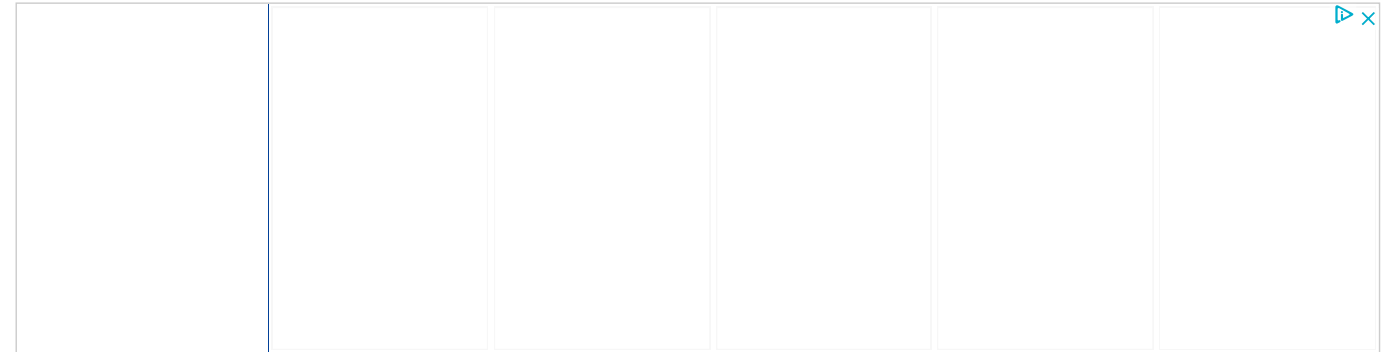




台灣好新聞 | 5k 人追蹤

☆ 追蹤

「疫起釋fun愛」嘉基舉辦長照育樂嘉年華活動



雲嘉地方中心 / 嘉義報導

2022年10月29日



嘉義基督教醫院長照服務發展中心今日(29)在松田崗蒙古渡假村舉辦「疫起釋fun愛-歡喜來逗陣」長照育樂嘉年華活動 / 嘉基提供

為了慰勞在疫情期間持續堅守崗位的照顧服務員，嘉義基督教醫院長照服務發展中心今(29)日在松田崗蒙古渡假村舉辦「疫起釋fun愛-歡喜來逗陣」長照育樂嘉年華活動，內容包含闖關體驗與手作課程，為150名照顧服務員提供紓壓時間，好好放鬆。

熱門新聞

1. 藍大勝曹興誠嗆這句 慘遭命理師江柏樂當眾打臉：腦筋壞了
2. 稱民進黨敗在側翼網軍遭出征 高嘉瑜語出驚人：我很快會死在這個戰場上
3. 再兩天戶外免戴口罩！醫列4點困擾網一面倒：繼續戴好了
4. 45歲海裕芬生了！女兒小名藏洋蔥「痛到發抖還吐」

店家服務員的工作增添了不少挑戰，儘管如此，他們依然秉持著敬業的精神堅守崗位，用最嚴謹的態度來提供長輩們的照顧服務。

嘉基長照服務發展中心主任林月娥表示，「長照育樂嘉年華活動」已邁入第3屆，前2屆活動都獲得照服員正面的回饋，今年共有約150名照服員夥伴參與，設計的戶外闖關體驗活動不僅是玩樂，更將照顧服務「自立支援」的實務經驗融入其中，讓參與者都能會心一笑。

「自立支援源自於日本，意思是重視長者本身的意願，透過適當的輔助與資源，支持他們利用現有的身體功能，來維持原來的生活。如此不僅能夠維持長者日常生活的獨立，也能替社會減少照顧上成本的支出。」林月娥補充並舉例，平常為避免長輩功能退化，可以請他們用毛筆字刻畫出生活回憶的點滴以抒發心情，也藉此鍛鍊手部肌力，防止退化；而這次「書壓創作、創意紓法」關卡則是讓照顧服務員也能夠運用毛筆字，寫出平時工作中的酸甜苦辣，藉此達到紓發效果。

已經第三次參與嘉年華的資深照服員許嘉偉表示，感謝嘉基對照服員的辛勞付出感同身受，用心辦理照顧嘉年華活動，自己也藉此機會與同事有工作場域之外的互動與連結，每一次參與都能夠釋放壓力、好好充電，繼續為嘉義縣的長輩提供照顧服務。

嘉基副院長周恬弘說，人口高齡化已經是台灣社會面臨的課題，民眾逐漸能從生活中感受到「高齡化」所帶來的影響。平均壽命延長衍生出疾病、退化、失能等問題，年長者需要被照顧的時間加長，使得照顧者的照顧負擔也日益沉重，亟需仰賴居家服務與服務員的介入；隸屬嘉基體系下的多加長照看到了照顧服務員們的需要，面對各式各樣的服務對象，難免會遇到挫折、困境，能替照顧服務員這群隱形的社會英雄充電、和他們並肩努力是醫院的榮幸。

更多新聞推薦

- 館長才罵完...高端突襲公布疫苗單劑840元 徐巧芯酸：不好的東西，連買都不該買

編輯精選



陳建銘轟民眾黨偏袒 女兒陳思宇退群組原因曝

TVBS新聞網



全家共享探險生活，5+2 人座多功能運動休旅首選。

廣告 • Land Rover



台灣球迷注意！最辣日本NBA女記者下周來台

TVBS新聞網



FTX破產引發連鎖效應！「幣圈雷曼兄弟風暴」

CTWANT