

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院
無菸檳健康操創意影片競賽
活動辦法

一、 活動宗旨

為推廣無菸檳環境落實於全院員工日常，期待透過連結跨科室同仁一起發想，運用創意舞動屬於我們的無菸檳健康操，以不同創意展現無菸檳主題結合運動體態與團隊默契，帶動全院員工與社區民眾健康運動生活風氣。

二、 主辦單位：健康促進醫院委員會

三、 執行單位：社區健康部社區護理室

四、 報名對象：大嘉基體系員工及民眾

五、 參賽方式：

1. 參賽規則：團體健康操競賽參與人數不限，可自行編排健康操動作及內容並進行影片拍攝作為參賽作品，參賽隊伍推派 1 人作為聯絡人，每人限參加 1 隊，不得跨隊參賽。
2. 作品長度：片長以 3 分鐘至 5 分鐘為限，不足與超過皆扣 5 分（包含片頭及片尾），參賽作品之畫面需有「作品名稱」、「動作名稱」、「旁白」等字幕。
3. 作品規格：使用任何影音器材或手機拍攝皆可，檔案格式以 MPG、MPEG、AVI、WMV、MOV 等為限，影片解析度最低要求 720 X 480 dpi 以上，作品應避免畫質不清。涉及音樂版權部份，應確保取得至少三年無償使用權。
4. 參賽之作品內容須以自行創作為主，不得運用非經授權之資料，若經檢舉或主辦單位查獲，則立刻取消競賽資格。
5. 得獎者須同意將作品無償由健康促進醫院委員會視需要自行或指定其他第三人不限地域、時間或次數予以重製、散布、傳送、發行、本院相關社群媒體公開發表(如：臉書「嘉義基督教醫院」、「健康抵嘉」)，或為其他方式之利用，並無違反著作權。
6. 本活動方案如有未盡事宜，主辦單位得隨時修正、補充之。

六、 報名及資料繳交：

1. 文件資料：

(1) 報名表 word 檔一份(附件 1)

(2) 著作權授權書 word 檔一份(附件 2)，單位主管簽名後請掃描成 pdf 檔繳交

(3) 作品電子檔一份，連同報名表一併於 **2022 年 10 月 11 日下午 5 點前**，Email 至 05509@cych.org.tw，信件主旨：無菸檳健康操創意影片競賽。

2. 作品檔名：團隊名稱_聯絡人姓名.mpg 或 mpeg、avi、wmv、mov 等。

3. 報名資料寄出後，請電話確認是否送達，聯絡電話：分機 6152

4. 評審重點：

1. 評選規則：

由主辦單位遴聘專家組成評審團，依據公平、公正原則進行評選。入選要件：

(1) 具體呈現無菸創意之精神融合於健康操。

(2) 讓職場員工、來院病人及社區民眾落實生活化運動，普及健康操及養成良好運動習慣。

2. 評選標準(請參照表 1)：

「團隊精神」(佔 40%)包含表演流暢度(205 分)、人氣指數(15 分)；「主題特色」(佔 60%)包含、無菸檳創意呈現(含服裝造型及道具運用)(45 分)、健康操動作適合度(15 分)，滿分 100 分。

七、 獎勵方式：

1.參加獎-前 10 名(隊)繳交報名表、參賽資料，可獲參加獎禮券面值 1,000 元。

2.依據決選分數結果，參賽隊伍之人員皆獲獎狀一紙及等值禮卷：

第 1 名(1 名)：禮券面值 3,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

第 2 名(1 名)：禮券面值 2,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

佳作 5 名：禮券面值 1,000 元(含稅)及獎狀乙紙，得從缺。

網路人氣獎 1 名：精美禮品及獎狀乙紙。

八、 網路人氣票選方式：

1. 票選時間：**111 年 10 月 13 日至 10 月 17 日止**。

2. 作法：參選作品依照繳交順序編號，並於本院相關社群媒體：「健康抵嘉」採「按讚」方式進行，計算臉書按讚的數量為人氣指數評分；於 **111 年 10 月 18 日** 統計。
3. 臉書 QR-code



九、 作業內容及時程

作業內容	時程
報名表、參賽資料收件	公告日起至111年10月11日下午5點30分前
評審	111年10月21日前
公布得獎名單	10月26日

十、 聯絡資訊：

社區護理室 /聯絡人：洪珊菁

E-mail： 05509@cych.org.tw/電話： 2765041#6152

表 1 評選標準

評分項目	配分	說明
團隊精神 40%	25	影片內容流暢度，含時間控制，3 分鐘至 5 分鐘，不足與超過皆扣 5 分
	15	人氣指數 由執行單位將競賽隊伍影片置於「健康抵嘉」上，於 111 年 10 月 17 日，結算按「讚」數量： ◆ 獲得 301 個讚以上者，此項得滿分 ◆ 獲得 150~300 個讚者，此項得 10 分 ◆ 獲得 149 個讚以下者，此項得 5 分
主題特色 60%	45	無菸檳創意呈現(含服裝造型及道具運用)
	15	健康操動作適合度(適合 6 至 65 歲的一般民眾)

附件 1

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

『無菸檳健康操創意影片競賽』報名表					
團隊名稱			團隊總人數		
報名單位					
隊長姓名		部門		職稱	
聯絡人姓名		部門		職稱	
		電話 (分機)		手機	
		Email			
團隊介紹 無菸檳健康操表演 成員資料(含姓名/ 部門/職稱，至少5 名)	範例如下：				
	部門	姓名		職稱	
	護理部	郝健康			
	資訊室	吳帆璫		管理師	
表演創作理念	請描述表演創作之理念與特色(300字)				
☐ 以上資訊已經隊長審查，報名者資格及相關資訊符合活動報名資格(請勾選)					
隊長簽名：					

※請於 2022 年 10 月 11 日下午 5 點前，[連同參賽作品 Email 至 05509@cych.org.tw](mailto:05509@cych.org.tw)，
信件主旨：無菸檳健康操創意影片競賽。

附件 2

著作權授權書

本單位參加健康促進醫院委員會辦理之「無菸檳健康操創意影片競賽」如經獲獎，本單位同意將該獲獎作品之著作財產權歸屬健康促進醫院委員會。

此致

健康促進醫院委員會

著作權單位：

單位主管： (簽章)

中華民國 年 月 日