健腦工程
預防失智的12堂大腦建築課
270元

嘉義基督教醫院院長姚維仁重視員工福利，並推動智慧健康照護體系。 記者林伯驊／攝影

院長講堂

記者林伯驊／專訪

嘉基院長 姚維仁

弭平勞資糾紛 建智慧手術大樓

國內醫學影像頂尖權威姚維仁，四年多前接掌嘉義基督教醫院院長，因深知發展精準醫療的重要性，特別導入智慧科技、興建國內首座手術專門大樓，擴大提供雲嘉南地區的醫療照護服務。加強健康長照，打造嘉基成為「全人關懷的智慧健康照護體系」。

姚維仁小檔案

- 年齡：70歲
- 專長：正子造影、核子醫學影像、超音波學、放射線學、核子醫學治療、放射免疫分析
- 現職：嘉義基督教醫院院長
- 學歷：國防醫學院醫學系
- 經歷：成功大學核子醫學科教授兼主任、成大醫學院醫學系系主任、成大醫學院教學副院長、成大附設醫院教學中心主任、成大附設醫院核子醫學部教授兼主任、UCLA Medical Center PET Center研究員、中華民國核醫學學會理事長

給病人的一句話

- 預防勝於治療，一定要健康檢查

擅長以醫學影像揪出病灶

姚維仁在成大醫學院、成大醫院服務近30年，剛到嘉基時，就面臨工會上街遊行抗議20年未調薪。他上任時即承諾「以員工福利為首要，加強經營管理」，因此與工會協商後簽約三年保證加薪3%，平和落幕。

「我聞宮殿體工會的聲音，希望勞資合作雙贏！」姚維仁說。

專業在核子醫學、放射科的姚維仁，擅長以醫學影像揪出病灶，解決醫師的難題，被稱為「醫生的醫師」。他印象最深的是，一名醫界大老發現腫瘤，接受三間醫學中心使用電腦斷層等高端儀器檢查，都顯疑是肝癌。

他以超音波檢查，觀察到患者的動脈進入該腫瘤，微血管呈車輪狀分布，判定應是良性。這名大老總了壓力釋放，當場痛哭。

醫師不會用儀器會被淘汰

姚維仁認為，要會利用工具，超音波即是常用儀器，要從影像觀察、判讀病灶的細微差異，不一定都依賴AI醫療儀器。「會被淘汰的，是不會運用儀器的醫師」，所以要推動精準醫學。

醫療要與時俱進，嘉基已使用30年的手術室，設備、動線及空間都不敷負荷每天100台手術，因此開始興建智慧手術大樓，為全台第一個手術專用的大樓，地下一層、地上七層，共23間手術房，有複合式系統，包括達文西機器人手臂、遠距醫療、穿戴式裝置結合物聯網做大數據，預計今年六月完工。

姚維仁強調，手術大樓是以人為中心，智慧科技中聯起手術前、中、後，縮刀流程更順暢，解剖醫師開刀組織，也讓病患及家屬遠端清楚掌握，從術前準備什麼、時間排程、術中的恢復情況、術後何時進到恢復室。

設「雙福活憶學堂」照護失智

雲嘉地區高齡化問題嚴重，姚維仁說，院方在高齡友善照顧、山區巡迴醫療、居家服務等已投入資源，將持續延伸至社區，在草鞋太保設立「新坪頂站」日照中心，設置第一個失智照護服務的據點「雙福活憶學堂」。

姚維仁期許，能帶領嘉基提升為醫學中心級規模的醫院，包括照顧全體員工、發展智慧醫院、整合長照醫療、推廣健康促進等，打造全人關懷的智慧健康照護體系。

養生祕訣 每天快走運動 吃愛心便當

嘉義基督教醫院院長姚維仁學生時期曾是田徑隊選手，也愛球類運動，但腰椎開刀後，不適合激烈運動，且工作繁忙，於是他改為快走運動。每天中午都帶太太準備的愛心便當，讓他維持「只有趕會議吃外食，放鴿一下」。

運動仅在行的他，高中時參加田徑隊，包括短跑、跳遠等，跳遠得過全校冠軍，桌球、羽毛球等球類運動，他都能對打比賽。

不過，自從腰椎開刀後，現在姚維仁則是每天與太太到校園的操場，緩行快走至少一小時，走到微微流汗，心跳加速，比平常快三分之一，這種程度對身體負擔不會過大，又有運動效果。

由於姚維仁的血壓、血脂些微偏高，飲食交由太太管控，烹調清淡，從三餐著手，將鹽巴類比例降到最低，早餐為小黃瓜、煮的麥片、堅果、水煮蛋等；中午帶便當到醫院享用，晚間幾乎都回家吃飯。常吃的是青菜一大盤、魚、豆腐、雞肉或牛肉少許，鹽頭一人一半，營養豐富，在持續調整飲食下，他的血糖、血脂數值控制得不錯。

姚維仁認為，醫院都在「政治」生病之後的問題，重要的還是健康促進，藉然這道理大家都聽過，但必須真正落實從日常飲食、運動做起，「預防勝於治療」，預防失智、失能，一定要常做健康檢查。

嘉義基督教醫院院長姚維仁（右）三餐由妻子愛心便當均衡飲食，圖為夫妻參加教會的聖會。圖／嘉基醫院提供