

歲月靜好度元宵 嘉基安寧病房齊猜字謎

2021年2月27日 週六 上午12:57

(記者廖建智嘉義報導)

「一草一木若有意，不語不笑能留人」謎底是哪個字呢？嘉義基督教醫院安寧病房(26日)上午舉行「歲月靜好—元宵猜字謎活動」，由文化工作者林淑英老師主講，同時也住在嘉基安寧病房的她，帶領二十多位病友、家屬和醫護人員一起動腦猜字、寫字謎，品茶吃點心歡度元宵節，現場也邀請書法老師揮毫，為參與者的字謎創作留下紀念。

二十多年前，林淑英開始推廣字謎文化，結合個人的茶道和文學專長，開設琴聲書韻工作室，將生活所見所想化為創作。除了教導孩子外，她也多次與嘉義市政府合辦「迷惑諸羅鬧元宵」活動，期望將元宵猜字謎打造成嘉義的文化特色。

林淑英說，今年來到安寧病房，除了讓生命更有品質，她希望能繼續傳承字謎文化，儘管精神和體力不同以往，她仍期望「讓剩餘的日子有生命，而不是讓剩餘的生命只有日子」，為安寧病房留下文化資產和節慶歡樂。她也十分感謝醫護人員，尤其是嘉基安寧病房主任陳鼎達醫師，不只提醒她持續思考生命，也帶給她精神上的撫慰，「在生死的這條路上，因為有醫師的帶領，我想我並沒有迷路，讓我覺得不孤單。」

談及活動主題「歲月靜好」，林淑英說，文化傳承是緩和而優雅的過程，且今年在安寧病房舉辦猜字謎活動，心境也有所改變，但她仍抱持著感恩之心，她說：「癌細胞可能蔓延我的身體，可是它沒有蔓延我的心靈」。在安寧病房裡，林淑英用平和溫暖的態度，埋下字謎文化的傳承種子，也讓參與者度過一個難忘的元宵節。

陳鼎達醫師表示，安寧療護的最大意義，並不只在癌末患者痛苦的減輕而已，事實上它是一種讓患者在身心靈都得到撫慰的機制。在嘉基以往案例中，有病患在被宣佈藥石罔效後進入安寧病房，前後存活期竟可以延長到1年多，顯示在獲得心靈安頓的力量之後，人體仍有其自我處理生命的方式。陳醫師強調，林淑英老



師非常親和、有渲染力，處處為人著想，也帶給病房歡笑，謝謝她選擇緩和醫療，在安寧中找到平安，活得更自在，醫護夥伴都從她身上學到很多。

哈啾哈啾一整天，工作整個被影響，還好有三得利益生菌

Sponsored |  三得利健康網路商店

...

#林淑英

