

## 蜂窩性組織炎最大元凶竟是香港腳 嘉基：細菌恐從裂縫鑽入體內引發敗血症

2026/06/23 14:34



嘉義基督教醫院感染科醫師陳怡仁表示，臨床上許多蜂窩性組織炎的源頭其實是香港腳。（嘉義基督教醫院提供）

〔記者林宜樟 / 嘉義報導〕不少民眾提到蜂窩性組織炎，第一時間想到的都是糖尿病患者，嘉義基督教醫院醫師提醒，臨床上許多蜂窩性組織炎的源頭其實並非糖尿病，而是許多人習以為常、甚至懶得治療的「香港腳」，夏天更是發生此狀況的高峰季節。

嘉義基督教醫院感染科醫師陳怡仁表示，香港腳是真菌感染造成的皮膚疾病，常見症狀包括腳趾縫脫皮、搔癢、龜裂及角質增厚，這些裂縫正是細菌入侵人體最方便的通道。陳怡仁指出，正常皮膚就像人體的天然防護牆，可以阻擋外

界細菌進入體內，但當香港腳造成腳趾縫反覆脫皮、破皮或裂傷時，皮膚屏障功能便會遭到破壞，環境中的細菌如金黃色葡萄球菌及鏈球菌，便可能趁機入侵皮下組織，引發蜂窩性組織炎。

請繼續往下閱讀...

陳怡仁說，夏季高溫潮濕的環境更容易讓香港腳惡化，許多民眾穿著悶熱鞋襪一整天，加上流汗增加，使腳部長時間處於潮濕狀態，不但讓真菌快速繁殖，也提高細菌感染風險。

陳怡仁說，曾有患者因腳趾縫長期脫皮發癢，自認只是香港腳，未特別處理，數天後卻突然出現小腿紅腫熱痛，甚至發燒畏寒，就醫後確診為蜂窩性組織炎，需要住院接受抗生素治療，追查感染來源，發現是長期未治療的香港腳。

蜂窩性組織炎初期常出現局部紅、腫、熱、痛等症狀，許多人誤以為只是皮膚過敏或蚊蟲叮咬而延誤就醫，若感染惡化，除患部持續腫脹，還可能出現水泡、皮膚變黑、劇烈疼痛，甚至發燒、發冷、意識不清等全身症狀，若細菌進入血液循環，可能引發敗血症，嚴重時甚至危及生命。



陳怡仁建議民眾可利用簡單的「紅圈觀察法」，當發現患部紅腫時，可先以原子筆沿著紅腫邊界畫圈標記，範圍持續擴大 快就醫。（嘉義基督教醫院提供）

陳怡仁建議民眾可利用簡單的「紅圈觀察法」，當發現患部紅腫時，可先以原子筆沿著紅腫邊界畫圈標記，若數小時後紅腫範圍持續擴大，甚至超出原本畫線範圍，就代表感染可能正在快速惡化，應立即就醫檢查。

陳怡仁提醒，除糖尿病患者，長期下肢水腫、免疫力較差、心臟病、肝病及腎臟病患者同樣屬於蜂窩性組織炎高風險族群，民眾平時應保持足部乾燥通風，

流汗後及時更換襪子，避免赤腳行走於公共浴室、游泳池等潮濕場所，若出現腳趾脫皮、龜裂或反覆搔癢等症狀，應及早就醫接受治療。

☆健康新聞不漏接，按讚追蹤粉絲頁。

☆更多重要醫藥新聞訊息，請上自由健康網。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 點我下載APP 按我看活動辦法

---

## 自由時報

網站內容僅供參考，涉及醫病診療仍請遵從專業醫生指導。

自由時報版權所有不得轉載 © 2026 The Liberty Times. All Rights Reserved.