

完整 24 小時尿液-採集須知

1. 收集尿液的步驟：

建議收集早上 8 點到隔天 8 點的尿液。在第一天 8 點清空膀胱(尿液排掉不收集)，其後一直到隔天 8 點前的尿液皆要留在收集袋，並記錄此 24 小時的總尿量。

2. 保存環境：

收集 24 小時尿液期間，應將尿液放置於冷藏環境。(例如：放冰箱冷藏或周圍有冰塊保冷)

3. 添加保存劑(適當時)：

收集第一次尿後，請立刻將棕色瓶內的 6N 鹽酸全部倒入收集袋內。

- a. 須加鹽酸的項目：VMA(U) *、17-ketosteroides(U) *、17-OHCS(U) *、Catecholamine(U) *、5-HIAA(U) *等項目。
- b. 不加鹽酸的項目：Cortisol(24hr Urine)、Total Protein (U)、BUN (H)、Cretinine(H)、Uric Acid(H)、Phosphorus (H)、Total Ca(H)、Na(H)、K(H)、CL(H)、Mg (24 Urine)、Aldosterone(U)*、重金屬項目以酸洗管送檢 0462U Cu*(Urine)、0482U As(Urine)*。

4. 尿液收集完畢後，觀察收集袋指示刻度，在檢查單上記錄尿液總體積，再將尿液混合均勻後，取出所需的尿量(每一項檢驗項目需 10 c.c.以上，兩項 20 c.c.，以此類推)，儘速送至檢驗室。

5. 注意事項：

- a. 棕色瓶裝的 6N 鹽酸(20 c.c.)，請小心操作，避免接觸身體，若不慎接觸，請以大量清水沖洗，必要時應就醫處理。
- b. 採檢前三天避免吃巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、Aspirin 及抗血壓藥以免引起假性增高(治療中之高血壓病患，仍應遵照醫師指示按時服用藥物)
- c. 若有錯過任何一次的收集，請告訴檢驗室接收窗口人員或諮詢醫檢師。其他採檢方面疑問，可洽詢檢驗科血清免疫室/生化室分機：(05)2765041 轉分機 5203 或 5202。

嘉義基督教醫院 檢驗醫學科