



嘉基月報

姚維仁題

發行 | 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院
發行人 | 姚維仁
地址 | 600566 嘉義市忠孝路539號

編輯群 | 企劃室
電話 | (05)276-5041
傳真 | (05)278-6946

信·望·愛



戴德森醫療財團法人
嘉義基督教醫院
CHIA-YI CHRISTIAN HOSPITAL

信·望·愛

第07期 2021/03

高齡友善亞洲第一 嘉基榮獲 SNQ 銀獎

/ 企劃室整理報導



SNQ 國家品質標章是台灣生醫產業所追求的最高目標、國內最具代表性的榮耀桂冠，同時也是國際認識台灣生醫產業重要的指標項目。嘉義基督教醫院高齡友善榮獲醫療院所類 / 醫院醫務管理組選拔 - 品質銀獎，水準堪稱亞洲第一。

自 2011 年國民健康署推動高齡友善健康照護機構認證，本院即榮獲首屆高齡友善典範醫院，於 2013 年接受國健署委託執行高齡友善機構認證，全台走透透輔導 655 家健康照護機構、其中也有 208 家醫療院所通過認證，認證數量居全球領先地位。另透過健康照護機構管理階層一對一導入高齡友善概念、臨床人員高齡專業知識培訓課程、學習型組織經驗交流工作坊，以及首創高齡友善線上學習平台，有機制傳授就地學習的程序，將高齡友善概念及模式推廣至全台健康照護機構。

SNQ 國家品質標章是國家生技醫療產業策進會（生策會）召集全台 120 位最權威的學者專家，經過嚴謹、專業的科學驗證審查，

將優質的生技、醫藥與保健產品及服務篩選出來的機制，嚴謹的評審流程，為民眾健康嚴格把關。生策會針對當年度獲選「國家生技醫療品質獎」之項目進行遴選，依據決審成績，於各類別取前六名為「國家生技醫療品質金獎、銀獎、銅獎」得主。獲得金獎殊榮者，其整體表現需超越國際水準，堪稱世界第一。獲得銀獎殊榮者，其整體表現需達到國際水準，與亞洲各國相較，堪稱亞洲第一。獲得銅獎殊榮者，其整體表現需接近國際水準，至少超越我國同級項目之水準，堪稱全國第一。



院長姚維仁表示，嘉基從各種面向致力於推動高齡友善，創立全台第一高齡照護模擬體驗場，有通過新型專利號之模擬裝置及創新的輔導與照護模式，透過體驗式教育推廣來認識老、體驗老。近年更將觸角延伸至社區及外部機構，依據場域實際的環境設計體驗課程，引發參與者反思進而調整服務流程並改造不友善環境。

為增進高齡友善的倡議，整合產官學力量，本院將所訂之策略與辦法及相關執行成效，投稿刊登於國內外期刊，也多次參與國際學術演講。高齡友善所訂之策略與辦法，已為世界先進國家所採用。嘉基希望透過高齡友善措施的推廣，持續提升未來高齡照護品質，使得高齡者能夠在地、健康並活躍老化。（相關報導詳見第二版）

維護員工健康福祉 嘉基榮獲健康職場及高齡者就業績優單位

/ 企劃室整理報導

本院將員工當成家人般愛護與疼惜，提供全程、全齡、全人等不同階段的身心靈照顧，共同開創幸福健康職場。嘉基中高齡員工人數約為全院員工人數 30%，除了不以年齡考量進用，積極促進中高齡及高齡者就業，更積極推動智慧醫療及友善職場，創造一個讓員工安心且放心的工作環境，因此榮獲衛福部 109 年度績優健康職場「健康關懷獎」及勞動部頒發第二屆「促進中高齡者及高齡者就業績優獎」。

嘉基為維護員工的健康福祉，預防人因性危害及避免環境不友善所帶來的傷害，依各單位作業屬性、流程等不同，以及員工意見



與需求的蒐集，持續推動各項環境友善措施，更設有「健康促進醫院委員會」，透過文化、組織、環境與流程的整體規劃，系統性推動健康促進。

嘉基超過 30 年年資的員工楊恩慈表示：「兩年前一度急性青光眼，雙眼視力模糊，治療後的恢復期須戴墨鏡上班等種種不便，感謝主管與同仁都非常體諒，在自己低潮、沮喪時主管同仁也給予充分支持與陪伴，讓我感受到職場的友善，內心非常感動。」

嘉義就業中心劉達源主任表示，勞動部多年來努力耕耘中高齡就業，成果逐漸展現，嘉基連續兩年獲獎相當不容易，實屬非營利組織的標竿，也期待企業對於中高齡者的進用與工作環境的友善能夠更加重視。

嘉基院長姚維仁表示，嘉基極為看重員工身心靈各方面的照顧以及工作的幸福感，設有院牧部、好消息協談中心，定期或不定期的員工深度關懷，讓員工保有完整的身心靈健康環境。嘉基會持續推動高齡友善環境及員工的身心靈健康促進並努力耕耘，為回饋與服務社會盡一份心力。

走過全台 360 個鄉鎮，推動高齡友善認證

/ 社區健康部 李佩軒管理師



面對台灣高齡化的趨勢，早在 10 年前，嘉義基督教醫院因位於臺灣最年老的縣市區域範圍中，從醫院至社區一直持續提供完整的高齡者友善服務。

「高齡友善健康照護機構認證」是國際上第一個由政府部門所發展的認證標準，2011 年嘉基參與此認證，並於同年榮獲『第一屆高齡友善醫院典範獎』，自此，嘉基扮演起國內「高齡友善認證」的幕後推手，推動全國各層級醫院、衛生所、長期照護機構、診所的「高齡友善健康照護機構認證」。

因著「首屆高齡友善典範醫院」之使命，在院長的支持下，自 2013 年起，連續 7 年承接國民健康署「高齡友善健康照護機構認證推動計畫」，由副院長擔任計畫主持人，組織執行團隊，推動全國高齡友善健康照護機構認證。

在認證推動期間，更是與各縣市衛生局、學術界、長期照護、社會工作、老人福利相關等領域的專家連結，至全台灣辦理說明會及核心訓練課程，將高齡友善健康照護之概念地毯式地推動至全臺灣醫療院所。

為提供更符合基層健康照護機構（衛生所／健康服務中心）需求之高齡友善健康照護機構認證標準，2016 年配合行政院強調簡化評鑑作業程序，本院參考健康促進醫院 (Health Promoting Hospitals, HPH)、基層照護中心 (Primary Health Care, PHC)，並以本院 2011 年至 2015 年期間輔導衛生所導入高齡友善 1.0 版實際狀況做為主要架構，同時融入活躍老化 (Active Ageing)、加拿大高齡友善醫院 (Senior Friendly Hospitals, SFH)、澳洲高齡友善基準及做法 (Age-friendly Principles and Practices) 等，與國民健康署合作，發展符合我國基層健康照護機構之「高齡友善健康照護機構認證 2.0 (衛生所版)」。自本院研擬此認證版本後，大幅提升衛生所認證比例，截至 2019 年底，全台灣共有 655 家健康照護機構經本院輔導通過認證，其中包含全台灣 97% 的基層健康照護機構。

在 7 年的認證輔導的過程中，發現有些受認證之機構反映「高齡友善健康照護機構認證」表單不容易填寫，且說明會無法一一解說，需有輔導人員從中協助；偏遠地區機構反應因地處偏遠，缺乏高齡友善專業講師，且人力與經費不足造成參與教育訓練課程比例偏低。

因此，為了縮短機構人員在參與教育訓練之時間與空間上的限制，2018 年在院長的支持下，將現有高齡友善教學素材及認證範例進行資源整合，建置「高齡友善線上學習平台」，提供線上學習課程、標竿學習範例，希望藉此降低機構參與認證之困難度，並增加機構人員對高齡相關知識，也可讓更多學習者得以觀摩學習。

嘉基積極推廣高齡友善概念至全臺灣及國際上，自 2017 年起，將高齡友善認證架構及經驗發表於健康促進醫院國際研討會中，2020 年更發表於國際老年學雜誌 International Journal Of 「Gerontology-Development of an age-friendly health service framework for primary health centers in Taiwan」及國內醫療品質雜誌「2017 至 2019 年高齡友善衛生所推動成果」。除此之外，本院亦參與「國際高齡友善健康照護委員會」，於國際間介紹「如何於醫院導入高齡友善概念」。

希望透過本院的推廣，能為全台灣高齡者健康促進盡一份心力，提升未來高齡照護品質，使得高齡者能夠在地並健康及活躍老化。

今仔日來「嘉」串門子 - 千歲友誼紀念日

/ 社區服務部 葉亭佑管理師 · 嘉義縣居家服務中心 林月娥主任 · 社區服務部 林玉琴部主任

「拍好些，這照片我要留下來給我的孫看，作我的傳家之寶」奶奶在我按下快門前叮囑著。很難想像，這張被視為傳家寶的合照，照片上的人竟然認識不到一小時，卻在一連串的互動活動培養了惺惺相惜的情誼。究竟是什麼在活動裡催化了友情的產生 - 是「世代共鳴」！

慢慢發酵的世代情誼

12 月 15 日這天是值得紀念的一天，是屬於嘉義縣太保日照長輩與「葫蘆 - 蘋果 - 貓 - 大齡食堂」的爺奶，屬於他們的友誼紀念日。雖然從未見過面，見面後卻能感受一見如故的情懷，像極了許久未見的老友，自在的問候與分享彼此的生活。太保日照的長輩帶者他們自己摘種的新鮮蔬菜，及純手工製作的木架致贈大齡食堂，食堂長輩也回以豐富營養的手路菜宴請遠道而來的貴客。長輩們更協力完成『五行湯圓』的製作，在和麵糰、搓圓仔的過程裡，和出甜蜜圓滿的好交情。

許多文獻裡都證實，社交網絡會隨年齡增加而逐漸縮小。但維持良好的社交習慣，對延緩大腦的認知與生理功能的衰退，有顯著的效益存在。其中面對生理功能的退化，尤其是行動能力的變化經常是導致長者經常缺乏意願外出、覺得疲累的主因。

鑑於此，嘉基社區服務部近年致力於推廣各式富融合特色的服務，帶著我們服務的對象走出家門、走入社區，和鄰居、幼兒園的孩童、自閉症青少年、其他年長者等眾多族群互動，嘗試加入融合互動的元素於我們日常的照顧工作中。希望增添長輩生活中的樂趣，更是幫助他們建立生活「儀式感」。也因多數的大眾對老年人存在刻板印象，所以站在服務端的我們更需要帶著長輩走出來，增加社會互動，從社交活動當中增加長輩的刺激，並且透過共融活動的安排來達成正向的循環，更用實際的行動來打破社會舊有迷思。未來我們也期盼著我們的社區能打破世代的隔閡，步步走向共老、共好的美好理想大同。

嘉基臂叢神經手術 讓癱瘓的手再活起來

/ 企劃室整理報導



40 歲的蔡先生 2 年前因嚴重車禍有上下肢多處骨折，因神經損傷造成右上臂癱軟無力、無法動作，嘉義基督教醫院骨科部手外科主任黃惠鑛醫師將蔡先生頸部及上臂的神經轉移至癱瘓的神經做神經功能重建手術，加上幾個月復健後，功能逐漸恢復，終於能夠順利回復到上肢於受傷前的功能和運動。今(27 日)蔡先生出席「嘉基臂叢神經手術 讓癱瘓的手再活起來」記者會見證神經手術的成果並感謝黃醫師的悉心治療與鼓勵。

上肢癱瘓的問題主要包含有臂叢神經損傷、頸椎受傷、腦部受傷 / 中風，其中就臂叢神經主要的手術發展而言，已有十幾年的時間。最先的演進革命是神經移植手術，主要是將受傷的那段神經切除，中間神經缺損用移植來的神經橋接，這樣可以讓神經慢慢長過去，但是神經回復的程度通常會減弱許多，效果多數較不理想。

嘉基骨科部手外科主任黃惠鑛醫師說：最新的臂叢神經手術方式是從受傷神經附近找健康的神經，並從中分離並截取一小神經束，再針對受傷的神經做轉移接電的動作，這樣直接將強電力的神經，直接接到功能受傷的神經上，可以確保中間電力不會損失在多餘的橋接神經生長上。當然，一般人也會擔心這樣的切取部分正常神經是否會對身體正常功能有所損傷，其實手術取用的神經部分不多，而且都會保留其他共同支配同功能的神經以確保身體正常功能，所以對我們的身體功能影響幾乎是不會察覺到。

黃惠鑛醫師表示：至於其他癱瘓功能重建的手術，現在於手術上都有重大的革命，讓原本大家都以為救不了的腦、脊椎、或周邊神經



損傷，都有很大的機會可以回復適當的功能。台灣的神經重建手術是在世界上有領先的地位的，而且我們持續不斷的努力並與其它神經重建的醫院一起合作，也發表了全世界新的重建的技術，不僅縮短手術時間，也讓病人能夠更簡單的復健，回復的功能相當不錯。

黃醫師提醒民眾，一般認為很嚴重的癱瘓型的神經損傷，1. 不管是否有接受神經重建手術，復健都非常重要，2. 盡早於專門的醫生就診，及早的發現才能針對病人的病情給予復健和治療的建議，甚至有些病人在復健後就可以不用手術了，3. 最新的神經手術革命已經將手術的效果大幅提升，如有癱瘓型的神經損傷民眾不用擔心，盡早就醫，功能恢復的希望還是很大。

健康再加碼》手外一哥 黃惠鑛 醫師



上班族肩膀
酸痛首部曲

上班族肩膀
酸痛第二部曲

上班族肩膀
酸痛第三部曲

打類固醇
有效嗎

「酒」病不癒？靠意志力以外，你需要做的幾件事

/ 企劃室整理報導



陳先生原本是某國外知名廚藝學校的講師，廚師前途大好，但他習慣邊下廚邊喝點酒，逐漸越喝越多，一有空檔就有強烈的渴望感想喝，開始整天醉茫茫，工作無法集中，甚至開始遲到、請假。酒醉時脾氣爆發就打人或摔東西，也好幾次酒駕而被吊銷駕照，漸漸的家庭開始分崩離析，原本的大好前途毀於一旦… 陳先生內心也知道自己該戒酒，只是被勸說接受治療時，他總是回答：「我靠我的意志力就好，不需要別人幫忙！」

精神科主任盧偉信醫師表示：常聽到酒癮患者說認為「外界的協助、醫療措施都不重要，只要靠自己的意志力就好」。這是一個

很嚴重的誤解，固然戒酒需要本身的意志力及動機為前提，但長年喝酒之後，腦部的迴路運作會產生變化，而不自主地產生強烈的渴望感，也常在不喝時產生不適感。由於長年飲酒者腦部迴路的失調，很難「只靠」意志力就能克服。換句話說，其實戒酒的第一步，反而是認知到自己的不足，而願意接受協助。

過去台灣長期缺乏戒酒藥物，幸而目前衛福部已有專案進口戒酒藥物，本院亦已使用一段時間之經驗，能幫助飲酒者減少喝酒之渴求感。飲酒者也常併發失眠、憂鬱、焦慮以及肝膽腸胃疾病，因此同時接受完整性的精神科、肝膽科評估治療更是不可或缺。酒精的成癮性極高，即使接受專業治療，通常也需長時間才能復原，最重要的是願意接受協助，不怕失敗，則一定有成功的希望。

盧偉信醫師強調不論是飲酒過量或酒癮，都需要精神醫療專業介入，才能提高成功率。先進國家戒酒團體治療行之有年，是戒酒的主要治療方式之一。但國內因精神醫療資源長年缺乏，少有這方面的資源。嘉基即將開辦戒酒團體治療，預計於 110 年 2 月 22 日開始，每週一早上九點，共八週的療程，由專業心理師的帶領，增加飲酒者動機及戒酒技巧，也能有同儕互相支持砥礪的作用，希望能幫助更多有意願戒酒的朋友。
(報名電話：05-2765041-6722 何小姐)

智慧手術大樓 公益募款計畫

永遠的承諾 - 姚院長的邀請

/ 院長 姚維仁

美籍戴德森醫師 (Dr. Marcy L. Ditmanson) 1957 年來到台灣行醫，在騎摩托車環島一周了解各地醫療情況後，1958 年選擇落腳嘉義，展開醫療奉獻生涯；隔年雲嘉發生八七水災，戴醫師投入災區義診，讓他更加確定嘉義是他的使命之地，因而創立嘉義基督教醫院！

嘉基傳承戴醫師的精神理念，在戴醫師所奠定的基礎上，60 多年來歷任院長和同仁，不疲不倦，一代接一代地拓展，就是希望好好守護雲嘉南的民眾生命與健康，帶給地方可信賴、高品質的醫療照護。嘉基目前已使用 30 年的手術室，設備、動線與空間已經不敷每天 100 台手術的負荷；且為了讓病人在開刀過程更為安全與精準，並縮短復原的時間，嘉基正著手興建全國第一座獨棟的手術大樓，導入最新的資訊和醫療科技，以更高的規格治療與照護每一位病人，這些額外的付出，並無法獲得更高的健保給付，但是只要能夠讓優秀的醫療團隊發揮所長，造福民眾，這些價值將是無法衡量的。

在現有的健保環境下，醫院是微利潤、甚至是負利潤的產業，

經營的挑戰非常大。嘉基是沒有企業支持的公益醫療財團法人，盈餘不會成為私人的利益，而是社會的公共財產，必須投入合乎宗旨的用途上。嘉基的發展更不是為自己的好處，而是為社會與民眾的共同福祉，最終都會帶動更正面的醫療循環。

時代與經濟有起有落，醫療環境有好有壞，但是嘉基追求更優質醫療的這份用心永遠不減，只要社會有需要，嘉基的團隊總是盡力去做，不僅醫療如此，長期照護、社區服務與社會福利都是如此。因為我們相信，只要所做的是合乎社會的需求和神的旨意，祂就會感動眾人支持，一起完成這些重要的計畫與理想。

誠心邀請社會各界挺嘉基籌建智慧手術大樓，您們對嘉基的贊助讓我們永遠感懷在心。嘉基是一個健全、值得信賴的機構，一定會珍惜與妥善運用每一分愛心資源，讓戴德森醫師的使命與期許永續延展。

上帝紀念的嘉基好朋友—王良凱先生

/ 副院長 陳明晃

以產遺子孫，不如以德遺子孫；以獨有之產遺子孫，不如以公有之產遺子孫 -- 著名華人建築師貝聿銘家族家訓

20 多年來，嘉基多次擴建，期待醫療服務空間的增加，能讓病患體驗到上帝賜給他們及賜給嘉基的恩典與祝福。

我經常想起嘉基有史以來，最大單筆的捐款人王良凱先生。在台灣，大企業捐贈幾千萬給醫院並不罕見，但是一個平凡的退休警官，八十二歲時捐獻壹仟貳佰萬元給醫院，一定有其特別意涵。

上帝賜給王良凱先生有個好妻子，伴他走過五十幾年，身子一向硬朗的她，卻被血癌在幾天內奪去生命，王老先生提到這件事，總是眼睛泛紅、聲音哽咽。他跟我們說：「少年夫妻，老來伴」，夫妻五十多年來所建立的情感，是多麼難以割捨！

王先生年邁時決定捐獻他的畢生積蓄做社會公益，他由夫人帶領認識上帝，為紀念他的「牽手」和這份基督教信仰，他考慮優先捐給基督教醫院。他的孫子上網看到彰基和嘉基在募款，他想，年輕時在

嘉義工作過，也算是他的故鄉之一，於是主動與我們聯繫捐款的事宜。

他親自來醫院，肯定醫院對在地的付出；不是因為憐惜我們，而是相信我們可以把錢作最好的利用。在台灣社會對捐贈的概念尚未普遍時，他把大半輩子的積蓄，大部份捐給嘉基，沒有任何宣傳和激情的捐贈儀式，只有信任地簽署支票，讓醫院能延續上帝對當地人民的愛。

「以榮耀上帝的慈愛。」在本院倪傑大樓一樓電梯旁的石碑刻著，上面也同時刻著一個退休警官，為了紀念他過世妻子愛主的心。「人什麼都沒有，本來就是空空地來，空空地去，所有的賞賜都是來自上帝」，這是他常提起的話，所以我們用「以榮耀上帝的慈愛」總結。

多麼美的信仰！相信王夫人在天上也會欣然點頭。

我希望身後留下什麼？留給誰？醫院，是一個特殊的行業，有機會看到人的生老病死，透過所接觸到的人、事、物，這些都激勵我，也提醒我，讓我對生命有更多體會。

愛的使者 戴德森醫師

/ 企劃室整理報導

64 年前，戴德森醫師 (Dr. Ditmanson) 一家六口來到台灣，戴醫師環島一周進行醫療考察後，決定落腳嘉義，創辦嘉義基督教醫院。

後來，他看到許多小兒麻痺患者，因為脊椎側彎擠壓肺和心臟，遂決定回到美國，學習骨科和脊椎側彎手術。

那時，戴醫師已經五十歲了。

即將回台前，戴師母得知孟加拉正處於戰亂，急需外科醫療，便說服戴醫師來到孟加拉，為戰亂中受傷的人們進行手術。

1974 年，戴醫師回到台灣，在嘉義和屏東兩地奔波，為脊椎側彎

病患進行手術，且手術費用全額由美國差會支付，病人不必付費。戴醫師的愛就像南台灣的陽光，溫暖而燦爛，照亮許多茫然無措的人們。

戴德森爺爺一生無私奉獻、和善待人，他是嘉基永遠的大家長，這份愛也將隨著嘉基的成長，永遠延續下去……



» 戴醫師一家步出嘉義火車站，開啟醫療宣教之路。



» 獲得友人贊助，戴醫師開設小兒麻痺矯正中心。



» 1981 年，戴醫師決定退休回美國，嘉基員工和病人依依不捨，與他道別。



走過一甲子 進步不停止

智慧手術大樓勸募計畫 (自籌 8 億, 募款 4 億)

編號	項目	單位	認捐金額 (每單位)	數量
1	愛心磚	塊	5 佰元	80000
2	建築坪	坪	2 萬元	2500
3	機車停車位	格	3 萬元	346
4	密閉式器械運送車 (密閉式運送器械及衛材, 降低汙染可能)	輛	5 萬元	45
5	汽車停車位	格	8 萬元	27
6	達文西手術系統 (執行先進微創且精準手術)	單位	10 萬元	1000
7	電子影像式通條插管組 (以影像輔助插管, 提升安全性)	組	15 萬元	11
8	恢復床 (病人術後麻醉恢復期照護)	床	20 萬元	14
9	懸吊式中央氣體 (氣柱)(手術中供應病人醫療氣體)	組	30 萬元	21
10	電刀 (手術中進行切割和止血)	支	35 萬元	6
11	生理監視器 (病人麻醉恢復期生命徵象監測)	台	40 萬元	14
12	手術燈 (提供手術部位清楚照明)	座	85 萬元	6
13	麻醉機 (手術中病人麻醉及生命徵象監控)	台	150 萬元	8
14	手術台 (手術中病人支撐與擺位)	台	200 萬元	7
15	電梯	部	200 萬元	5
16	手術影像懸吊系統 (提供即時影像供醫師執行精準手術)	組	300 萬元	3
17	特殊功能空間 (麻醉工作區 3 處及恢復室 1 處)	間	300 萬元	4
18	開刀房	間	500 萬元	23
合計 : 4 億零 34 萬元				

※ 第 2~18 項之大額認捐項目捐贈者將於智慧手術大樓愛心牆列名感念

※ 第 9~18 項之認捐項目可採分期 (最多 5 年) 認捐方式完成



讓愛 +1 · 認捐項目與捐款資訊

勸募許可字號

衛部救字第 1101360388 號

郵政劃撥

帳號 : 31623231

戶名 : 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

銀行電匯 / 金融卡轉帳

中國信託商業銀行嘉義分行 (銀行代號 822)

帳號 : 0825 4058 5676

戶名 : 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

捐款後請來電確認 -----

電話

(05)276-5041 轉 8544、8545、8546

2~18 項

大額認捐項目捐贈者將於智慧手術大樓愛心牆列名感念。

9~18 項

之認捐項目可採分期 (最多 5 年) 認捐方式完成。

每一位捐贈者的愛心，本院均會開立正式捐款收據，不分金額大小，嘉基都感懷在心。

更多募款訊息及徵信

請至「嘉基愛加 1」網站查詢

捐款專線 (05)276-5041
分機 8546 企劃室



《↑手術大樓線上捐款》



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																				
收 款 帳 號	3	1	6	2	3	2	3	1	金 額 (阿拉伯 數字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)							收 款 戶 名	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院												
感謝支持 嘉義基督教醫院愛的事工							寄 款 人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款												
請勾選捐款項目，如不勾選則由 醫院自行分配。							姓 名	經辦局收款章戳												
<input type="checkbox"/> 社福與身障長照 <input type="checkbox"/> 醫療發展 <input type="checkbox"/> 重症與安寧療護 <input type="checkbox"/> 社工貧病 <input type="checkbox"/> 社區與原住民醫療服務 <input type="checkbox"/> 人道與海外關懷 <input type="checkbox"/> 愛心關懷 (福音項目) <input type="checkbox"/> 專案：智慧手術大樓 (衛部救字第 1101360388 號) <input type="checkbox"/> 專案：嘉基用心守護嘉義 (衛部救字第 1101360121 號)							地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>												
收據開立方式							電 話	主管：												
<input type="checkbox"/> 立即寄發 <input type="checkbox"/> 年度開立 <input type="checkbox"/> 不寄																				
更多募款訊息 請至「嘉基愛加 1」網站查詢							虛線內備供機器印錄用請勿填寫													
捐款專線：(05)276-5041 分機 8546 企劃室							經辦局收款章戳													

熱騰騰的愛心餐盒 急徵暖心快遞天使 無間斷提供獨居失能者 美味營養及問安關懷

俗話說民以食為天，嘉義地區幅員廣闊，面對高齡化且急速老化趨勢加劇，長輩們的餐食成為長期照顧的首要問題，嘉義基督教醫院 20 多年來透過送餐服務，提供獨居老人和身心障礙者免費的營養午餐，針對部分有特殊需求的長輩，同時也提供晚餐便當；不過面臨寒冬到來，本院嘉義縣、市居家服務中心每天僅約有 89 位志工出勤，卻要送出近 1150 個便當，以人手來說相當吃力。71 歲的黃天得大哥，幾乎每天下午都會到本院營養室，分裝接近 200 份的便當，接著載送到送餐志工的集合地點，這樣的生活，已經持續了 7 年。

「有些老人家是吃五穀，有些吃粥或者是鹹粥，也有一般餐的，總共有 20 多種，所以要核對每一線的數量種類，分裝正確才不會造成志工的困擾。」細心的黃大哥說，自己曾罹患憂鬱症，平常還得照顧中風的母親，在有一次去理髮時，理髮店的老闆娘聊到她在嘉基做志工，邀請他一起去。自從擔任志工後，每次出門的機會，都感覺獲得片刻休息，在服務他人時，也能減輕照顧的壓力，助人又助己。

劉鎮英是嘉基志工隊隊長，不僅在醫院能看到他穿梭在急診區裡熱心服務的身影，他同時也是一名送餐志工。劉大哥說，老人家收到便當時，臉上總會浮現出滿足又感謝的表情，這也激勵了他，要把愛送到更多人的心中。

「送餐前我會先把便當照順序排好，再檢查有沒有漏出湯汁，如果有些漏，我就帶著布擦乾淨，確保送到老人家手上衛生又乾淨。」面對送餐，劉大哥總帶著一份責任感與堅持，不僅如此，他還邀請自己的哥哥、弟弟，都加入了志工團隊。

「他們都是一些獨居長者，送便當給他們，他們會有讓人溫馨的回報，有時一些長輩會拒絕您，您需要慢慢的和他建立關係，慢慢的安撫他們的情緒，然後我們就可以跟他成為好朋友，跟長輩建立關係後，跟他好像是自家人，一天沒見到面，心頭上也會覺得有點牽絆。」擔任送餐志工的素月大姐說，醫院的送餐服務剛剛開辦時，因為人力不足，她經由朋友介紹，利用中午一小時的空檔，擔

任志工，送餐給老人家。

對長輩而言，素月大姐就像是沒有血緣關係的女兒一樣，全年無休、風雨無阻、定時定點的守護著，騎著機車穿梭在大街小巷，就是為了送上那一份愛心便當，而這一做，就是 21 年。

熱鬧的嘉義東市場裡，有一位熱情又充滿活力的王中營大哥，跟著他的送餐路線，映入眼簾的是嘉義市一處老舊、陰暗的公寓，

「這些長輩，真的生活的很苦，有些獨居老人心情不好，送餐時就開導他，每天問候他今天好不好。」他說社會上有許多隱密的角落，需要他人點一盞燈，提供幫助。王大哥加入志工的契機很特別，當年因為酒駕，需執行緩起訴，安排到市居服中心服務老人，他乖乖的報到，而且也因此戒酒了，他擔任志工後，除了讓自己變得更好，也讓更多社會的角落，不再陰暗。

嘉基社區服務部部主任林玉琴說，嘉義地區有很多獨居的長輩和身障者，因地處偏遠，周邊也沒有甚麼商店或小吃，要自己準備餐食較為困難；就算是生活機能較佳的嘉義市，行動不便或經濟狀況不理想的長輩要準備餐食也不容易。

在社工資源介入前，有的長輩吃的都是冰了很久的飯菜。而送餐菜單會針對長輩健康狀況由營養師去進行調配，例如咀嚼狀況不好，會有剁碎的餐食，飯會特別煮軟甚至是提供粥類，雖然每天僅一餐，但透過送餐服務志工還能即時發現長輩的健康狀況，通報中心協助就醫。不過，目前卻面臨志工人力短缺的問題，為了讓社區中的獨居長輩及許多有照顧壓力的家庭，得到即時的關懷，希望有更多人加入送餐志工的行列，讓社區長輩們可得到更加完善與優質的照顧品質。



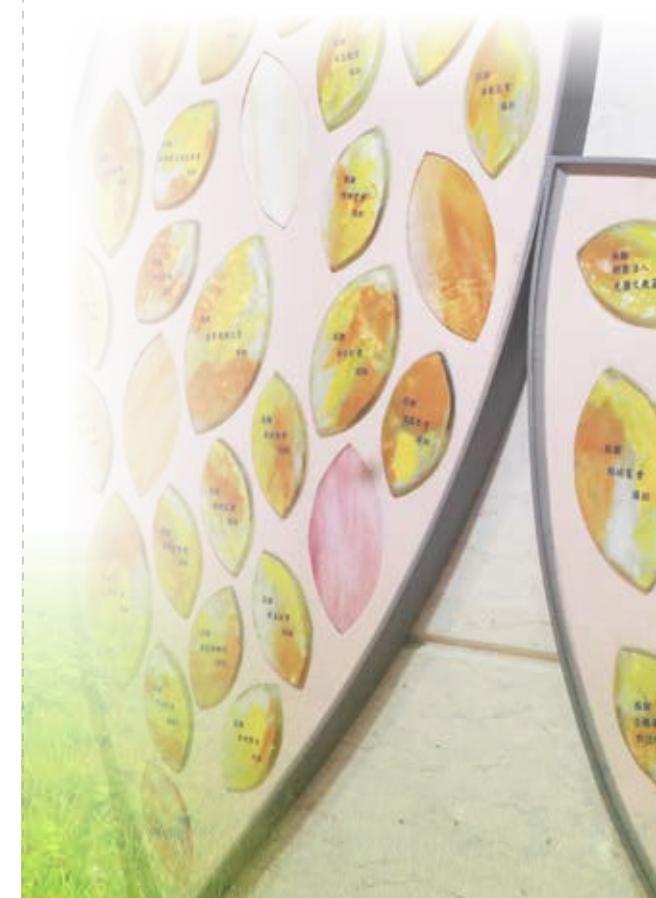
郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在十五元以上，倘金額塗改請更換存款單重新填寫；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 三、本存款單備供電腦影像處理，請詳填收款帳號、戶名、寄款人姓名、地址、電話及通訊欄事項，並以正楷工整書寫，勿摺疊、黏貼或附寄任何文件，本公司將提供劃撥存款影像(檔)予收款帳戶核帳。
- 四、他人存款及非個人帳戶本戶在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 五、帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，寄款人應更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理人比照票據法第 19 條、票據掛失止付處理規範第 14 條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。
- 七、「他人」存款且交易金額達 50 萬元(含)以上，寄款人須出示身分證件；如寄款人為「非個人戶」且「非本公司儲戶」，須另出示相關登記證照，並填具實質受益人聲明書；如委託代辦他人存款者，須另出具委託書及代辦人身分證件。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年



再耕園 - 手心的太陽

大學畢業時，我對職涯有著無限憧憬，希望能夠以一己之力為社會盡更多美好，因一次邂逅，讓我遇見再耕園 - 咖啡庇護工場。

還記得上班的第一日，看見這些障礙員工，因為肢體不協調，執行的動作計畫不流暢，因此工作速度緩慢；也有人出現搖頭晃腦，動作停滯、表情放空的神情；還有一名員工，出現情緒失控、大聲吼叫的情形。這一切印入眼簾，讓我的内心震撼又驚訝，這不是普世價值所認知的職場環境阿！

在我驚訝不已的同時，大家用著好奇、疑惑、且充滿防衛的眼神看著我，我深深的吸了一口氣做了自我介紹，同時也開始記憶他們的名字。隨著相處時間的累加，我發現，他們是因為不了解自己要做什麼，也沒有能力為自己規劃些什麼，因此用其他行為來表達情緒，如：芸芸記不起來工作步驟，但她的內心依舊渴望將工作做好，因此，她出現了不耐煩、大叫、摔東西的生氣行為來表達她做不好的情況。

我試著安撫芸芸的情緒，芸芸在關懷下，便能夠安安靜靜的坐一旁。這一瞬間我突然明白，找到對的方法與她們相處，是我們就業服務員的使命。

芸芸的手非常靈巧，能夠抓取精細的小物，也能夠拿起各式不同的包裝袋，但從來沒有人發現芸芸的優點。我們開始指導芸芸如何進行包裝，在反覆練習以及嘗試下，芸芸漸漸能夠獨立完成包裝工作，這讓芸芸產生非常大的成就感，她開始期待自己能再做些什麼。

芸芸不僅會包裝餅乾，她也開始學習清潔碗盤、擦拭桌面、打包垃圾、掃地拖地...隨著能夠做的事情變多，芸芸的情緒日漸穩定，即便是做不好的地方，也能俏皮的主動詢問：「老師，這裡怎麼變成這樣呀？」。芸芸從一天生氣數十次，改變成一個月生氣不到3次，這樣的轉變，連媽媽都發現。

芸芸媽媽來再耕園與我們分享，芸芸在家開始會主動洗碗、擦桌子、倒垃圾、晾衣服，以往這些家庭事務都是媽媽下班後獨力完成，她從沒想過一個智能障礙中度的孩子能夠幫她分攤家務，而且做的井然有序，芸芸媽媽說著說著，眼淚就掉了下來。

我能感受到家長以前的挫折無助，在這一刻多了盼望與希望。

自從芸芸能分攤家務，獲得媽媽給予的肯定與稱讚，芸芸每天都能主動做家務，以前因為芸芸情緒管理的限制，媽媽都不敢帶芸芸出門，自從芸芸到庇護工場上班後，自信與情緒控制漸漸穩定，芸芸媽媽會牽著芸芸的手，兩人相約下班後一起逛街。媽媽說，牽

線
上
捐
款
/ 再耕園 - 咖啡庇護工場 李華玲老師

《社福與身障長照基金》
QR Code →



了手才知道原來手心有太陽，內心感到暖暖的。

當媽媽向我們透露，計畫要帶芸芸一起出國旅遊後，芸芸每天上班都會開心的分享「我要搭飛機旅行囉」，而回來後的她，更是積極在工作上有所表現！

多年後的現在，每當回想起這些服務經驗與回憶，都讓我更加肯定當年的工作選擇是正確的決定！未來希望透過就業服務角色的勝任，讓更多需要進入庇護職場的身障者，能在就業這一條路走得更順暢。



不放棄，就有希望

/ 震波碎石中心 巫秉璋醫事放射師

根據冰島與英國研究小組，針對冰島男性、年齡介於 20 至 40 歲的家庭進行研究，隨準爸爸年齡愈大，對寶寶的基因愈有決定性影響，增加基因突變風險，40 餘歲以上的準爸爸，除可能生育力下降外，與寶寶罹患自閉症、精神分裂症或躁鬱症等疾病相關。

看到這篇報導後，我的腦中浮起：在醫院兒童職能治療部門裡，一位自閉症小孩與堅強父親的身影。30 分鐘的治療課程結束後，職能治療師帶著一位十餘歲小孩從治療室裡走出來；此時一位中年男子走到職能治療師的面前，聆聽小孩復建的狀況。小孩看到父親後，並沒有喊爸爸，只是臉上帶著微笑，口中不斷地發出：「咿咿.....啊啊.....」的聲音。看到眼前的這一幕後，我的心中一陣鼻酸，主要的原因是心疼父親照顧小孩的辛苦。

「爸爸！」孩子的呼喊聲將我從思緒裡拉出來，我的小孩從治療室裡跑出來，和我分享治療室裡所發生的趣事。此時，負責照顧我小孩的治療師走到我的面前，對著我說：「他今天的表現不錯，只是還是會有點分心，我還是要提醒他。下週再繼續加油！」聆聽

完治療師的話後，我和小孩一起向治療師說聲謝謝，當然現場的狀況是人聲鼎沸，我的四周：環繞著許多堅強又勇敢的父母與祖父母。

我的年紀近 40 歲時，第 2 個小孩才出生。當兒子上幼稚園時，老師說他上課不專心又愛講話，老師說：「他常常在上課時發呆，但有意思的是，問他什麼他又都回答得出來！」於是，我和太太帶兒子到醫院尋求復建科醫師的建議。醫師說：「可以藉由兒童職能治療的課程訓練他的專注力。」於是，每個星期三的下午，我和太太輪流帶兒子到醫院上課，一年多後，兒子沒有再去上課，因為專注力已經有明顯的改善。

以我自己的觀察與體驗，我深信「不放棄、勇敢面對，孩子就有希望」，面對小孩身心的症狀，鼓勵父母或相關照顧者一定要勇敢面對，提早到醫院尋求相關醫師的建議與治療，因為兒童的可塑性很大且腦細胞快速發展，可以藉由早期療育，提早促進孩子身心發展的狀況。

去除污名 用愛包容 精神病患需要社會大眾的關懷

在還沒有進入精神科服務之前，筆者和許多人一樣，對精神病患者避之唯恐不及，深怕一個不小心被對方所『傷害』；從事助人工作已多年的我，都會有這種誤解，何況社會大眾！

社會上多起精神病患傷人的新聞被放大檢視與報導，甚至出現『勿讓思覺失調成為司法與治安破口』的言論，在在顯示對精神病患污名化的問題需要被正視！其實這類病人透過藥物控制、並輔以其他方式治療，不僅可以穩定病情，更可以賦歸社會。

本院針對病情穩定之精神病患提供日間病房復健機會。為著病人可以順利回歸社區，日間病房團隊會辦理多元課程，包涵自我探索、社交技巧訓練、藝術治療、職能重建等。其中家屬座談會更是日間病房的年度盛事，似年度成果發表，透過活動將整年度的課程成果向家屬展現，家屬與病人齊聚一堂有衛教、有同樂、有支持的氛圍。

歷年來家屬座談會頗受病人及家屬喜愛，今年更結合音樂治療團體發表成果。為著表演時能讓家屬驚艷，社工師提前數月進行相關準備與安排，經過反覆演練，病人們表現令人讚嘆。其中，有一位家屬事後回饋說：『今天，可以看到媽媽在上課時所做的作品，

/ 社會工作室 陳怡佩社工師



線上捐款
《重症與安寧療護基金》

QR Code →



覺得很厲害，可以動腦發揮創意，用心做每件作品。』一段短短文字道出日間病房在復健活動安排上的用心良苦。

團體復健活動對日間照顧團隊而言雖是例行規畫，卻蘊含了對每位患者的了解、包容、引導與支持，當成果呈現出來，不僅讓患者覺得有成就感，對家屬而言，也親眼見證病人的努力與進步，對參與精神復健更信心，也能從旁成為支持與鼓勵病人的重要力量。

整體而言，罹患精神疾病除了生理因素外，恐也伴隨了家庭、人際互動、個性特質等多重的內外因素。少些污名，多些正向回饋，唯有社會大眾更多的關懷與包容，才可以幫助精神病人成功地賦歸社會。

懷念宣教師

永遠樂觀學習的 Uncle 倪傑 - Judd.E. Nelson

/ 國際宣教中心 陳重光主任

矗立嘉北車站前的倪傑大樓，原本於 1999 年開幕時是當作門診大樓用途，當 2011 年東院區門診大樓啟用，復健、洗腎等單位遷入，更改名稱是為了紀念從 1975 到 1982 來台的「Uncle 倪傑」而命名，他是一個默默付出，對於當年的小兒麻痺孩童，他是努力付出的美國人，也感動許多和他一起同工過的嘉基人。

因為年輕入伍時於二次大戰受重傷，卻得著醫治的體驗，讓他立下一生要盡一己之力來幫助別人的願望，在東南亞許多國家認養孩童，其中包括台灣的孩童，退休後因著每年旅行探望認養的孩童，開啟他到台灣之旅的機會，對於一個長者學習中文談何容易，然而他為了在台灣生活仍努力學習中文，也因此幫助想學習英文的林永豐醫師，更成為極好的朋友，也是信仰生活的啟蒙者。

Uncle 的中文不流利，但是他愛的行動，能和這些需要被照顧的小兒麻痺孩童溝通，舉凡輪椅維修，物品保養，更重要的是陪伴，

只要一聲呼喚，uncle 就來到孩童身邊了解孩童的困境，假日就和社工帶著輪椅各樣東西和小朋友們去郊遊去教會，難怪這許多的孩童長大後，仍念念不忘。

因為戴德森醫師需要往返嘉義屏東開刀，為了減輕戴醫師搭火車的辛勞，他自願開車幫忙戴醫師，這樣的愛也從嘉義，延伸到屏東地區這些接受脊椎側彎手術的小兒麻痺病童。

1982 年 6 月 uncle 被檢查出罹患肝癌，人們或許會選擇落葉歸根，然而對他而言，這裡有需要他的小兒麻痺孩童，這裡是他的家，以身為台灣人為榮，把他的餘生給了嘉義。1982 年 10 月，uncle 過世了，如今葬埋在牛稠埔的基督教公墓十字亭，成了永久的台灣人。

看到倪傑大樓，看到牆壁上的照片，緬懷曾經在這裡付出愛心的 uncle 倪傑叔叔，願他的愛也常存在我們心中。

信·仰·小·品

面對生命中大小的挑戰

/ 院牧部 江伊君傳道

新春期間，「平安」是人人都掛在嘴邊的企盼，談到平安，沒有人不喜歡，沒有人不渴望，但，什麼是平安呢？

平安，在國語詞典裡面指的是：心境平靜安寧，沒有事故，沒有危險，平安無事，冒著危險卻沒有損傷，這是一般人對平安的看法。

從去年至今新冠病毒的疫情，影響也威脅了世界每個人的生活和工作，從一開始許多國家對這個的病毒的陌生、輕忽，到深深意識到它所造成的生命的危害時，才驚覺這個病毒的可怕。面對病毒造成的人心恐慌，有許多人用各自的方法在尋求各樣的平安；為了求個人的平安卻也帶來了世界的混亂，初期口罩分配的亂象，搶購酒精、衛生紙，我們看見許多的人以為有了各樣的物資，就有了平安。但，要多少的物資，才算有足夠的「平安」呢？

在新約聖經的使徒行傳中曾提到，因著初代教會第一位殉道者司提反的死亡，帶出了原來迫害基督徒的保羅，在基督的光

照中轉變成為耶穌在外邦人中宣揚福音的使徒。保羅他所面對的並非輕鬆的環境，根據聖經記載，他在面對猶太人時，「曾被鞭打五次，每次四十減去一下；被棍打了三次，被石頭打了一次，遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險、同族的危險、外邦人的危險、城裡的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露」（哥林多後書 11：25-27）。但他在各樣的挑戰中，更多的卻是依靠主耶穌和禱告，因為我們看見保羅的內心中有在基督裡的真平安，使他經歷這些患難逼迫後，仍然有信心繼續奔走天路。

所以親愛的朋友們，上帝是充滿憐憫和慈愛的上帝，在人不能，在神凡事都能。無論你之前對耶穌的了解有多少，能夠相信依靠祂真是生命中最好的確據。這樣的好消息不是只屬某個人或者特定的族群上，祂是屬於你和我的，我們的生命中不能少有祂，也願耶穌基督的平安能臨到你身上。