

快訊 ▶ 學者重話「第3劑保護效益歸零」！指出染疫死亡率遠高於日本關鍵 12:21

udn / 生活 / 生活新聞

阻骨折！嘉基成立骨鬆中心 整合10科別提供完整照護

2022-10-18 19:40 聯合報／記者林伯靜／嘉義即時報導



嘉義基督教醫院今天成立「骨鬆中心」，院長姚維仁（左）做足跟檢測。圖／嘉義基督教醫院提供

讚 1 分享 分享

衛福部調查台灣骨質疏鬆症盛行率，50歲以上女性約35%、男性25%，嘉義基督教醫院跨科別成立「骨鬆中心」，可做全身骨質密度檢測（DXA）、骨折風險計算（FRAX）等完整評估骨鬆肌少症，整合原有共病狀況，提供完整照護的處方；今、明兩天於門診大樓1樓，提供免費篩檢活動。

嘉基指出，骨鬆中心主任為骨科醫師吳政誼，副主任是家庭醫學科醫師鄭雅綺，橫向結合骨科、神經外科、家醫科、牙科、影像醫學科、內分泌新陳代謝科、過敏免疫風濕科、婦產部、復健科及營養科相關領域專家。

吳政誼說，骨科中心最大特色，有多項儀器做檢測，包括身體組成分析（INBODY）、全身骨質密度檢測（DXA）、足跟骨質密度檢測、骨折風險計算（FRAX）、握力及小腿圍完整評估骨鬆肌少症，醫師能整合病人原本共病狀況，提供完整照護的處方，預防骨鬆及相關疾病。

嘉基先前引進「骨折聯合照護」模式，已服務近500名骨質疏鬆患者，近期會開啟骨鬆中心的掛號窗口，或者骨鬆中心團隊的科別醫師，發現有骨鬆狀況，也會協助內部轉介。

70多歲陳女士多年前有骨質疏鬆的症狀，但不以為意，3年前不慎摔倒，當下只覺得腳怪怪，就找推拿師進行推拿，不料隔天無法下床，經朋友推薦掛吳政誼門診，經診斷是第一腰椎壓迫性骨折，隨即進行開刀治療，3個月的治療期間藉「骨折聯合照護」團隊關心支持，補充骨鬆藥物、維生素D，目前已恢復正常狀況，可以爬山。

吳政誼提醒，骨質疏鬆症無明顯症狀，但骨鬆性骨折有高達40%發生在脊椎，其次是髖關節及手腕；發生髖部骨折的婦女，約2成在1年後過世、5成以上行動不便、3成需要住進安養機構。此外，脊椎骨折會引起駝背、身高變矮、背痛，嚴重者會影響肺功能和消化功能；腕部骨折也經常造成手腕變形，影響日常生活。

嘉基院長姚維仁表示，骨質疏鬆症有隱形殺手之稱，是65歲以上的老年人常見慢性疾病的第4名，女性比例為男性3倍，為高齡化社會普遍性的疾病，骨質疏鬆症及其併發症，例如骨折，所衍生的治療及照護費用極為昂貴，恐造成龐大的負荷，骨鬆症應高度重視。

嘉基醫院也配合國際骨鬆日健康篩檢活動，今天和明天在門診大樓1樓，進行免費篩檢活動，帶健保卡和身分證即可參加，幫助中高齡民眾完整了解自己的骨質狀況。





嘉義基督教醫院今天成立「骨鬆中心」，陳姓患者（右）獻花感謝骨鬆中心主任吳政諄等團隊的照護。圖／嘉義基督教醫院提供



嘉義基督教醫院今天跨科別成立「骨鬆中心」。圖／嘉義基督教醫院提供



嘉義基督教醫院今天跨科別成立「骨鬆中心」，今、明兩天提供免費篩檢。圖／嘉義基督教醫院提供

骨鬆 壓迫性骨折 骨質疏鬆

選前拋兵役延長 蔡政府哪來的底氣 軍方態度令人玩味

延伸閱讀



台中60歲男被無照少女載出車禍 病危 家屬求行車記錄器



影／偕好友共騎機車遊墾丁自摔 騎士遭遊覽車輾頭慘死



台中版挖眼案勒戴口罩遭狠揍扯 髮撞地 店員慘斷7根肋骨

