

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
1	電子	EMDR應用於兒童心理治療之藝術:從嬰兒到青少年	· 阿德勒 - 塔皮亞 (Robbie Adler-	心靈工坊	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=352566
2	電子	依戀理論三部曲. I, 依附：心理學革命性經典鉅著	(John Bowlby)作; 汪智豔, 王婷婷譯	小樹文化出版 遠足文化發行	2020	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=237550
3	電子	依戀理論三部曲. III, 失落：哀傷失落心理學經典：[成人&兒童喪親與哀傷治療關鍵研究]	約翰.鮑比 (John Bowlby)作; 白建磊等譯	小樹文化出版 遠足文化發行	2021	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=237553
4	電子	依戀理論三部曲. II, 分離焦慮：劃時代心理學經典：[探索母嬰關係與內在不安全感的源頭]	約翰.鮑比 (John Bowlby)作; 萬巨玲等譯	小樹文化出版 遠足文化發行	2020	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=237551
5	電子	人生就是選擇的總和：在困惑混亂中找到清晰的方向，為自己選一個有利的生活	莎拉·藍恩 (Sarah Lane)	英屬維京群島商高寶國際有限公司台	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=374317
6	電子	漫畫 面對不解的人與事，就用心理學戰鬥：掌握76個實用心理技巧，終結人際壓力，最完整的心理學情境大全【熱銷典藏版】	YUUKI YUU / 監修	大牌出版	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=366422
7	電子	說話全能養成指南：【首創結合心理治療！非暴力溝通NVC新世代進化版】運用「需求理解法」，達成完美溝通4項全能技巧，創造每個人都舒服的關係	愛麗絲·雪登	拾青文化	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=362572
8	電子	換個方式說，壞事也能變好事：讓事情好轉的溝通技術大全！28緩衝句×28正面表達句×21應和語，最強說話公式直接套用，不再因講錯話而懊惱、悔恨	Haruyuki	樂金文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=361061

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
9	電子	以患者為中心的溝通技巧：一個實證方法	Auguste H. Fortin VI；譯者：王岳·李若	元照出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=360059
10	電子	幽默：面對人生與工作，你最需要的軟實力	珍妮佛·文克,娜歐米·拜格多納斯	星出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=355041
11	電子	內在成就：成為你真正想成為的人	愛瑞克 (Eric Yu)	天下文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=359089
12	電子	窮思維、富邏輯：人生實用商學院之致富之前先自主	吳淡如	時報出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=352588
13	電子	聖經的溝通智慧：轉換說話思維，化解衝突誤會，贏得和諧的好人緣	杜慕恆	啟示出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=353122
14	電子	遠距溝通最強術：視訊溝通有溫度零失誤的40個攻略，無論在家接案、線上會議、簡報說服、人脈擴展，都上手無阻礙	社團法人線上溝通協會	樂金文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=352456
15	電子	也許你該找人聊聊：一個諮商心理師與她的心理師，以及我們的生活（二版）	蘿蕊·葛利布	行路	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=340760
16	電子	《哆啦A夢》的人際學：再難搞的討厭鬼，都能對付！心理師揭密超人氣名作暗藏的38種溝通術，讓你的人際關係得心應手、無往不利	小林獎	方言文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=347678
17	電子	讚美日記:日本最受歡迎的生命課程	手塚千砂子著;詹慕如譯	方智	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=342480
18	電子	秒懂過動與自閉的內心世界	岩瀨利郎著;林詠純譯	究竟	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=336458
19	電子	正念減痛:療癒慢性疼痛、情緒焦慮、心理創傷，正念減壓之父卡巴金的靜觀練習課	高·下巴金 (Jon Kabat-Zinn, PhD)	天下生活	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=336401

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
20	電子	媽媽的說話練習：百萬按讚肯定！說對一句話，祝福孩子一生（電子書收錄親子減壓溝通練習手冊）	尹智映윤지영	圓神	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=327592
21	電子	多巴胺國度:在縱慾年代找到身心平衡	安娜.蘭布克醫師(Dr. Anna)	經濟新潮社	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=324920#
22	電子	一筆一劃，減壓正念筆記：每天5分鐘，消除煩躁、走出迷惘、重獲自信，找回真實自我的書寫魔法	木藏Shafe 君子,荻野淳也,正念領導力機構	木馬文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=320611
23	電子	心流：高手都在研究的最優體驗心理學（繁體中文唯一全譯本，二版）	米哈里·契克森米哈伊	行路	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=322229
24	電子	蛤蟆先生去看心理師	德(Robert de Board) 著;張美惠	三采文化	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=280072
25	電子	成為更好的自己:未來少年的18堂心理必修課	劉軒著	遠見天下文	2020	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=214449
26	電子	被討厭的勇氣:人生幸福的行動指南, 二部曲完結篇	古賀史健 著;葉小燕 譯	究竟	2016	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=124806
27	電子	被討厭的勇氣:自我啟發之父「阿德勒」的教導	古賀史健 著;葉小燕 譯	究竟	2014	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=124802
28	電子	從40歲開始準備的更年期教科書	高尾美穗	常常生活文創	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=318632
29	電子	不吃藥!不動刀!最強神級養生湯:日本瘦身果汁女王的50道湯品, 解決女性所有煩惱	藤井香江 著;涂紋凰 譯	英屬維京群島商高寶國際有限公司台	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=316395
30	電子	怪奇醫療史：從疫苗發明、疾病歷史、護體神功、縮陽症、按摩槍等，解開最不可思議的醫學古今事？	蘇上豪	時報出版	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=309208
31	電子	造反的細胞:生命最古老的叛變, 癌症治療的最新演化出路	凱特·阿尼(Kat Arney)著;甘錫安譯	奇光出版 / 遠足文化事業股份有限公司	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=300511

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
32	電子	消除疼痛!脊椎狹窄症多科會診最強治療法:20位日本名醫解答150個常見問題:脊椎狹窄、腰椎骨刺、坐骨神經痛	菊地臣一等 20位日本多 專科名醫 作;王薇婷 翻譯	原水文化 出版 英屬 蓋曼群島 商家庭傳 媒股份有 限公司城	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=304399
33	電子	好孕, 做自己:從懷孕到生產, 烏烏醫師寫給你的快樂孕期指南	烏烏醫師著	高寶	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=303782
34	電子	病人自主與器官捐贈	黃鳳岐[及 其他9人]著	元照出版 有限公司	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=302685
35	電子	肺癌的預防與治療:全面贏戰 臺灣新國病	陳晉興, 梁 惠雯著	遠流文化 出版股份 有限公司發 行	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=300830
36	電子	與海豚共舞的溫柔生產之旅— 從劍橋博士到孕產師, 找回 真實的自己, 喚醒母體的力量	盧郁汶 (Allison Lu)	橡樹林文 化	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=292539
37	電子	零號病人:塑造現代醫學史 的真正英雄	諾(Luc Perino)著; 林佑軒譯	大塊文化 出版股份 有限公司	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=293073
38	電子	共感人365天療癒處方:跟隨四 季變化, 打造一整年的修護網, 找回敏感族自我茁壯的直覺 力	洛芙 (Judith Orloff)作; 許恬寧譯	大塊文化 出版股份 有限公司	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=286953
39	電子	不依賴藥物血糖值也能下降 的方法:日本名醫臨床實證, 有 效維持血糖穩定, 避免危險併 發症, 順便擊退脂肪肝!	水野雅登 著;羅淑慧 譯	方舟文化 出版 遠足 文化發行	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=277682
40	電子	28天超便利根治飲食法: 食 譜+ 外食小密技, 一本搞定	賴宇凡	優食文化	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=283871
41	電子	沒事的, 我的焦慮怪獸:小大人 和照護者的減壓指南, 認識憤 怒、恐慌, 緩解身心不適與關 係障礙	蘇.諾爾斯 (Sue Knowles)	天下雜誌 出版 大和 圖書總經 銷	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=281719

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
42	電子	吃出逆齡好膚質:專業營養師團隊的156道食譜, 21天打造素顏美肌	好食課營養師團隊著	商業周刊出版發行 聯合發行 總經銷	2022	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=282076
43	電子	怪醫烏博士的泌尿醫學院：36道你一定要知道的常見泌尿問題（Q版插畫圖解）	詹皓凱	凱信企管	2020	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=272152
44	電子	失智症世界的旅行指南：看見失智症患者眼中的世界，理解記憶、五感、時空出現障礙的原因	林姿呈(譯)	漫遊者文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=318199
45	電子	沒有門檻的幸福	楊士毅	大塊文化	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=368653#
46	電子	子宮：生命故事的起源	Leah Hazard 譯者：賴嬋	堡壘文化	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=387196
47	電子	繪本工作細胞01 敵人入侵！白血球與細菌大對決	清水茜, 牧村久實	小熊出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=346388
48	電子	繪本工作細胞02 病菌退散！中暑與腮腺炎	清水茜, 牧村久實	小熊出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=346389
49	電子	繪本工作細胞03 強敵登場！流感與食物中毒	清水茜, 牧村久實	小熊出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=353047
50	電子	繪本工作細胞04 全面迎戰！新型冠狀病毒	清水茜, 牧村久實	小熊出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=353048
51	電子	繪本工作細胞05 同心抗敵！感冒與皮下血腫	清水茜, 牧村久實	小熊出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=371250
52	電子	兒腦開竅手冊	珊卓·阿瑪特,王聲宏	天下文化	2024	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=365939

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
53	電子	淋巴瘤患者康復筆記：治癒之路的生命啟示	小恬然	崧博出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=341940
54	電子	吸氫保健康：權威專家告訴你的氫分子醫學與治療保健之道	主編 郭和昌醫師	時報出版	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=338322
55	電子	食物中的降糖藥：80個糖尿病患者必知的知識	李洪軍	千華駐科技	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=347842
56	電子	自律神經5分鐘自癒術：斷開失眠、疲勞、莫名疼痛.....各種身心毛病，3招養回平衡人生	小林弘幸	樂金文化	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=345173
57	電子	護腰輕鍛鍊：一天一分鐘，即刻緩解疼痛	戶田佳孝	世茂出版有限公司	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=351785
58	電子	躺著做1分鐘！改善身體疼痛的自我保健法	白井天道	楓葉社	2023	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=350965
59	紙本	第七感：啟動認知自我與感知他人的幸福連結	丹尼爾·席格	時報出版	2018	415.95 0041 2023
60	紙本	在沒有太多明天的日子	曹愛蘭編著	開學文化出版社	2022	863.57 5524 2022
61	紙本	你忘了全世界，但我記得你：一位語言學學者與她失智、失語的摯愛丈夫	鄭秋豫	寶瓶文化	2024	415.934 8721 2024
62	紙本	怪醫烏博士骨髓移植（漫畫）手記：血液專科醫師推薦！樂觀正面、堅定信念、改變生命	Dr.Bird詹皓凱	凱信企管	2021	415.654 2722 2021
63	紙本	溫和且堅定的正向教養3：從出生開始培養有信心的孩子，瞭解適齡行為，紮根良好人格基礎	簡·尼爾森, 雪柔·埃爾溫, 羅莎琳·安·杜菲	遠流	2020	428.8 7714 2020

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
64	紙本	一本書終結你的拖延症【漫畫版】：透過「小行動」打開大腦的行動開關，懶人也能變身「行動派」的37個科學方法	大平信孝	遠流	2024	177.2 4124 2024
65	紙本	家傳	姚任祥	天下文化	2023	863.55 2238 2023
66	紙本	大腦這樣聽: 大腦如何處理聲音, 並影響你對世界的認識	妮娜·克勞斯	文化出版股份有限公司	2022	416.812 4092 2022
67	紙本	迎向超高齡社會的超前部署：Let' s Do ATP	萬國法律事務所	五南	2022	544.81 4632 2022
68	紙本	每個人都是精神官能症：一位精神科醫師的成長筆記	陳嘉新	遠流	2024	415.99 7540 2024
69	紙本	挫折逆轉勝：認知×行動×意志，32個聰明應對困境的心理技巧	萊恩·霍利得	遠流	2024	177.2 1022 2024
70	紙本	橡皮擦計畫：兩位天才心理學家，一段改變世界的情誼	麥可·路易士	早安財經文化	2018	172.1 6764 2024
71	紙本	轉念的力量：不被念頭綁架,選擇你的人生,讓心靈自由	賴佩霞	天下文化	2022	192.1 5721 2022
72	紙本	人生第二曲線：台大教授郭瑞祥的人生創新學	郭瑞祥著	天下文化	2020	192.1 0713 2020
73	紙本	勇氣心理學：阿德勒觀點的健康社會生活	楊瑞珠	張老師文化	2010	199.65 4611 2018
74	紙本	尺碼謊言：拒絕極端審美綁架,停止危險減重, 與自己的身材和解	維斯 (Robert J. Davis)著	高寶	2023	411.94 4324 2023

#	圖書類型	題名	作者	出版者	出版年	索書號/網址
75	紙本	療癒的飲食與斷食：新時代的個人營養學	楊定一著	天下文化	2022	411.3 4631 2022
76	紙本	在靠北與崩潰之後繼續戰鬥!：小劉醫生給爸媽的解憂書	劉宗瑀	親子天下出版	2020	528.207 7230 2020
77	紙本	睡眠外科權威、長庚醫?熟睡迎接每一天!	李學禹編著	方舟文化	2022	411.77 4072 2022
78	紙本	親愛的荷小姐：婦產荷爾蒙專家王馨世陪你安度青春期、育齡期、更年期	王馨世	大和圖書 總經銷	2016	417.1 1044 2016