

# 小兒泌尿道感染預防及照顧

泌尿道感染，是指身體的泌尿系統（腎臟、輸尿管、膀胱及尿道），其中任一個器官受到感染並在尿液中出現細菌，引起泌尿器官的發炎反應。



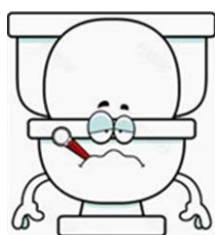
## 一、原因

1. 包皮過長、清洗不乾淨、憋尿、未完全排空膀胱、水分不足、便秘、內褲穿著不當。
2. 細菌一般來自病人的糞便，從尿道口進入泌尿系統或血行性感染。
3. 先天泌尿道結構異常，如：膀胱輸尿管逆流。



## 二、症狀

1. 常見表現為發燒、下腹痛、側腰痛、頻尿、尿急、解尿疼痛、排尿疼痛有灼熱感、尿液惡臭、血尿或尿失禁現象。
2. 嬰幼兒多為非典型症狀，如：發燒、食慾下降、腹瀉、嘔吐、哭鬧不安、尿液味道或顏色改變。



尿液混濁有異味



解尿燒灼疼痛



頻尿但每次只尿一點點



下腹悶痛

# 小兒泌尿道感染預防及照顧

## 三、檢查

1. 血液檢查。
2. 尿液分析及尿液細菌培養。
3. 腎臟超音波檢查。
4. 排尿性膀胱尿道攝影。
5. 核子醫學腎臟攝影（必要時）。

## 四、治療

治療方式是主要以抗生素治療為主，急性期可以靜脈注射方式給予，再根據尿液培養結果調整藥物，若超過 48 小時沒發燒，則可轉為居家治療並口服抗生素完成治療；完整的治療需 7~14 天左右，藥物服完後需再回診就醫，不可於無症狀時就自行停藥。

## 五、預防與照顧

1. 尿布或內褲不要穿著太緊，以棉質內衣物最佳。
2. 督促定時排尿，勿憋尿。
3. 勤換尿布，以清水或肥皂清洗臀部。
4. 鼓勵攝取水份以及可酸化尿液的果汁（如：蔓越莓汁），有助於減輕感染機率；咖啡因及碳酸飲料會刺激膀胱黏膜故需避免。
5. 青春期以後的少女有性行為時，在性行為前、後需排尿以沖出在尿道口的細菌，月經來潮期間至少每四小時更換衛生棉片，以免增加感染機會。



女孩如廁後應由尿道口往肛門擦，勿來回擦拭，男孩沐浴應將包皮適度推開清洗龜頭

### 參考資料

- 吳美容（2019）．泌尿生殖系統疾病患童的護理．於穆佩芬等編著，*兒科護理學*（初版，490-522 頁）．新文京開發。
- 黃靜微、林元淑（2021）．兒童泌尿生殖系統疾病及其護理．於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*（九版，579-593 頁）．華杏。
- 李慈音（2023）．兒童泌尿生殖系統疾病及其護理．於陳月枝總校閱，*實用兒科護理-基礎觀點*（一版，477-510）．華杏。