

中耳炎手術須知

一、何謂“中耳炎”

是指中耳腔有感染或炎症情形，常見是上呼吸道感染，細菌由口鼻喉經耳咽管進入中耳，或是病人有過敏性鼻炎的反應，使得完整的鼓膜破裂無法癒合，造成鼓膜穿孔。常見症狀有：發燒、耳朵疼痛，甚至耳朵會有流膿、耳鳴、眩暈、聽力減退的現象，嚴重會導致腦膿瘍威脅生命。



二、手術注意事項

1. 手術前須知：

- (1) 護理人員將為您量身高、體重、體溫、脈搏、血壓，並依醫師醫囑協助做檢查，例如：抽血、照X光及心電圖。
- (2) 需請您或您的家屬填寫手術及麻醉同意書。
- (3) 準備皮膚：剃除患耳後頭髮，範圍是耳上3公分。
- (4) 更換手術衣及紙褲，移除身上的衣服及首飾、假牙、指甲油。
- (5) 夜間21~22點護理人員會告知您手術禁食時間，在禁食期間勿進食水及食物。

2. 手術中須知：

- (1) 進入手術室醫護人員協助您躺在手術床上。
- (2) 麻醉醫師會進行麻醉，待您睡著後，醫師開始進行手術。

3. 手術後須知：

- (1) 耳部術後傷口會有疼痛情形，尤其是術後第2天最明顯，如疼痛無法忍受，可告知護理人員給予止痛藥物。
- (2) 術後耳內會有搏動及流水聲或耳鳴情形，是正常現象請勿擔心。
- (3) 術後會有輕微頭暈、噁心情形，請**避免突然的移位及轉身**，若有頭暈現象，請待症狀改善再下床活動，並由家屬陪同，注意安全避免跌倒。
- (4) 手術後請採床頭搖高，採平躺或睡向健側，以避免壓迫傷口。
- (5) 耳部紗布繃帶目的在止血及吸收組織液，隔天醫師會幫您拆除紗布繃帶，**請勿自行拉扯、拆除**，如繃帶過緊或鬆脫、移位須告知護理師。
- (6) 傷口須保持乾燥，洗頭時水溫不可過熱或弄濕耳朵，亦不可彎腰洗頭，洗頭時要特別注意，千萬不要讓「水」進入耳道。

中耳炎手術須知

- (7)避免用力咳嗽及擤鼻涕，打噴嚏時，請張開口腔，以免造成耳咽管壓力不平衡而影響內耳傷口癒合。
- (8)禁用硬物挖耳朵，避免躁音或過大的聲響。
- (9)禁止吸菸（含電子煙）及採軟質飲食，避免用力咀嚼而牽引傷口。

三、出院返家後應注意事項

- 1.手術後疼痛或不適感可能持續1~2星期，必要時依醫囑服用止痛藥減輕疼痛。
- 2.手術後三個月內請避免游泳、潛水、搭飛機；游泳前需與您的醫師確認傷口癒合情形。
- 3.也要避免用力解便、過度運動、提重物、突然彎腰使中耳壓力增加的活動。
- 4.傷口照護：由於手術後7~14天傷口才會拆線，千萬不可自行取出耳道內填塞的藥棉，耳道內填塞的藥棉於手術後三週內醫師才會陸續取出，所以在您出院後必須每天自己做一次耳部傷口的照護，請您依照下述方法進行：
 - (1)出院前請先購買下列照護傷口之用品—生理食鹽水、優碘、無菌棉籤、無菌紗布、紙膠（可向護理站詢問）。
 - (2)傷口照護步驟：
 - a.使用棉籤沾濕優碘消毒傷口後，以生理食鹽水清潔傷口。
 - b.以棉籤沾少許藥膏，塗擦於手術傷口上，薄薄的一層即可。
 - c.再以紗布覆蓋於傷口及耳道上，以紙膠布固定紗布即可。
5. 避免出入公共場所，以預防感冒、咳嗽，以免影響耳部傷口癒合。
- 6.依醫師指示按時服藥及定時回診追蹤。
- 7.出院後若有發燒、出血、頭暈、膿性分泌物或劇烈疼痛、聽力下降情形，請立即返院治療。

參考資料

- 陳麗華（2019）．眼、耳、鼻、喉疾病病人的護理．於廖張京棣、蔡秀鑾總校訂，最新實用內外科護理學（六版，CHP19 66-70頁）．永大。
- 蔡麗絲、黃士茲（2020）．眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理．於胡月娟總校訂，內外科護理學（六版下冊，1068-1072頁）．華杏。