

手汗症術後須知

一、進食時間

病人採全身麻醉須等到完全清醒後才可進食。

二、傷口照護

傷口使用美容膠及防水薄膜貼住，只要保持清潔乾燥即可。

禁煙或吸二手煙。

三、飲食

避免酒、薑或辛辣食物，其他無禁忌。

四、藥物

請按時服用醫師開立之藥物。

五、注意事項

需注意呼吸狀況，評估有無呼吸急促、呼吸困難、咳嗽呼吸時的胸部突然劇痛，若有應立即回本院急診或門診處理。

術後七日內雙手張開勿高於肩膀，避免劇烈的伸展運動。

返家後需隨時觀察傷口及周圍是否有紅腫、熱、痛、流膿、大量出血情形。若有需立即回院。

六、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

參考文獻

于博芮 (2015) · 急性外科傷口 · 於吳蕙菱編著，最新傷口護理學 (二版，176-178 頁) · 台北市：華杏。

羅靜婷 (2018) · 皮膚系統功能障礙之護理 · 於李皎正總校閱，內外科護理技術 (第八版 414-428 頁) · 新北市：新文京。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

開刀房：轉 5300 護理部 開刀房制訂／護理指導組審閱

編號 G004 修訂日期：2016 年 09 月 22 日 審閱日期：2020 年 03 月 12 日