

3D立體腹腔鏡微創手術 高齡長者抗大腸癌福音 | 台灣好新聞 TaiwanHot.net

taiwanhot.net/

3D立體腹腔鏡微創手術 高齡長者抗大腸癌福音

記者蕭碧月、張朝福／嘉義報導 2019-06-05 16:41



3D立體腹腔鏡微創手術 高齡長者抗大腸癌福音

93歲陳姓患者因長期血便而就醫，經以大腸鏡檢查，確診為乙狀結腸癌，家屬考量患者年事已大的治療風險，而無法決定接受外科手術治療，經與評估並與患者與家屬充分溝通說明之後，決定進行3D立體腹腔鏡手術治療她的大腸腫瘤，開刀過程及術後的照護都相當平順，患者也在手術兩週後順利出院。

嘉義基督教醫院大腸直腸外科主任林怡成指出，大腸癌是連續11年為癌症發生率之首，隨著醫藥發達、公共衛生進步，國人的平均壽命提高不少。需要手術的高齡患者的比例也隨之上升，由於高齡患者常合併有其他慢性疾患如因心血管或呼吸道疾病、糖尿病等等，這些疾病往往增加手術複雜性及術後照顧的困難度。這些高齡患者開刀前應詳細評估身體狀況並考量其體力及器官功能。近年來腹腔鏡大腸直腸癌手術已十分普及。文獻統計腹腔鏡手術已被證實可降低手術的傷

害、減少相關的併發症及更短的術後恢復行動能力時間。而這些優點在高齡大腸直腸癌的病人上也已被許多研究證實。本院自2016年底引進更先進的3D腹腔鏡系統以來，已執行超過400例大腸直腸癌手術，累積相當多臨床成功經驗。透過3D影像系統呈現出更精確的空間定位、解剖結構、血管及神經走向等，醫師可更精確操作手術，減少不必要的損傷及出血量，手術時間也可縮短，可說是大腸直腸癌治療的絕佳利器。

林醫師強調，大腸直腸癌症狀多變，早期症狀並不明顯，發生原因除了家族史外，也容易受到環境影響，如接觸致癌物質、不良飲食習慣等，平時飲食要盡量選擇低脂高纖食物，也應避免攝食過多紅肉，同時也應保持規律運動習慣，最重要的是因為多數患者於50歲以後發病，故建議50歲以上的民眾，每年應接受1次大腸鏡檢查，若排便習慣改變時，應儘速尋求專科醫師協助，接受才能早期揪出大腸癌。

在診治高齡患者，尤其是要動手術的狀況下，年齡不是決定是否該積極治療的第一考量；個人健康是否可以承受積極治療，併發症發生率、預後可能狀況等，以及與家屬的充分溝通，這才是最重要的。