



健康 > 新聞現時批 > 即時新聞

西醫結合中醫改善體質 助孕又保胎

2023/02/01 05:30



▲中醫運用中藥為求孕者調理助孕體質。(嘉義基督教醫院提供)

記者王善嫻 / 嘉義報導

NT\$1,680

熱門新聞

健康網》天冷心梗發作與死神搶命
中醫教按2穴位

健康網》一次練到全身肌群！專
家揭3動作 深蹲也上榜

只靠飲食控制！2年減重30公斤
百公斤男成小鮮肉副主廚

健康網》飲食清淡卻瘦身失敗 營
養師揭減重常見4錯誤

健康網》年後健檢必做3大檢查 提
早掌握身體警訊

熱門新訊 more

震災的11年後 福島的復興現狀

把握假期最後倒數 追劇看電影都
在Disney+

把握假期最後倒數 追劇看電影都
在Disney+





▲謝明穎醫師為民眾把脈，針對求孕者體質對症下藥。（嘉義基督教醫院提供）

現代人生活壓力大、飲食不正常及晚婚，面臨不孕問題夫妻愈來愈多，中醫師表示，中醫可透過體質調理，協助不孕患者以中藥調整月經週期、去濕化痰及運用針灸改善子宮、卵巢功能，達到促進排卵、改善骨盆腔循環的助孕作用。

嘉義基督教醫院中醫部醫師謝明穎說，想要懷孕的民眾如果已經超過34歲，或有嚴重經痛，可先到婦產科檢查，確定是否有子宮內膜異位症、子宮肌瘤或輸卵管阻塞，即時處理，男性也需進行精液檢查，夫妻共同努力找出不孕原因。

謝明穎說，中醫《濟陰綱目》提到，求子必知氤氲之時，醫師透過患者的基礎體溫、體質狀況、月經週期等資料，找出最適合同房的時間，進行助孕體質調理；如基礎體溫沒有高溫期，或高溫期不夠長，醫師可推斷患者可能沒有排卵或黃體功能不足，能以滋腎陰、補腎陽的中藥進行月經週期調整；針對多囊卵巢問題，可使用去濕化痰中藥，也可合併運用針灸，改善子宮、卵巢功能。

健保推孕產專案 民眾門診可諮詢

謝明穎建議，進行人工生殖而懷孕的準媽媽，只要懷孕20週內都可配合中醫進行體質調理，穩定內膜讓胚胎順利著床、成長；屬於自然受孕但有先兆流產、易流產體質的準媽媽，可透過中醫門診進行保胎，目前健保推出孕產專案計劃，民眾可到中醫門診諮詢。

- ☆健康新聞不漏接，按讚追蹤[粉絲頁](#)。
- ☆更多重要醫藥新聞訊息，請上[自由健康網](#)。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 [點我下載APP](#) [按我看](#)
[活動辦法](#)
關鍵字

[# 健康醫療](#)



自由時報健康網
3,295 個讚

說這專頁讚

防疫樂活

分享



自由時報健康網
10 小時前

預防失智的生活習慣!!! [#莊在這編](#)

[肥軟藥師與罔丸狗的實驗生活](#)

藥師分享4大生活習慣，可預防失智，其中包括心智飲食，如水果建議多攝取莓果類，像是草莓、桑葚等，富含花青素，能抗氧化，消除自由基。…… [顯示更多](#)

醫病平台 [more](#)



Q：什麼是大腸激躁症？



Q：皮膚偏黃該如何改善？



Q：飯前藥怎麼吃才正確？

杏林動態 [more](#)



簽署備忘錄 林口長庚、輝瑞大藥廠盼攜手造福病患

超強！台大教授黃凱文 當選世界腫瘤介入治療學會亞太區主席

花蓮慈院醫學檢驗春節不打烊 守護民眾團圓假期

TOP