

# 2027 年上半年度準爸爸媽媽教室系列課程表

| 日期 | 時間 | 講題 |
|---|---|---|
| 2027/01/16 | 09：10~10：00 | 孕期篩檢大解析 |
| | 10：10~11：00 | 孕哺期營養重點全掌握 |
| 2027/03/20 | 09：10~10：00 | 認識孕期運動 |
| | 10：10~11：00 | 嬰幼兒居家安全與突發狀況處置 |
| 2027/05/15 | 09：10~10：00 | 成功哺餵母乳關鍵+親子共讀 |
| | 10：10~11：00 | 嬰幼兒按摩+腸絞痛按摩技巧 |

準爸爸媽媽教室報名注意事項：

＊ 報名人數：限孕婦 80 人（不含家屬，歡迎攜眷參加）。

＊ 報名資格：限孕婦本人上課需憑孕婦手冊報到。

＊ 報名方式：採電話、傳真、QR-Code 或至 C 棟 6 樓婦幼諮詢中心預約報名，
不接受活動現場報名。

OR-Code 線上報名

電話：05-2765041 轉 6155

傳真：05-2761011

＊ 上課時間：星期六 上午 08:40~11:00

＊ 地點：本院路加堂 **B1F**【第二講堂】

＊ 主辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

＊ 配合事項：為避免影響其他學員上課品質，請勿帶孩童前來（限制入場），
謝謝合作。

＊ 同來禮，限 1 名陪同家屬享有參與摸彩活動資格。

* 響應環保，請自行自行攜帶環保杯，禁帶飲料。

* 當月課程需 9 點前報到並全程參與，會後贈送精美贈品(限孕婦本人)，且可參與現場摸彩活動；現場抽出 4~5 項婦嬰用品。



* 摸彩得獎者獎品超過千元以上需扣所得稅，若不扣稅，亦棄權獎品。