

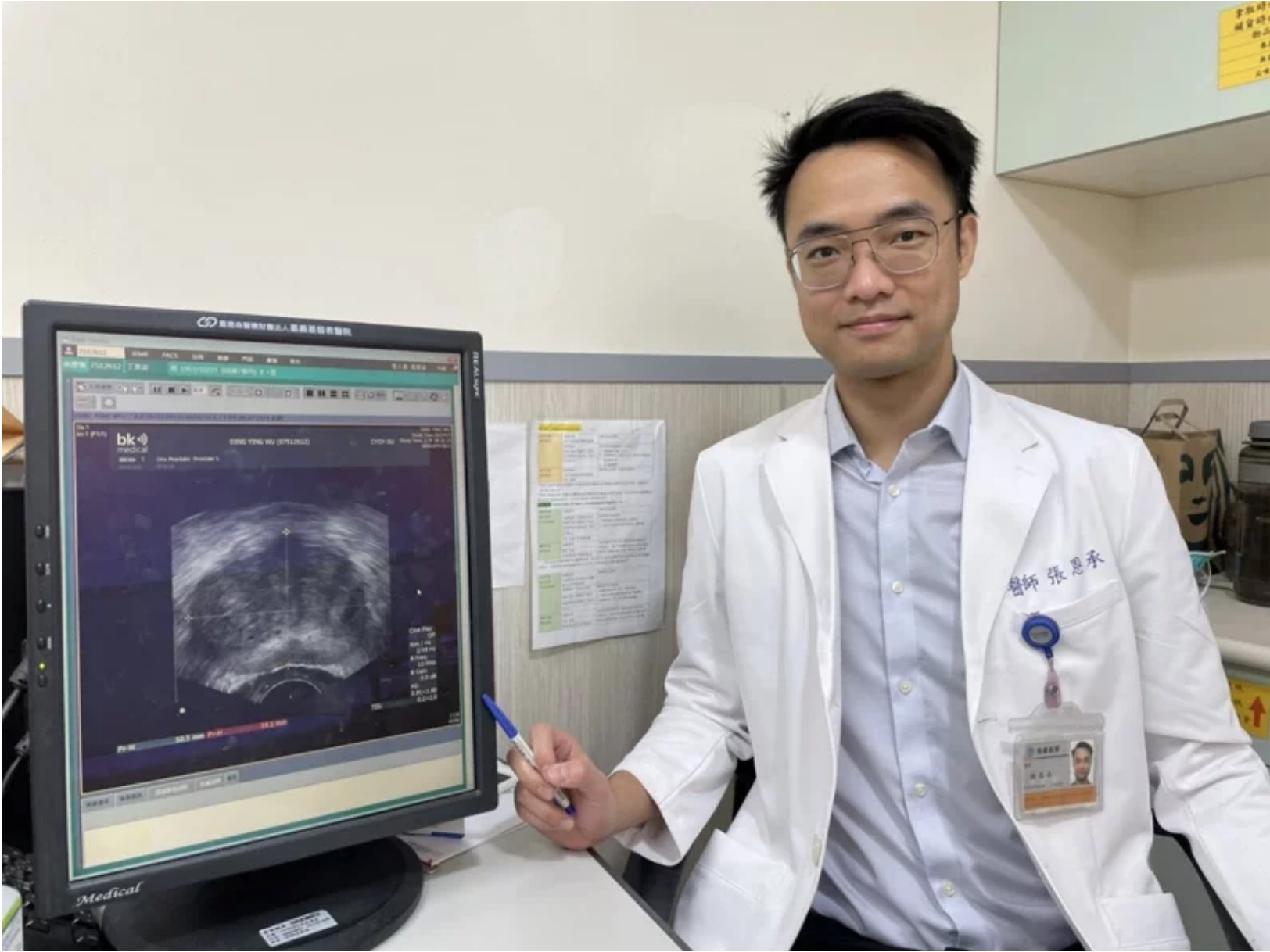
快訊 ▶ 專訪烏克蘭出版人：擺脫俄國陰影的文化游擊戰 17:50

udn / 生活 / 生活新聞

排不乾淨又滴到鞋！男性頻繁排尿 當心攝護腺作怪

2022-06-13 17:26 聯合報 / 記者李宗祐 / 嘉義即時報導

+ 醫師



泌尿外科醫師張恩承表示，有攝護腺肥大的徵狀，就應到泌尿外科就診檢查，以免延誤病情。圖 / 嘉義基督教醫院提供



泌尿科醫師張恩承表示，有攝護腺肥大的徵狀，就應到泌尿外科就診檢查，以免延誤病情。圖 / 嘉義基督教醫院提供

70歲以上的男性更是有8成以上，被攝護腺肥大所引發的排尿障礙而苦，這而這些症狀影響日常生活、工作與睡眠，嚴重時甚至影響膀胱、腎功能造成膀胱無力，甚至尿毒症，需終身洗腎。

攝護腺肥大的治療目前有藥物治療，若藥物治療效果不佳，或是病人出現血尿、反覆性尿路感染、尿路結石、急性尿滯留或兩側性腎水腫甚至引起腎衰竭時，則須考慮外科手術治療。

張恩承表示，經尿道攝護腺雷射手術是目前最常被用來治療攝護腺肥大的外科術式，醫師以攝護腺組織中的水分子和血紅素吸收高能量，瞬間達到沸點，把組織切割開或汽化；雷射的高溫，也會在燒灼的組織表面，留下一層薄薄的凝固組織，達到止血的效果，比起傳統經尿道攝護腺刮除術，病人可減少的出血量及疼痛感以及較少的併發症。

張恩承提醒，當男性排尿有小便速度慢、尿不乾淨、需用力尿尿、尿尿斷斷續續等排尿問題，還有頻尿、急尿、夜尿的症狀會造成病人常跑廁所的狀況，就有可能是攝護腺肥大的徵狀，就應到泌尿外科就診檢查，以免延誤病情，且配合醫師的治療，加上正常的生活作息，與規律的飲食跟運動，相信一定能讓排尿問題順暢無比。

醫師 頻尿

為石斑魚喊告WTO不見行動 背後都是政治盤算

延伸閱讀



新冠確診康復竟失眠 醫：3招可改善



2歲男童患罕病天生有「雙陰莖」 母1句話讓醫生決定切大留小

