

頭殼撞到該怎麼辦

一、頭部外傷可能出現的症狀

頭部外傷是指人在靜止或動態中，頭部受到外力撞擊，屬於意外傷害的一種。通常會出現的症狀包含頭暈、頭痛、嘔吐，這些症狀可能會持續一段時間，這些症狀只要有逐漸改善，大多可以不必過度擔憂。

二、靜養休息

光線柔和、安靜舒適的環境是必須的，除此之外請不要觀賞、閱讀、聆聽緊張強烈的影片、書報雜誌與音樂。於頭部受傷的 24 小時內，建議有人陪伴持續觀察意識狀態。

三、定期服藥

請務必遵照醫師囑咐，定時定量服用藥物，藥物將用完時如果尚有不適，請到腦神經外科門診繼續追蹤治療。除了醫師所開的藥物外，請勿自行服藥，特別是止痛藥與鎮定劑。為了順利的康復，請絕對不要吸煙、飲酒！

四、避免再度受傷

研究顯示頭部外傷一週內，如果再度受傷，預後較不好。因此這段時間內，請勿劇烈運動，更不要讓自己再度受傷。

五、注意事項：如果有下列情形，請立刻回來複診

1. 頭痛、頭暈或是嘔吐持續未改善或越來越厲害。
2. 神智恍惚、焦躁不安，或是行為與以前大不相同。
3. 精神萎靡不振，特別是越來越嗜睡、甚至不易喚醒。
4. 視力或聽力變差，兩側眼睛瞳孔大小不一致。
5. 手、腳或是身體任何一部份有發生抽筋、不聽使喚或是感覺異常的情形。
6. 耳朵或是鼻孔流出如清水般的液體或是血液。
7. 發燒體溫超過 38.5°C。

六、需觀察多久

- 1.受傷後，大約三天前後腦水腫之情況最為嚴重，約一週後急性出血可能性會降低：頭暈、頭痛、嘔吐等情形可能會持續一段時間，這些症狀大部分會在一年內痊癒，您不必過度擔憂。
- 2.受傷一個月後，若出現頭痛、噁心、嘔吐、抽筋、一手一腳較為無力、走路會偏、步伐不穩等，可能是慢性出血。一般而言，急性或慢性出血，都在3~6個月內發生，超過這個時間，則出血之可能性極少。

七、若受傷的是小朋友，請注意

小朋友通常不會用言語表達，會以哭來表現，若腦壓升高，會出現嗜睡、嘔吐或抽搐，眼圈會黑黑的。小於一歲半的幼兒，可觀察前囟門（圖一）有無凸起來。



圖一 前囟門位置

八、什麼情況需要照電腦斷層攝影的狀況

電腦斷層攝影可以診斷目前是否有明顯的顱內出血，但是如果頭部外傷不嚴重，執行斷層攝影能提供的幫助十分有限，又要承擔輻射線暴露的風險（如：癌症），因此神經外科醫學會目前建議需要執行電腦斷層攝影的狀況如下：

- 1.神智不清
- 2.癲癇（抽搐）發作
- 3.局部神經學檢查異常
- 4.懷疑顱底骨折，如：腦脊髓液鼻、耳漏
- 5.嚴重顏面損傷

參考資料

翁黃玲（2017）·神經系統·於唐景俠等編著·急重症護理（489-532頁）·台北市：華杏。

袁淑華、田昕旻、高上淨、甘秋雅（譯）（2016）·身體檢查與評估（第八版，547-584頁）（原作者：Ball, J. W., Dains, J. E., Flynn, J. A., Solomon, B. S. & Stewart, R.W）·台北市：愛思唯爾。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

急診：轉 1992、1993 護理部 急診制訂／護理指導組審閱

編號 G003 修訂日期：2020 年 08 月 13 日