

首頁 > 新聞現時批 > 即時新聞

16歲少年體重破百 嘉基減重中心助管控飲食甩油

2022/01/18 17:21



嘉基減重中心主任周莒光簡報說明45歲以上國人肥胖比例高。(記者王善嫻攝)

〔記者王善嫻／嘉義報導〕45歲以上國人，每兩人中就有一人體重過重，且肥胖容易增加中風、癌症機會，嘉義基督教醫院成立減重中心，依照患者需求客製化減重策略，曾有名年約16歲少年平時主要由阿嬤煮食照顧，體重飆破100公斤、肝功能指數逾200，經到嘉基減重中心醫療團隊訂定飲食管理計畫，2個月瘦了10公斤「甩油」，肝功能指數也下降到70左右。

嘉基院長姚維仁今天出席減重中心成立記者會表示，減重中心備有高階全身組成分析檢查儀（DXA）及身體組成儀（Inbody），結合家庭醫學、肝膽胃腸、新陳代謝、整形外科、一般外科、精神科、兒科及中醫，以及營養師、復健師的減重團隊，協助患者建立正



新聞現時批

醫流專題

名醫名人

抗老養生塑身

謠言終結站

健保長照

減重中心主任周莒光說，去年12月收治16歲陳姓少年，原本體重飆破100公斤，醫療團隊了解發現，其因媽媽、阿嬤煮食照顧，攝取過油、熱量過多的食物，除讓少年維持運動習慣，透過每日記錄飲食、醫療團隊協助記錄、管理每日飲食，現在已降到88公斤，朝目標78公斤邁進，肝指數也降到約70。

周莒光說，肥胖是長期、反覆且多因性的慢性疾病，且中風、癌症、腎臟疾病、胃食道逆流等疾病，也都與肥胖相關，然而許多民眾未記錄每日飲食，攝取過多熱量，然後花上萬元購買健康食品減重，結果減重不成，反而導致肌少症、骨質疏鬆症等情形。

周莒光表示，近年減重治療不斷進展，包含使用糖素類似胜肽（GLP-1）藥物治療，以及肉毒、胃水球、內視鏡縮胃等內視鏡手術減重，其實如果養成正確觀念、良好飲食習慣，不需外科手術治療，建議民眾可透過減重門診進行全身組成分析及評估，由專業醫療團隊客製化減重策略，避免復胖及處理肥胖併發症。



嘉基減重中心主任周莒光說明內視鏡縮胃手術。（記者王善嫻攝）



嘉基成立減重中心，透過進階全身組成分析儀器，及醫療團隊客製化減重策略，協助患者健康減重。（記者王善燦攝）

☆健康新聞不漏接，按讚追蹤粉絲頁。

☆更多重要醫藥新聞訊息，請上[自由健康網](#)。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 [點我下載APP](#) [按我看活動辦法](#)

關鍵字

[# 肥胖](#) [# 慢性疾病](#) [# 減重](#) [# 熱量](#) [# 過胖](#) [# 飲食習慣](#)

相關新聞

健康網》減肥反尿酸值變更高？醫：貿然減重小心痛風

健康網》披薩餅皮熱量有差 營養師教3招健康吃

健康網》吃出易瘦體質！營養師推9種高蛋白低脂肪食材

健康網》鹹酥雞吃1年不運動恐增19公斤 營養師曝「4+1招」健康吃

發燒新聞



健康網》一瓶油打天下超毋湯！營養師：用錯恐致癌



健康網》黑白木耳不是親戚！營養價值大不同

TOP