

快訊 蔡英文的愛店將剩回憶 30年「田園台菜海鮮」8月底熄燈 14:51

udn / 生活 / 生活新聞

聽新聞 0:00 / 0:00

嘉基「頭痛中心」 幫民眾跟這惱人困擾Bye Bye

2022-08-10 11:56 聯合報／記者李宗祐／嘉義即時報導

+ 頭痛



嘉基醫院院長姚維仁表示，因接種疫苗引發頭痛症狀，如果已影響正常生活、工作，建議應就醫診治。記者李宗祐 / 攝影

讚 34 分享

每8人就有1人罹患偏頭痛，嘉義基督教醫院整合院內醫療科系成立中南部第一家「頭痛中心」，經由團隊全方位醫療服務，解決民眾頭痛問題。嘉基院長姚維仁表示，因接種疫苗引發頭痛症狀，如果已影響正常生活、工作，建議應就醫診治。

為解決頭痛病人的困擾，嘉基率先成立「頭痛中心」並於今天對外正式公布，中心整合神經內科、神經外科、精神科、復健科、中醫、睡眠專科、放射科及藥劑科等，有頭痛困擾的民眾只要在「頭痛中心」團隊科別就診，將由團隊提供全方位的醫療服務，解決頭痛共病及科別之間轉診問題。

院長姚維仁表示，嘉基成立「頭痛中心」給予正確治療觀念、生活調整、以及特殊治療的資訊，尤其目前有不少人出現接種疫苗引發頭痛舊疾與染疫康復後卻出現「長期新冠」症狀，雖一般都會自行康復，但症狀已影響正常生活和工作，建議應就醫診治。

嘉基「頭痛中心」主任、台灣頭痛學會理事醫師許永居表示，一周有一次以上的頭痛、每周要吃2次以上止痛藥，這時就要注意，建議最好就醫。

50多歲的潘小姐自10多年前就有偏頭痛的問題，隨著年齡漸長發作越頻繁且疼痛時間更長，同時出現噁心、怕光、怕吵等狀況，止痛藥量增加也無法舒緩症狀，甚至半夜跑急診打止痛針，在長期頭痛的壓力下，情緒越顯低落，沒想到女兒也出現偏頭痛的症狀，經友人介紹至嘉基神經內科求診後經1-2個月治療後症狀終於獲得改善。

醫師許永居表示，偏頭痛在神經內科門診很常見的疾病，但和因壓力偶發的頭痛相比，是較為嚴重的頭痛，約6成的病人發作時為單側頭部的劇烈疼痛，因此被稱為偏頭痛；偏頭痛是一種血管、神經、腦內傳導物質有關的疾病。

據統計國人平均每8位就有1人有偏頭痛，好發年齡從25歲到45歲，且女性是男性的3倍，約70%有家族史；偏頭痛不是「症狀」而是一種「疾病」，頭痛不等於是「偏頭痛」，許多人以為偏頭痛是因感冒、睡眠不足、壓力、生活作息不正常…等所出現的症狀而輕忽。

許永居指出，年輕女性容易患偏頭痛，發作時常伴隨噁心、想吐、畏光、怕噪音，甚至會有情緒失控等狀況，影響日常生活、工作效率，導致生活品質下降，應及早就醫，避免轉變成慢性偏頭痛，嚴重會引發中風。

許永居表示，頭痛需藉由正確的病史詢問，將造成頭痛原因分類，就以偏頭痛而言，為腦部或周邊血管釋放化學物質(如