

首頁

健康
100
問

金頭腦測驗

測測我的肺

肺疾病

肺殺手

來養肺

透視你的肺

肺癌地圖

惱人口臭不是火氣大！ 牙醫：牙周病影響最大

2020年09月16日 台灣好新聞



精選內容



常長痘、頭痛、易累是哪種胖？中醫：有分虛實



惱人口臭不是火氣大！牙醫：牙周病影響最大



首頁

健康
100
問金頭腦
測驗測測我的
肺

肺疾病

肺殺手

來養肺

透視你的
肺

肺癌地圖

賴先生平時待人忠厚，但他卻有一個困擾，親近的友人時常會提醒他有口氣不佳的問題，他每天嚼食口香糖，以為自己是民間常稱的“火氣大”造成，所以戒除平日愛吃的蒜頭等容易上火的食物，也購買坊間降火氣的健康食品，卻仍不見改善。賴先生想起自己許久沒有洗牙，嘉義基督教醫院牙周病科醫師檢查後發現賴先生口內有厚厚一層牙結石，經過牙周病治療第一階段療程，也學習了刷牙的正確技巧，從此口臭問題大幅改善，社交生活也更有自信了！



嘉基牙周病科鄭嘉瑤主任表示，牙周病可稱為是口腔健康的慢性殺手，不可不謹慎看待 / 陳致愷翻攝
口腔健康的慢性殺手 牙周病不得不慎

口臭的來源有1-2成左右可能與全身性系統疾病相關，如：腸胃道感染潰瘍、呼吸道疾病、糖尿病、腎臟病或是服用容易造成口乾的藥物等，而8-9成的口腔異味則源自口腔疾病，尤以牙周病影響最大。嘉基牙周病科鄭嘉瑤主任表示，根據統計，百分之九十以上國人皆患有程度不等的牙周疾病。最早多以牙齦炎的形式出現，特徵是刷牙可能容易流血、牙齦腫脹、或伴隨口臭等症狀；但因不會疼

牙齦山坑未巴系从
澱代表該減肥 2處
黑恐是糖尿病前兆



淋巴癌20年成長逾
1.3倍 醫師揭6大身
體警訊

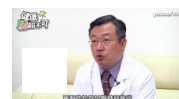
Yahoo TV 新聞台



恐怖肺殺手竟就
在你我身邊！胸
腔醫師來解答



養肺這樣做！菸不過肺就
沒事？網路傳言是真是
假？



罹患肺癌通常都是末期？
胸腔醫師這樣說



肺癌難發現？醫生告訴你
無聲肺病有多重要

首頁

健康
100
問金頭腦
測驗測測我的
肺

肺疾病

肺殺手

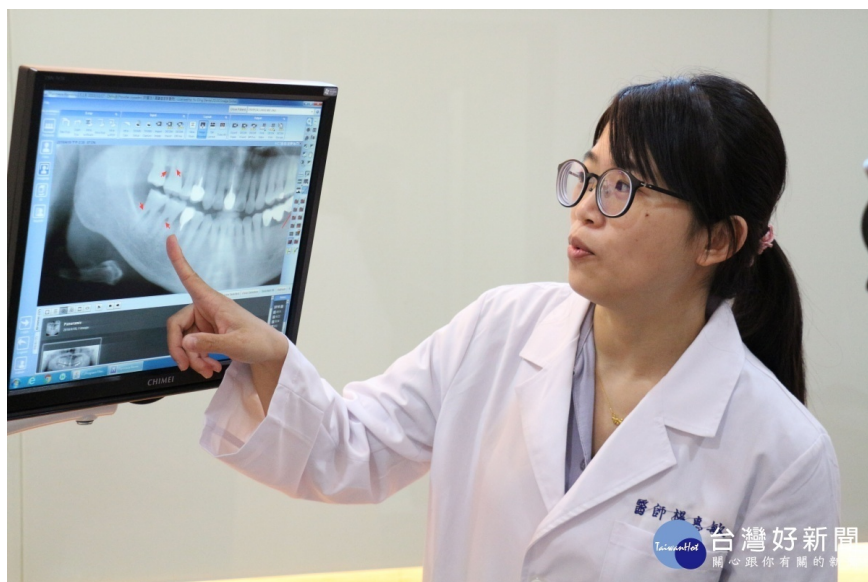
來養肺

透視你的
肺

肺癌地圖

嘉基牙周病科楊惠敏主治醫師說明，一般牙周病治療可分為三至四個階段，在能夠維持良好的口腔衛生的前提下，多數的病人在經過第一階段約耗時3個月的基本治療後，發炎的症狀都會有所緩解；部分的病人因牙周病較為嚴重，仍需第二階段的門診手術治療才能有效改善齒槽骨流失的問題，而經過積極治療後，後續定期維護及保養對於牙周病患長期的牙周健康亦極為重要。

楊惠敏醫師建議，對付口臭建議可先至牙科檢查診斷，平時勤刷牙、養成良好口腔衛生習慣，每半年定期洗牙；若為牙周病所致，則建議早期介入治療效果較佳。牙周的健康不僅還您清新口氣，更能幫助恢復咀嚼功能。



嘉基牙周病科楊惠敏醫師表示，經過積極治療後，後續定期維護及保養對於牙周病患長期的牙周健康亦極為重要 / 陳致愷翻攝

更多新聞推薦

豆芽菜低卡高蛋白、還能祛濕解毒！
整根吃好吃滿健康效果更好

韓藥「清心丸」原料也有它！解毒又減肥就靠豆芽菜這樣吃

早安健康
變胖分實胖虛胖
變胖一定是吃太多？
中醫：大多是虛胖代謝差，快做3件事改善

常長痘、常頭痛、容易累，是哪一種胖？中醫：胖也分虛實

早安健康
秋補最要潤燥！
跟著藥膳師這樣吃梨，最能潤肺防感冒

夏秋天氣轉換易著涼，1食譜助潤燥美肌又護肺

早安健康
2 結清舊制年資轉8公司 147萬2000元
3 放棄舊制年資轉18公司 97萬2000元
勞退金新制、舊制能同時領到？
一次看懂退休金如何領、能領多少

換工作會影響勞退休金嗎？一篇試算告訴你

早安健康
健走就可以！
運動療法能挽回腎功能衰退，
腎臟復健操練起來

降低十年死亡風險、延後透析治療