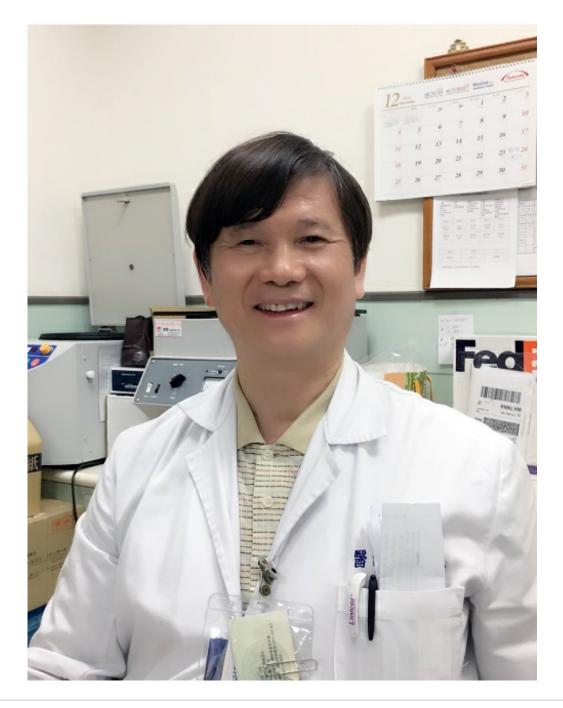
為何糖友容易得肺炎?

🍒 tw.appledaily.com/headline/daily/20190401/38295106/



戴在松醫師

現職:嘉基新陳代謝科主治醫師

專長: 糖尿病、甲狀腺疾病、高血脂、高血壓、老年醫學

流感是季節性的傳染性疾病,在台灣比較常發生的季節,約是在每年的秋季到隔年的春季之間。流感是病毒所引起,最常見的併發症,則是次發性的細菌性肺炎,尤其好發於高齡者,以及有慢性疾病的病人。

嘉基新陳代謝科主治醫師戴在松醫師說,「肺炎已經連續二年,高居全台十大死因的第三位,有高達九成的死者是65歲以上的年長者。而台灣的糖友,就是以高齡者占大多數。當血糖控制不好時,較容易發生感染,而且感染跟併發症也比較嚴重;反之,糖尿病人的感染又會使得血糖控制不佳,血糖升高又讓感染更惡化,陷入惡性循環,這也會使得糖友較容易得肺炎。」

根據台灣疾管局傳染病通報系統也顯示,2015年7月1日到2016年6月30日的流感併發重症個案中,有七成具有慢性疾病的病史,其中代謝性疾病(包括糖尿病)占45.6%是最多的,可見糖友得流感,不但不容易痊癒,還容易導致重症而危及生命。

目前,台灣最常見的細菌性肺炎是肺炎鏈球菌,它平時會潛伏在鼻腔,相安無事。一旦流感病毒破壞呼吸道的上皮細胞,肺炎鏈球菌有可能會趁虛侵入,引發肺炎重症。

戴在松醫師提醒,「糖友是嚴重肺炎的高危險群。在門診上,我們若能給民眾正確的訊息,讓大家了解肺炎的嚴重性,以及施打流感及肺炎鏈球菌疫苗對減少嚴重肺炎的重要性,糖友們會願意好好考慮施打疫苗來加強保護力。」

國內外的醫學專家都建議:大於65歲的年長者,或是未滿65歲,但有代謝性疾病、慢性肺病、心血管疾病、腎臟疾病、肝臟疾病,以及免疫功能下降的癌症、脾臟切除、服用免疫抑制劑的病人,都可與主治醫師討論是否應接種流感及肺炎鏈球菌疫苗。