



糖尿病急症低血糖

低血糖是指血糖低於 70 毫克/百毫升，這會導致危急的狀況！

原因	過量降血糖藥物 給藥後延遲進食 	激烈運動 	三餐不定時 空腹 	肝腎退化 	酗酒 	
症狀	頭暈眼花 	心跳加速 	飢餓感覺 	嗜睡/昏迷 Z.Z..ZZ 	無力/發抖 	
處理	意識清楚			意識不清		
	1. 立即喝果汁/吃方糖 		2. 30 分後測試血糖 		立即送醫 	
預防	提高警覺 	攜帶糖果 	按時服藥 	按時進食 	規律運動 	定時回診 

參考資料：

張鳳梅、戴淑華、林成新、張慧真 (2014) · 第二型糖尿病病患發生嚴重低血糖之相關因素探討

· 台灣臨床醫學雜誌, 22(2), 67-80 · doi : 10.6168/FJCP.2014.2202.01

賴韻如、郭世傑 (2016) · 低血糖 · 台北市醫師公會會刊, 60(10) · 20-22 ·