

搶救中風危機 專家齊聚嘉基研討會

tw.news.yahoo.com/搶救中風危機-專家齊聚嘉基研討會-174305865.html

記者張朝福／嘉義報導



嘉義地區為人口老化地區，中風仍為本地區醫院住院及急診重要且常見之疾病。中風是老年人常見疾病，在台灣每年約有七萬多人因中風住院，年紀越大，中風發生率越高。有鑒於此，台灣腦中風學會特別與嘉義基督教醫院合作舉辦2019學術研討會，特別的是嘉義市陳淑惠副市長與衛生局張耀懋局長也共同參與盛會，期望藉由此大型學術活動，提升國內中風治療品質，縮小城鄉差距。

本次研討會主席嘉義基督教醫院神經內科宋昇峯醫師表示，隨著中風醫療技術之進步，例如靜脈血栓溶解治療、動脈內血栓移除術，以及中風危險因子，如高血壓、糖尿病、高血脂等三高控制得宜，中風之發生率這幾年緩步下降，且中風之死亡率也逐漸減少，往年中風皆高居國人十大死因之前三名，近年已降至第四名。但是要建立完整的中風治療與照護體系，除了考慮中風急性期之救護與治療外，急性後期之復健與連續性照護，也是癒後狀況好壞及防止二次中風的重要課題。

嘉基院長姚維仁指出當中風發生時，快速的醫療處置可讓病人得到較好的預後效果。為了提供緊急處置能力，嘉基結合了神經內科與急診團隊，二十四小時對緊急中風患者提供立即的治療。除了儘速治療之外，把握復健的黃金時期是非常重要的。中醫部與復健科提供後續復健支持。復健治療除醫師、治療師外，最需要的是家屬的支持和參與，才能增加病人的治療動機和信心，也降低病人的功能喪失，減少家庭與社會的負擔。

嘉義市副市長陳淑惠致詞中提到健康的飲食與生活習慣，為中風預防的不二法門，本次大會主題訂為“健康樂活 告別中風”，英文為“A stroll a day keeps stroke away”，嘉義市不管在醫療普及度、長期照護系統或生活環境，都具備成為樂齡城市的條件，鼓勵大家多運動，以減少中風發生。