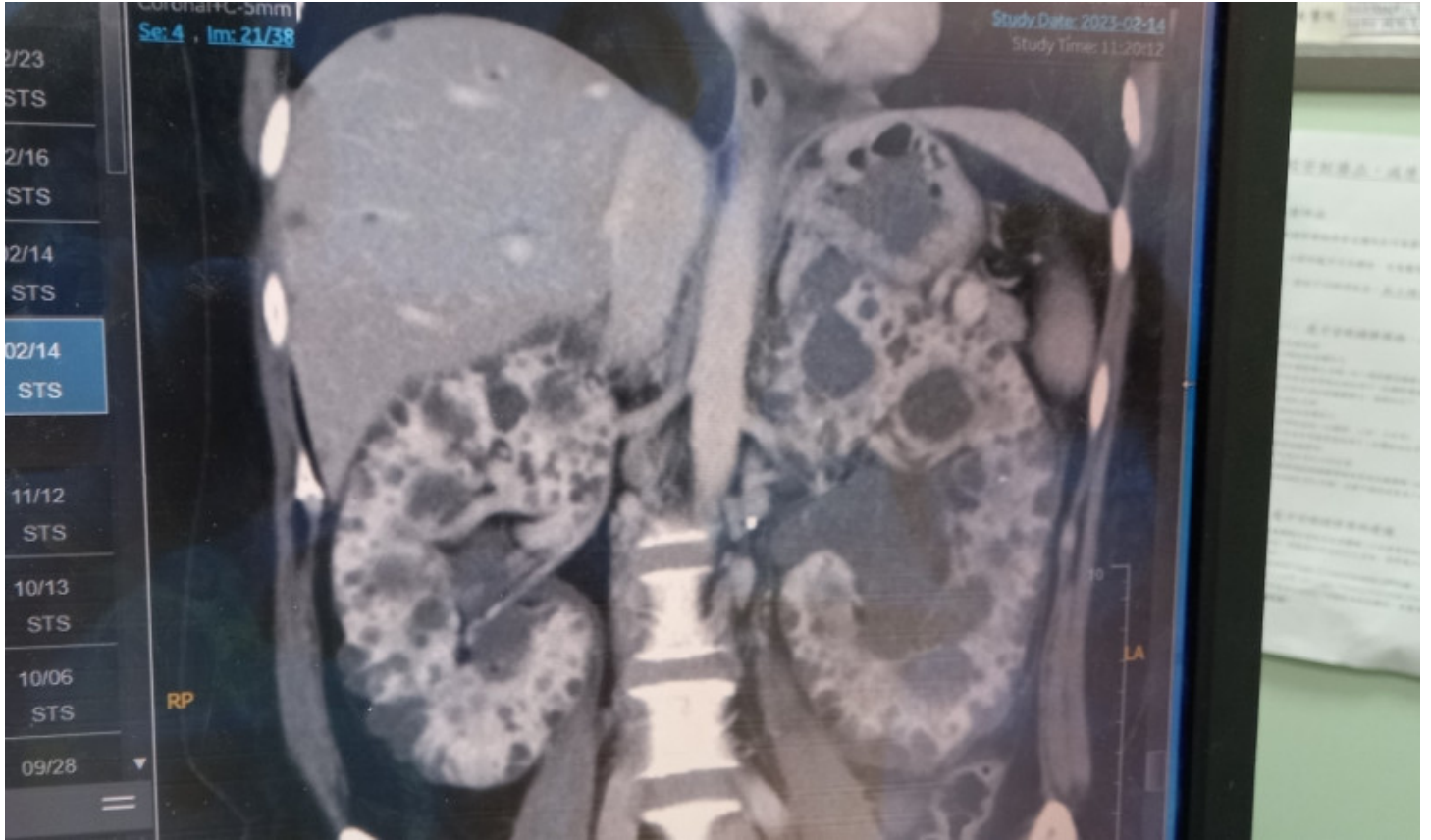


## 「泡泡腎」初期無症狀 泡泡嚴重會傷腎

2024/04/30 14:48



自體顯性多囊腎是一種遺傳疾病，主要是腎臟內出現許多囊腫（又稱水泡），或稱「泡泡腎」。（嘉基提供）

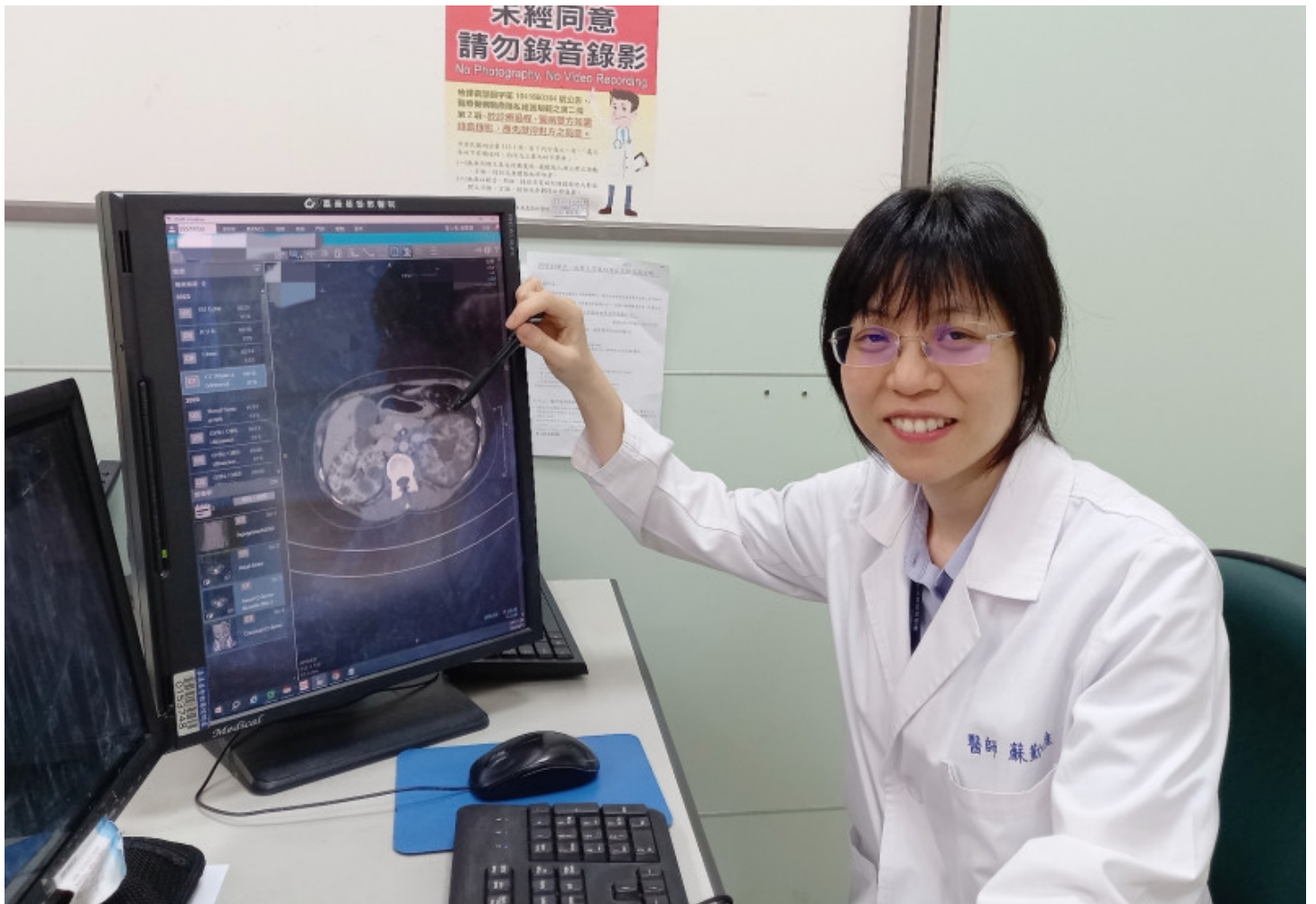
〔記者丁偉杰 / 嘉義報導〕1名40多歲女子因平時有高血壓，容易腹脹、腰痛背痛等情形，就診檢查發現腎臟充滿了一顆顆的水泡，罹患遺傳性「自體顯性多囊性腎臟病」；醫師提醒，多囊腎疾病初期沒有症狀，應注意控制飲食，也要定期回診，若不加以治療可能進展到腎衰竭程度，需要透析或腎移植來維持生命。

嘉義基督教醫院腎臟內科醫師蘇勤雅表示，自體顯性多囊腎是一種遺傳疾病，因先天腎臟結構有問題，主要是腎臟內出現許多囊腫（又稱水泡），或稱「泡泡腎」，多數人初期幾乎沒有症狀，不易被發現。

隨著年齡增長，水泡會增多、變大，有可能仍無症狀，有些人會有血尿、腰部痠痛、血壓增高或腎功能異常等，但這些囊腫變大，會壓迫並逐漸損害腎臟組織，造成腎功能下降，患者可能會出現呼吸急促、高血壓、尿液異常和腹部不適等症狀。

蘇勤雅提醒，多囊腎患者要維持適當體重，注意控制飲食，也要定期回診，若不加以治療，當泡泡變多、變大會壓迫，並逐漸損害腎臟組織，造成腎功能下降，嚴重導致須終生洗腎。

蘇勤雅說，據台灣國家衛生研究院統計，台灣的自體顯性多囊性腎臟病患者人數預估2.5萬至5.5萬人間。男女遺傳多囊腎的機會各佔50%，相對地也會再遺傳給下一代，多囊腎的病患大多在40歲左右發病，隨著囊泡增多增大，約莫在60歲左右有45%的人需要洗腎，目前已有可直接延緩病程惡化的多囊腎口服藥物，可助患者延緩年輕就洗腎的命運。



嘉基腎臟內科醫師蘇勤雅表示，多囊腎疾病初期沒有症狀，應注意控制飲食，也要定期回診。（嘉基提供）

☆健康新聞不漏接，按讚追蹤粉絲頁。

☆更多重要醫藥新聞訊息，請上自由健康網。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 點我下載APP 按我看活動辦法