



中秋節急診量激增嘉基：背後原因曝光

⌚ 2022-09-08 19:18:35 記者吳東林 / 嘉市報導

(嘉義新聞)【記者吳東林 / 嘉市報導】中秋佳節快到了，是親友團聚一起吃喝賞月的重要節日，而月餅、柚子是最常見的傳統美食外，現在有更多的烤肉、歡唱活動，雖說月圓、人團圓很棒，但嘉基急診醫學部黃漢群醫師呼籲民眾要注意餐食衛生、及要理性飲酒，以免的得在急診室內與醫護人員一起共度難得中秋節。

嘉基急診醫學部黃漢群醫師表示，往年中節假期急診量比一般要高出2成左右，且是大約晚上八、九點過後，就會開始有上吐下瀉、肚子痛的民眾前來急診求診，而且還常常是一家老小一起來報到，多半是急性腸胃炎；所以提醒大家，在烤肉時務必要將食物妥善烤熟後再食用，尤其是肉類與海鮮類更是要注意處理，並且做好生、熟食區隔，以免腸胃炎找上你哦。

黃漢群醫師指出，中秋節假期間常出現燒燙傷及因飲酒過量發生意外的急診病人，如因烤肉或放鞭炮時不慎而被燒燙傷，所以在使用烤肉爐具及器具時需謹慎注意安全，家長也要特別注意小朋友們動向避免意外發生。另外，期間急診也會接到酒醉路倒的民眾，黃漢群醫師溫馨呼籲，雖然朋友家人難得逢節又團聚，小酌怡情在所難免，切記要理性飲酒及酒後不開車，因為酒醉後易發生各種意外，若逞強開車往往易造成交通意外，這不只一、二個家庭的遺憾，背後的社會成本更是可觀。代駕服務或事先找好安全駕駛都不失為一個好方法哦。

嘉基表示，特別值得一提的是，曾經接到因休克進急診室的病人，經家人敘述得知病人同時食用柚子與降血壓藥；黃漢群醫師說明，應景柚子好吃卻常被忽略，但千萬不可與 5 大慢性藥物一起食用，避免產生不良反應！兩者食用需間隔2小時以上，黃漢群醫師說強調，柚子與葡萄柚含有類似#呋喃香豆素 (furanocoumarin) 成分，這類的物質會降低代謝藥物的速度，導致原本在吃的藥物濃度過高，造成危險。所以民眾有在服用降血脂藥、降血壓藥、抗心律不整藥、安眠藥、免疫抑制劑以及抗癲癇藥等藥品，若與柚子或葡萄柚一同食用，會有產生與藥物交互作用的風險，常見於部分降血壓的藥物濃度過高可能會導致低血壓休克，而抗心律不整藥物反而可能誘發心律不整！民眾若對藥物有疑慮都可以與醫院藥物諮詢或藥局做詢問。

