

111 年度嘉義市戒菸衛教師充能課程

一、課程目的：

藉由課程的實施，協助衛教師學習菸害防制及戒菸服務推動的多元方式與技巧；以檢視個人實務經驗，整合應用於個案中提升服務品質，提供以實證為導向的訊息或技術以指導民眾戒菸。另，戒菸衛教證照即將到期，證照到期之學員需開始申請換證，本課程也提供學員累積換證實體課程積分。

二、辦理單位：

指導單位：衛生福利部國民健康署、嘉義市政府衛生局

主辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

三、報名資格：

- (一)於 111 年有「戒菸衛教高階訓練合格證書」換證需求之學員優先錄取
- (二)持有「戒菸衛教高階訓練合格證書」者優先錄取
- (三)對於菸害防制課程有興趣之戒菸衛教人員。

四、上課日期、時間：

上課日期：111.08.22.(一)

上課地點：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院-路加堂 B01 會議室

名額：30 名（報名人數超過時，以報名時間較早者優先。）

五、認證學分：

- (一)課程申請護理師繼續教育學分認證。
- (二)課程申請高階衛教師(戒菸衛教師)換證實體積分 3 小時。
- (三)本課程申請藥師學分繼續教育學分認證。

六、報名相關資訊：

- (一)本課程須全參與，並且完成前、後測驗績達 80 分(含)以上。

- (二)聯絡人：嘉義基督教醫院-社區護理室-邱淑碧護理師

聯絡方式：05-2765041 分機 6159；E-mail：00217@cych.org.tw

- (三)採網路報名：<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/Web/Notice.aspx>

七、注意事項：

- (一)當日報到時，請務必攜帶身份證前往辦理簽到退。

(二)惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行電洽各場次醫院承辦人。

(三)本課程提供嘉義市執業人員優先參加，非本市之醫事人員，先行以備取名單後補。

(四)為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯。

(五)自行開車者可將汽車停至醫院地下室停車場(本課程無提供停車優惠)

(六)若因嚴重特殊傳染性新冠肺炎疫情影響，致課程無法辦理或延期，將公告相關資訊於戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院網站/最新消息，造成不便敬請見諒。

(七)因應嚴重特殊傳染性新冠肺炎影響，請注意以下事項再進行報名：

1. 有呼吸道症狀應盡速就醫在家休養，避免參加集會活動。
2. 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者無法參加。
3. 參加活動請配合量測體溫、洗手。
4. 請於課程期間佩戴口罩。(如無配戴口罩無法入內上課)

八、費用：全程免費，額滿為止。

九、交通訊息



十、課程表：

時間	課程	講師
13:30~13:50	報到	
13:50~14:00	長官致詞	衛生局
14:00~14:50	勸戒大挑戰～行為新改變	李志謙 臨床心理中心小組長
14:50~15:00	休息	
15:00~15:50	運用正念技巧～突破菸癮	李志謙 臨床心理中心小組長
16:00~16:50	實證醫學～戒菸用品運用	賴輝雄組長 臨床藥學組組長
16:50~17:20	綜合討論、簽退	