



新聞

婦人偏頭痛10餘年 嘉基整合性治療助改善

2022/08/10 18:34

讀 15



潘姓婦人（右）今獻花感謝許永居醫師（左），治好她的偏頭痛。
（嘉義基督教醫院提供）

〔記者王善嫻／嘉市報導〕國人平均每8人就有1人有偏頭痛，嘉義基督教醫院整合神經內科、神經外科、精神科、復健科等，成立頭痛中心，提供全方位醫療服務，一名年約50歲潘姓婦人偏頭痛10多年，還出現噁心、怕光、怕吵等症狀，止痛藥量增加也無法舒緩症狀，甚至因此情緒低落，經到嘉義基督教醫院求診治療1、2個月，現在症狀已獲得改善。

嘉基頭痛中心主任、台灣頭痛學會理事許永居醫師表示，據統計，國人平均每8人就有1人有偏頭痛，年齡介於25到45歲，且女性是男性的3倍，約70%有家族史。

許永居表示，偏頭痛不是症狀而是疾病，頭痛不等於偏頭痛，許多人以為偏頭痛是因感冒、睡眠不足、壓力、生活作息不正常而輕忽，尤其年輕女性易患偏頭痛，發作還時常伴隨噁心、想吐、畏光、怕噪音，甚至有情緒失控等狀況，影響生活品質，應及早就醫，避免轉變成慢性偏頭痛，嚴重會引發中風。

許永居說，頭痛原因須從正確病史詢問分類、了解，如偏頭痛為腦部或周邊血管釋放化學物質（如CGRP）導致血管收縮，病人對腦部疼痛訊息過於敏感，進而疼痛加劇；就醫時，民眾提供疼痛位置、感覺、伴隨症狀及疼痛頻率，有助醫師診斷。

許永居表示，頭痛治療方式，除偏頭痛專一型止痛藥物、傳統口服預防偏頭痛藥物外，還有如肉毒桿菌素、CGRP抑制劑、重複性透顱磁刺激術（rTMS）等，另外，中醫穴道按摩、針灸與復健，配合規律作息、適度運動，能有效舒緩、治療頭痛程度。

嘉基院長姚維仁表示，嘉基頭痛中心是中南部第一家，希望給予患者正確治療、生活調整、特殊治療的觀念及資訊，尤其不少人接種COVID-19疫苗引發頭痛舊疾，或染疫康復後出現「長期新冠」症狀，一般會自行康復，但如頭痛已影響正常生活、工作，建議應就醫診治。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 [點我下載APP](#)
[按我看活動辦法](#)

