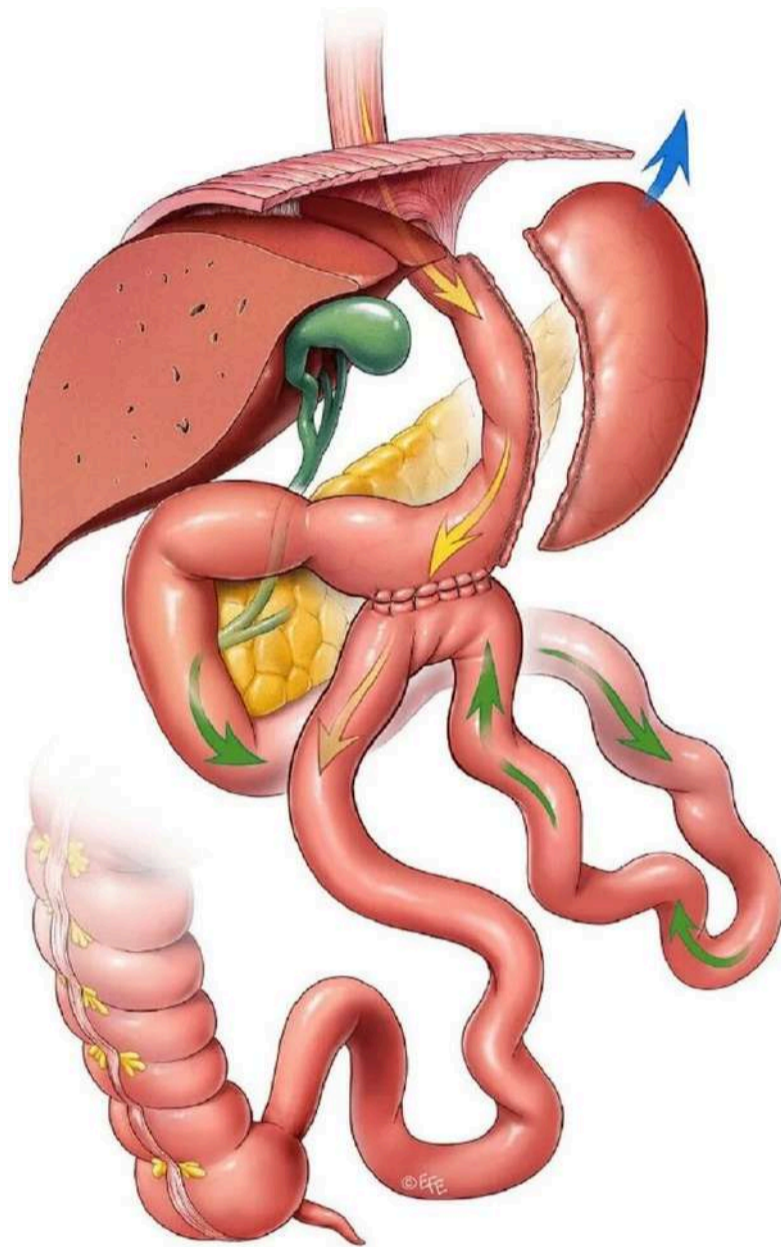
聽新聞 ▶

0:00 / 0:00

## 男子甩肉50公斤糖尿病逆轉 嘉基導入最新主流SASI減重手術

2026-04-30 13:59 聯合報／記者魯永明／嘉義即時報導

+ 糖尿病



袖狀胃切除(SG)示意圖。圖／嘉基提供

分享 0 分享

肥胖與代謝疾病問題持續升溫，國民健康署統計指出，全台約4分之1成年人屬於肥胖族群，重度及病態性肥胖人口更突破20萬人。面對傳統減重手術可能出現復胖與胃食道逆流等問題，醫界持續精進術式。嘉義基督教醫院引進新一代「單接口袖狀胃切除迴腸繞道手術（SASI）」，強調兼顧減重效果與代謝改善，逐步成為臨床新選擇。

院方指出，SASI手術結合縮胃與胃繞道優點，僅需單一腸胃吻合口，不僅縮短手術時間、降低風險，也能讓食物快速進入迴腸，促進腸泌素分泌、提升飽足感，同時改善血糖控制。相較傳統袖狀胃切除術，亦可減少術後胃食道逆流問題，提升患者生活品質。





Powered by **GliaStudios**

0:09

台灣代謝及減重外科醫學會統計，SASI自2021年在台推行以來，至2023年已累計超過千例，2024年更進一步超越傳統縮胃手術，成為多家醫學中心的主流術式。國際研究亦顯示，患者術後1年平均可減去約40%體重，且可維持至少5年，合併糖尿病改善率高達九成。

臨床案例顯示，42歲余姓男子身高168公分、體重曾高達150公斤，BMI達53，並合併糖尿病、睡眠呼吸中止症、高血脂與痛風等問題。接受SASI手術後，9個月內體重降至109公斤，術後1年半進一步減至93公斤，成功甩肉近50公斤，糖化血色素由8.1降至4.7，已無需使用糖尿病藥物，整體健康明顯改善。

醫師說明，適合接受減重手術者，包括BMI大於37.5，或BMI大於32.5且合併糖尿病、高血壓或睡眠呼吸中止症等代謝症候群患者。減重手術並非單純為外觀考量，而是針對疾病治療，有助降低心血管疾病與代謝風險。

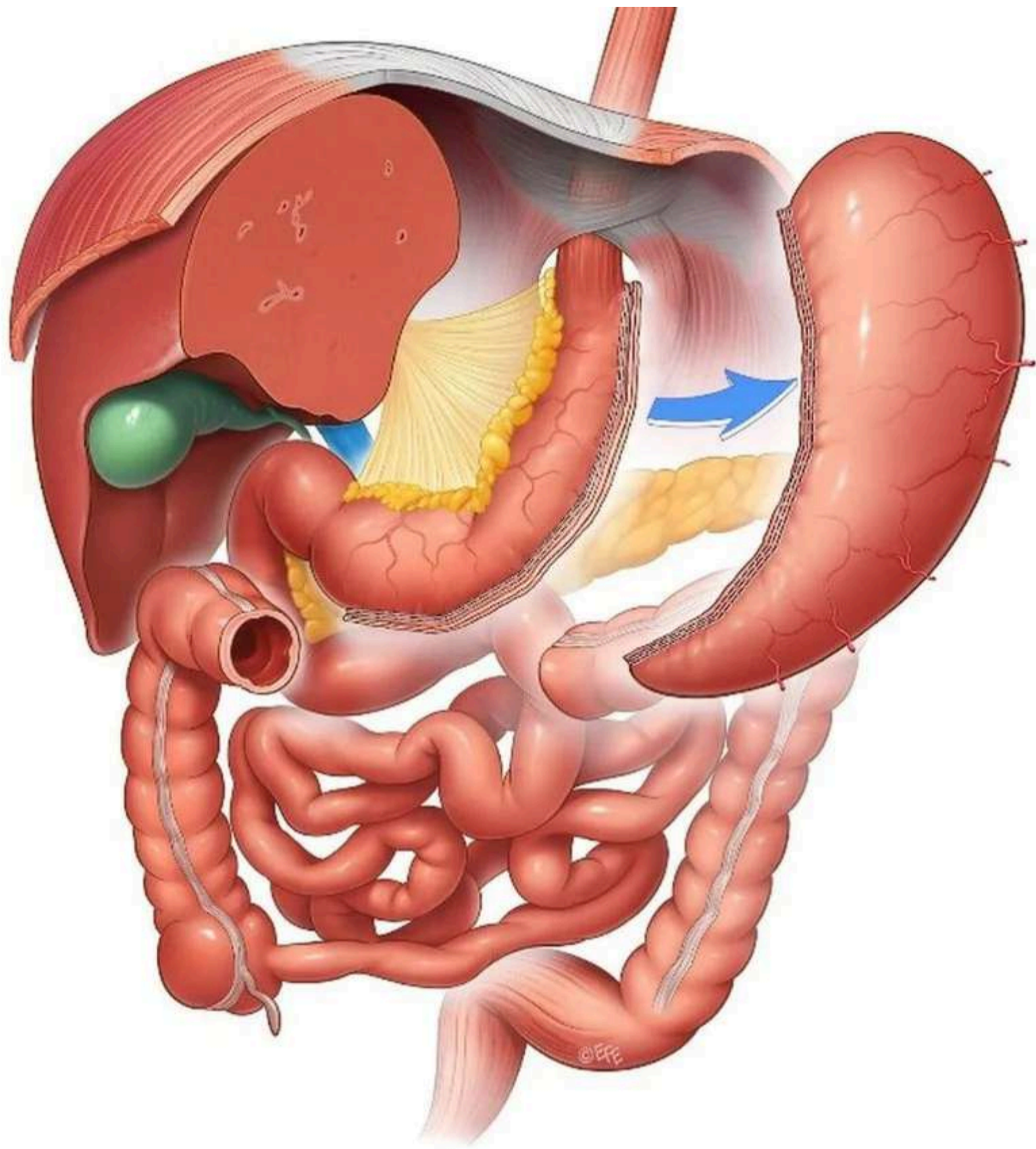
院方強調，SASI為近10年發展的新式手術，目前已有5年中期追蹤成果顯示效果穩定，但長期10年數據仍待累積。術後仍須搭配飲食控制與規律運動，才能維持最佳療效。醫師呼籲，長期受肥胖困擾者應尋求專業評估，選擇合適治療方式，提升健康與生活品質。



嘉基一般外科醫師吳嘉泓說明SASI(單接口袖狀胃切除迴腸繞道手術)。圖／嘉基提供



嘉基一般外科醫師吳嘉泓說明SASI(單接口袖狀胃切除迴腸繞道手術)。圖／嘉基提供



單接口袖狀胃切除迴腸繞道手術(SASI)示意圖。圖／嘉基提供

## 2026報稅神隊友

- 5月報稅必看！2026綜所稅新制大補帖 減稅亮點一次掌握
- 繳稅神卡選哪張？2026報稅季攻略 各家銀行分期優惠、回饋大比拚
- 報稅好苦惱、夫妻怎麼報稅更省？AI報稅小達人一鍵回答難題

血糖

肥胖

胃食道逆流

糖尿病

減重

▶ 有房就可以貸，讓資產產生穩定現金流 PR

📅 限時到 5/7 止，犒賞媽咪不用花大錢，👛 udn 會員專屬價，還能抽萬元好禮💰

[延伸閱讀](#)



2026台歐健康論壇籲肥胖防治接軌國際 若早期介入即能保護多…



「心包脂肪」增心血管疾病風險 三高患者更應注意



健康主題館／孩童愛喝珍奶「健康胖」長大後糖尿病風險高18倍

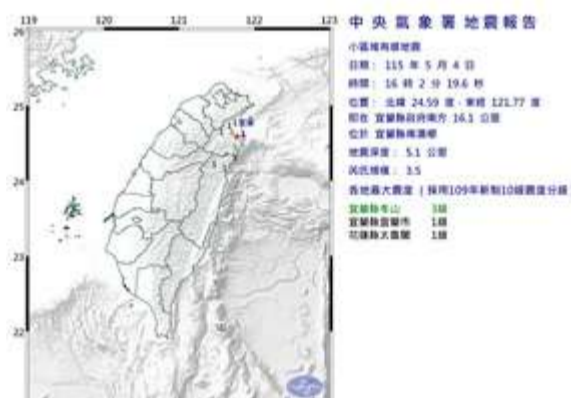


澱粉吃回來反而瘦了！營養師曝「體脂下降」原因：還能維持…

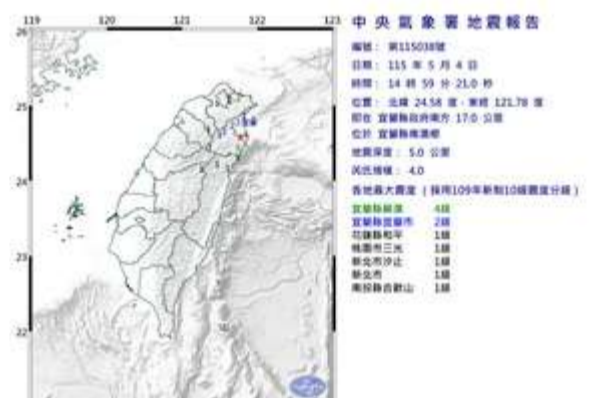
相關新聞



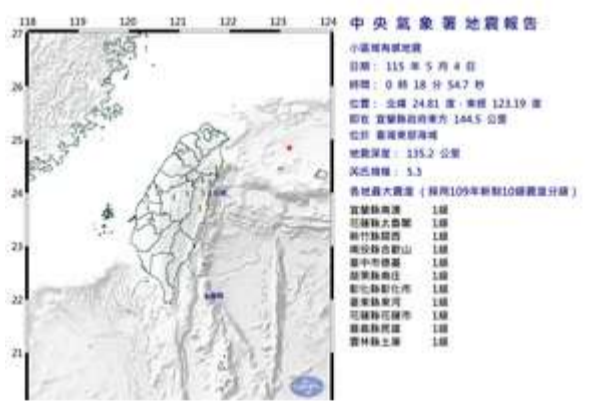
剛放晴又要變天…明起天氣「一周連三變」 中部以北防局部大雨



又震了！宜蘭南澳16時02分規模3.5地震 最大震度3級有感



淺層震感明顯…宜蘭南澳14時59分發生規模4.0地震 最大震度4級



凌晨0時18分東部海域規模5.3地震 最大震度1級



車上600人受影響！新自強號新豐湖口段發生死傷事故 列車延誤



國內油價連續5周凍漲 中油累計吸收汽柴油漲幅達132億元

猜你有興趣

【台塑蔬菜】有機青椒(400g±5%/包)  
Formosa premium TW | Sponsored | 贊助

為一張床吵翻？媽只挑2000元便宜床墊 苦主求救網狂勸：這個才好