

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院
第三屆健康操創意影片競賽
活動辦法

一、 活動宗旨

為推廣全院員工使用嘉基健康操作為日常辦公室運動模範，養成規律運動習慣，期待透過連結跨科室同仁一起發想，運用創意舞動屬於我們的健康操，以不同面貌展現最美的運動體態與團隊默契，帶動全院運動健康生活風氣。

二、 主辦單位：健康促進醫院委員會

三、 執行單位：社區健康部健康事業發展中心

四、 報名對象：大嘉基體系員工

五、 參賽方式：

1. 參賽規則：團體健康操競賽參與人數不限，可自行編排健康操動作及內容並進行影片拍攝作為參賽作品，參賽隊伍推派 1 人作為聯絡人，每人限參加 1 隊，不得跨隊參賽。
2. 作品長度：片長以不超過 5 分鐘為限(包含片頭及片尾)，參賽作品之畫面需有「作品名稱」、「動作名稱」、「旁白」等字幕。
3. 作品規格：使用任何影音器材或手機拍攝皆可，檔案格式以 MPG、MPEG、AVI、WMV、MOV 等為限，影片解析度最低要求 720 X 480 dpi 以上，作品應避免畫質不清。涉及音樂版權部份，應確保取得至少三年無償使用權。
4. 參賽之作品內容須以自行創作為主，不得運用非經授權之資料，若經檢舉或主辦單位查獲，則立刻取消競賽資格。
5. 得獎者須同意將作品無償由健康促進醫院委員會視需要自行或指定其他第三人不限地域、時間或次數予以重製、散布、傳送、發行、本院相關社群媒體公開發表(如：臉書「嘉義基督教醫院」、「健康抵嘉」)，或為其他方式之利用，並無違反著作權。
6. 本活動方案如有未盡事宜，主辦單位得隨時修正、補充之。

六、 報名及資料繳交：

1. 文件資料：

(1) 報名表 word 檔一份(附件 1)

(2) 著作權授權書 word 檔一份(附件 2)，單位主管簽名後請掃描成 pdf 檔繳交

(3) 作品電子檔一份，連同報名表一併於 2020 年 7 月 10 日下午 5 點 30 分前，

Email 至 hhcyh01@gmail.com，信件主旨：第三屆健康操創意影片競賽。

2. 作品檔名：團隊名稱_聯絡人姓名.mpg 或 mpeg、avi、wmv、mov 等。

3. 報名資料寄出後，請電話確認是否送達，聯絡電話：分機 6173 李佩軒

七、 評審重點：

1. 評選規則：

由主辦單位遴聘專家組成評審團，依據公平、公正原則進行評選。入選要件：

(1) 具體呈現健康操之精神。

(2) 讓職場員工、來院病人及社區民眾落實生活化運動，普及健康操及養成良好運動習慣。

2. 評選標準(請參照表 1)：

「團隊精神」(佔 55%)包含表演流暢度(20 分)、主管級參與度(20 分)、人氣指數(15 分)；「主題特色」(佔 45%)包含健康操動作適合度(10 分)、創意展現(15 分)、醫院跨部門或社區參與普及度 (15 分)、服裝造型及道具運用(5 分)，滿分 100 分。

八、 獎勵方式：

依據決選分數結果，參賽隊伍之人員皆獲獎狀一紙及等值禮卷：

特優獎 1 名：禮券面值 5,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

優等獎 1 名：禮券面值 3,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

佳作 5 名：禮券面值 1,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

網路人氣獎 1 名：精美禮品乙份及獎狀乙紙。


九、 網路人氣票選方式：

1. 票選時間：109 年 7 月 15 日至 7 月 23 日止。

2. 作法：參選作品依照繳交順序編號，並於本院相關社群媒體：臉書「嘉義基督教

醫院」、「健康抵嘉」採「按讚」方式進行，合計兩個臉書按讚的數量為人氣指數評分；於 109 年 7 月 24 日統計。

3. 臉書 QR-code

嘉義基督教醫院	健康抵嘉
	

十、 作業內容及時程

作業內容	時程
報名表、參賽資料收件	公告日起至109年7月10日下午5點30分前
評審	109年7月31日前
公布得獎名單	8月
公開頒獎	8月或9月基層主管會議

十一、 聯絡資訊：

健康促進醫院委員會

活動網址：【院內 OA-健康促進專區】

<http://www.cych.org.tw/cychweb/health/default.aspx>

聯絡人：李佩軒 E-mail：hhcyh01@gmail.com

電話：分機 6173

表 1 評選標準

評分項目	配分	說明
團隊精神 55%	20	影片內容流暢度，含時間控制，超過 5 分鐘以上，扣 3 分
	20	主管級參與度(競賽報名單位之部門主管) 競賽作品中含一位醫院首長(院長、副院長、執行長、策略長或主任秘書)即可得 5 分，若含一級主管或二級主管則每位可得 3 分，以此類推。【請於影片中標註主管出現處及姓名】
	15	人氣指數 由執行單位將競賽隊伍影片置於臉書「嘉義基督教醫院」、「健康抵嘉」上，於 109 年 7 月 24 日，結算按「讚」數量： ◆ 獲得 500 個讚以上者，此項得滿分 ◆ 獲得 150~499 個讚者，此項得 10 分 ◆ 獲得 149 個讚以下者，此項得 5 分
主題特色 45%	10	健康操動作適合度
	15	創意展現
	15	醫院跨部門或社區參與普及度
	5	服裝造型及道具運用

附件 1

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

『第三屆健康操創意影片競賽』報名表					
團隊名稱		團隊總人數			
報名單位					
隊長姓名		部門		職稱	
聯絡人姓名		部門		職稱	
		電話(分機)		手機	
		Email			
團隊介紹 健康操表演成員 資料(含姓名/部門 /職稱，至少5名)	範例如下：				
	部門	姓名	職稱	主管級(是/否) 【首長/一級主管/二級主管】	
	社區健康部	王大明	副院長	是 【首長】	
	社區健康部	李小美	管理師	否	
表演創作理念	請描述表演創作之理念與特色 (300 字)				
<input type="checkbox"/> 以上資訊已經隊長審查，報名者資格及相關資訊符合活動報名資格(請勾選)					
隊長簽名：					

※請於 2020 年 7 月 10 日下午 5 點 30 分前，連同參賽作品 Email 至 hhcych01@gmail.com，信件主旨：第三屆健康操創意影片競賽。

附件 2

著作權授權書

本單位參加健康促進醫院委員會辦理之「第三屆健康操創意影片競賽」如經獲獎，本單位同意將該獲獎作品之著作財產權歸屬健康促進醫院委員會。

此致

健康促進醫院委員會

著作權單位：

單位主管：

(簽章)

中華民國

年

月

日