



首頁 > 醫流專題 > 秋冬養生看過來 元氣滿滿這樣做

小兒過敏氣喘 中醫減少急性發作機率

2022/11/15 15:11



自由健康網

新聞現時批

醫流專題

名醫名人

抗老養生塑身

謠言終結站

健保長照



嘉基中醫部醫師謝明穎說明可舒緩小孩氣喘的穴位。(嘉基提供)

〔記者丁偉杰／嘉義報導〕季節交替之際是造成氣喘發作的高峰期，嘉義基督教醫院中醫部醫師謝明穎表示，氣喘是兒童常見前往急診就醫的原因之一，中醫治療方法為氣喘兒提供客製化調養療方，鞏固免疫力，減少過敏、氣喘急性發作及感冒的機率。

謝明穎說，根據醫院總額專業醫療服務品質報告顯示，2019年18歲以下氣喘病人急診率為12.5%，兒童氣喘發作時，呼吸喘鳴聲很明顯，且常伴隨呼吸困難與胸悶的不適感，家長平時除督促孩子一定要按時服藥（吸藥及噴藥）外，會有氣喘狀況，可能與遺傳、家中環境、飲食與保暖相關，所以也應重要平日保養。

想生小孩 就趁現在

育兒津貼 每月至少 5+

不孕症補貼 每胎最高 10萬

租金補貼 幫助婚育家庭 300(萬)

熱門新聞

細菌衝出腦殼似「頭上長角」2歲童染肺炎鏈球菌搶救不治

小心有毒-環境荷爾蒙》營養師曝

健康網》豆芽菜其實超營養！

醫：強健骨骼、抗氧化又助排便

健康網》網紅「老高」談斷食16小時好處多 營養師：亂吃更糟糕

健康網》3餐吃什麼很重要！日本營養師：早餐應吃這2類

熱門新訊 more

FIFA世足爭霸 恆鵬【世紀莊園】近高雄世運館 國際運動生活最核心

「相揪Fun心逗陣玩」京站迎聖誕

疫情反覆 糖友遠離免疫、感染威脅

謝明穎指出，一般常說的「過敏三兄弟」包含過敏性鼻炎、異位性皮膚炎及氣喘。中醫對於兒童的生理，有「三有餘四不足」理論，四不足包含肺與脾的不足，肺的不足即指呼吸系統較為虛弱或敏感，脾的不足即指消化與免疫系統功能較差，這些都是過敏孩子常見的問題，中醫在治療過敏，會根據體質給予中藥調養，鞏固免疫力。

謝明穎提到，現行健保制度有專案給付小兒氣喘及過敏性鼻炎的治療。在氣喘方面，中醫可以給予未滿13歲的氣喘患童包含中藥、針灸、小兒推拿、穴位敷貼等治療，都可調節免疫力。

過敏性鼻炎專案主要針對5至14歲有鼻子過敏的兒童，給予中藥、針灸、推拿及特定穴位按摩保健指導，透過中醫治療及調理能緩解鼻子過敏症狀，也能提升免疫力，減少感冒，進而減少氣喘被誘發的機率。



嘉基中醫部醫師謝明穎示範穴道按摩可舒緩小孩氣喘。(嘉基提供)

☆健康新聞不漏接，按讚追蹤粉絲頁。

☆更多重要醫藥新聞訊息，請上[自由健康網](#)。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 [點我下載APP](#)
[按我看活動辦法](#)

關鍵字

[#過敏](#) [#感冒](#) [#氣喘](#) [#胸悶](#) [#呼吸困難](#)

相關新聞

- 健康網《白雪公主也是過敏兒？醫曝5線索
- 健康網《早晚天涼氣喘發作真難受 中醫推2道食療改善
- 健康網《秋分天氣寒涼乾燥 中醫授茶飲、穴位養生法
- 健康網《過敏、氣喘增心臟病風險 專家：發炎反應致慢性病

「藍天白雲 臺中好清新 打造智慧
低碳新視界」



說這專頁讚

分享



車禍不管大小還是建議一定要去醫院做個檢查比較好～（[#吐司編](#)）

[#長安醫院](#) [#朱彥澤](#)

頭部外傷不要輕忽，尤其是記不清楚發生的過程，這表示對腦部是一個比較大力的撞擊，腦出血的風險較高，應持續觀察1-2個月，若出

醫病平台 [more](#)

Q&A

Q：什麼是大腸激躁症？

Q&A

Q：皮膚偏黃該如何改善？

Q&A

Q：飯前藥怎麼吃才正確？

杏林動態 [more](#)



行醫40年醫療典範 高醫副院長黃尚志榮獲三大獎

《健康充電站》中醫保健講座