

周處除三害 - 戰勝大菸怪

只要您願意**分享戒菸經驗**
拿高額獎金的人就是你

第1名禮券面值5,000元

第2名禮券面值3,000元

第3名禮券面值2,000元

前10名報名獲 500元禮卷

即日起至7月10日止



活動簡章



主辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院
周處除三害「戰勝大菸怪」活動辦法

一、 活動宗旨

戒菸者成功者獻身說法，以自身經驗分享給正在戒菸的人，提供成功戒菸的關鍵與要領，及戒菸後的好處，幫助正在戒菸如何抵抗菸的誘惑，更有信心持續戒菸，享受戒菸成功帶來的喜悅。

二、 主辦單位：無菸檳推動小組

三、 執行單位：社區健康部社區護理室

四、 報名對象：有戒菸成功經驗者

五、 參賽方式：

1. 作品稿件內容需含：

(1)戒菸的動機-引發戒菸的原因(2)持續保持不復抽菸的因素

2. 參賽者須同意將作品無償由嘉義基督教醫院視需要運用於本院相關社群媒體公开发表(如：臉書「嘉義基督教醫院」、「健康抵嘉」)，或為其他方式之使用，並無違反著作權。

3. 本活動方案如有未盡事宜，主辦單位得隨時修正、補充之。

六、 報名及資料繳交：紙本寄送、電子檔郵寄、線上填表

1. 文件資料：

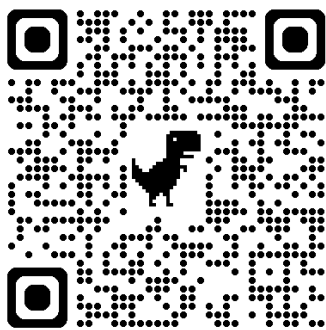
(1) 報名表 word 檔一份(附件 1)

(2) 著作權授權書 word 檔一份(附件 2)

(3) 同報名表(作品)、著作權授權書一併於 114 年 7 月 10 日下午 5 點前，寄至嘉義市東區忠孝路 539 號，嘉義基督教醫院/社區護理室/洪管理師，信件主旨：「周處除三害-戰勝大菸怪。」

(4) 電子檔-同報名表(作品)、著作權授權書一併於 114 年 7 月 10 日下午 5 點前，郵寄至信箱：cych05509@gmail.com，信件主旨：「周處除三害-戰勝大菸怪。」

(5)線上報名連結：<https://forms.gle/tL2wVqiYxGfZum5E6>



2. 評審重點：

(1)戒菸的動機-引發戒菸的原因 50%「50 分」

(2)持續保持不復抽菸的因素 50%「50 分」

(3)加分項目：錄製自訴 40-50 秒的戒菸歷程影片(10 分)

3. 獎勵方式：依據決選分數結果，參賽者獲等值禮品

(1)參賽者前 10 名，獲禮券面值 500 元

(2)第 1 名(1 名)：禮券面值 5,000 元，得從缺。

(3)第 2 名(1 名)：禮券面值 3,000 元，得從缺。

(4)第 3 名(1 名)：禮券面值 2,000 元，得從缺。

以上皆列入所得申報

七、 作業內容及時程

作業內容	時程
報名表、參賽資料收件	公告日起至114年7月10日下午5點前
評審	114年7月18日前
公布得獎名單	114年7月25日

八、 聯絡資訊：

社區護理室

聯絡人：洪珊菁

E-mail：05509@cych.org.tw，電話：2765041#6150

附件 1

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

『周處除三害 戰勝大菸怪』報名表			
姓名		電話	
Email			
內容	一、戒菸的動機(什麼原因讓您開始有戒菸的行動) 二、戒菸中遇到最難克服的情況有哪些? 三、用什麼方法渡過戒菸產生的身體不適的症狀 四、戒菸後帶我身體、心理、生活的好處(戒菸過程我要感謝 XXX 陪伴與鼓勵)		
簽名：			

※請於 114 年 7 月 10 日下午 5 點前

1.連同參賽作品寄至：嘉義市東區忠孝路 539 號 嘉義醫督教醫院/社區護理室/洪珊菁

2.連絡電話：05-2765041#6150/洪珊菁，信箱:05509@cych.org.tw

附件 2

著作權授權書

本單位(人)參加嘉義基督教醫院辦理之「周處除三害」消滅大菸怪」如經獲獎，本單位同意將該獲獎作品之著作財產權歸屬嘉義基督教醫院。

此致

嘉義基督教醫院

著作權人：

(簽章)

中華民國

年

月

日