

開顱手術後注意事項

一、住院期間注意事項

1. 床頭搖高 15~45 度（特殊情況下，須依醫囑採取平躺姿勢）。
2. 觀察特殊變化，如：頭暈、頭痛嘔吐、手腳反應變慢及意識明顯改變或突然叫不醒。
3. 若有嘔吐情形，頭側一邊，以防噎到。
4. 避免便秘情形出現，防止用力解便時，造成腦壓過高。
5. 易躁動或意識不清的病人，家屬應注意周圍環境安全。
6. 意識不清或知覺喪失的病人，應給予二小時翻身一次，以防壓力性損傷出現。
7. 依醫師指示可下床活動時，採漸進式下床，動作宜緩慢且家屬務必在旁陪伴，避免跌倒發生。
8. 意識不清者，應採鼻胃管灌食，以防吸入性肺炎。
9. 注意傷口敷料或引流管有無異常滲液；若有引流管需要妥當固定，勿拉扯。
10. 進行復健運動時需避免過度閉氣用力。
11. 避免用力咳嗽、擤鼻涕、打噴嚏。

二、返家後注意事項

1. 避免做劇烈的運動；宜多休息，睡眠要充足。
2. 避免從事有危險性（開車、騎車）或在高處工作，以免突然頭暈或意識改變發生危險。
3. 避免吸菸、喝酒或食用刺激性食物（如：辣椒、咖啡），以防血管收縮，增加頭痛現象。
4. 若有下列情況，請速回醫院診：
(1) 意識改變 (2) 劇烈頭痛 (3) 持續性嘔吐 (4) 呼吸困難
(5) 躁動不安 (6) 嗜睡 (7) 手腳或嘴角抽筋 (8) 手腳一側比較乏力，漸趨癱瘓

參考資料

- 陳敏麗、方妙君（2016）·神經系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學（五版，677-751 頁）·華杏。
- 馮容芬（2018）·神經系統疾病之護理·於胡月娟總校閱，成人內外科護理學（七版，52-80 頁）·華杏。