

首頁 > 即時

嘉基老年醫學科當「健康總管」 整合用藥一次顧好

台灣好報 台灣好報/劉 芳妃

2 天前



審核未通過，不代表沒有合法資...



臺科大69位學者入選前2%頂尖...



旗艦規格親民價，來挑一隻合...



斥資10億元布局墾丁 樂逸旅居...



Ripple



台股重挫1655點 外資賣超3025億創紀錄

Ripple 2026/10/16 07:14

美國通膨高於預期、科技股賣壓升高，台股10月15日收盤跌1655.96點，失守47000點與...

【記者 劉芳妃 / 嘉義市 報導】隨著年齡增長，長輩常同時面臨高血壓、糖尿病、關節疼痛、泌尿問題等多種慢性疾病，今天看心臟科、明天跑神經科、下週再到骨科，不僅往返醫院耗費時間，當多種藥物同時使用，也可能增加藥物交互作用及副作用的風險。嘉義基督教醫院老年醫學科高玄旻醫師提醒，高齡醫療不只是「哪裡不舒服就看哪一科」，更重要的是把長輩的身體狀況、用藥、功能與生活需求整體看待，藥不是吃多了病就會好。

嘉義縣市高齡人口比例長期位居全台前段班，高齡化伴隨而來的「多病共存、多科就醫」也成為許多家庭共同面對的課題。高玄旻醫師指出，長輩隨著生理機能與代謝速度改變，若同時接受多個專科治療，可能出現重複用藥或藥物間相互影響的情形。有些長輩出現嗜睡、頭暈、腸胃不適、跌倒甚至意識混亂，未必只是「年紀大了」，也可能與藥物或多重疾病有關。



▲長輩常同時面臨多種慢性疾病，多種藥物同時使用可能增加藥物交互作用及副作用的風險。

嘉基老年醫學科就像長輩的「健康總管」。不同於單一疾病、單一器官的治療模式，老年醫學科透過高齡整合評估，從「疾病」進一步看見「人」，除了盤點長輩目前所有用藥，也評估肌力與衰弱程度、認知功能、日常生活自理能力，以及心理與社會需求，再依個別狀況整合醫療與照護資源。

高玄旻醫師表示，嘉基老年醫學科目目前以四大方向守護高齡健康。首先是「跨科用藥大盤點」，協助檢視不同醫療院所開立的處方，找出重複或不適當用藥，降低不必要的藥物負擔；第二是「防跌與衰弱預防」，及早發現肌少症、肌力下降與步態不穩，搭配復能運動及營養指導，避免一次跌倒造成長期失能。第三則是「記憶與情緒關懷」，針對健忘程度增加、情緒低落或日夜顛倒等變化進行評估，協助及早發現認知功能異常；第四是「在地照護與長照資源銜接」，依長輩需求串聯出院準備、居家醫療及社區照護等資源，減輕家庭照顧者的壓力，也讓在外地工作的子女更安心。



▲重複用藥或藥物間相互影響的情形，長輩可能出現嗜睡、頭暈、腸胃不適甚至意識混亂。

嘉基提醒，家中65歲以上長輩若每天服用5種以上藥物、經常往返3個以上專科門診，或近半年出現不明原因體重減輕、走路變慢、容易疲倦等情形，甚至過去一年曾跌倒、經常頭暈或步態不穩，都建議接受老年醫學科的整體評估。高齡醫療的目標，不只是讓長輩「少吃一顆藥」，更希望協助長輩把身體功能留住、把生活品質顧好。（圖：劉芳妃攝）



廣告剩餘時間: 15 秒

推薦，最推堅果可可口味

hanfangyupin.com.tw

手刀搶購

0:15

相關新聞



小港醫院職業醫學科LINE突破3,000人
「一條龍照護」陪伴職災勞工重返職場
墨新聞 7 天前